

7 juli 2020

# Lancering Platform Stress de Baas: hét platform over stress, burn-out en psychische klachten voor de zorg



IZZ. Het ledencollectief van mensen in de zorg.

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn

**Samen voor een gezonde zorgsector. Zeker nu.**

**Werkgevers in de zorg en zorgprofessionals kunnen vanaf vandaag terecht op het Platform Stress de Baas. Het platform helpt werkgevers bij goed werkgeverschap. Het geeft inzicht in de totale mentale gezondheid van hun eigen organisatie. Ook biedt het een menukaart met informatie om zorgprofessionals mentaal te ondersteunen of door te verwijzen als dat nodig is. Zorgprofessionals zelf kunnen er terecht voor o.a. een gratis online test. Daardoor krijgen ze meteen inzicht in hun eigen mentale gezondheid en een overzicht van mogelijkheden om die te vergroten.**

Stichting IZZ, ledenorganisatie PGGM&CO en PFZW starten het Platform Stress de Baas. Een informatieplatform met specialistische kennis om zorgprofessionals te helpen mentaal gezond te blijven op het gebied van stress, burn-out en psychische klachten. Het platform biedt werkgevers in de zorg én zorgprofessionals informatie en hulpmiddelen die mentale gezondheid in de sector vergroten. Juist in deze tijd is dat extra belangrijk. Het platform is voorzien van specifieke en specialistische kennis over werken onder stressvolle omstandigheden. IZZ, PGGM&CO en PFZW werken hiervoor samen met Defensie (de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ) en het Defensie programma Duurzaam Gezond Inzetbaar (DGI) en ARQ IVP (expert bij ingrijpende gebeurtenissen).

Stichting IZZ, PGGM&CO en PFZW staan voor een gezonde zorgsector. Ze werken daarom samen om de mentale gezondheid van zorgprofessionals te vergroten. Met het Platform Stress de Baas bieden IZZ, PGGM&CO en PFZW de zorgsector hiervoor de juiste handvatten.

[www.izz.nl/stressdebaas](http://www.izz.nl/stressdebaas) (voor werkgevers in de zorg)

[www.pggmenco.nl/stressdebaas](http://www.pggmenco.nl/stressdebaas) (voor zorgprofessionals)

///EINDE PERSBERICHT///

Noot voor de redactie: voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Ledenorganisatie PGGM&CO

Merlijn Lammersen / [merlijn.lammersen@pggmenco.nl](mailto:merlijn.lammersen@pggmenco.nl) / 06-52834435

Stichting IZZ

Karin van Norel / [Karin.vanNorel@stichtingizz.nl](mailto:Karin.vanNorel@stichtingizz.nl) / 06-40856401

**Over PGGM&CO**

PGGM&CO is de ledenclub met ruim 780.000 leden die werken of hebben gewerkt in zorg en welzijn. Bij PGGM&CO geloven we dat fitte medewerkers de basis zijn voor een gezonde sector. Dat betekent voldoende aandacht voor jezelf. Want je kunt een ander pas echt helpen als je goed voor jezelf zorgt.

**Over Stichting IZZ**

Stichting IZZ is in 1977 opgericht door werkgevers en werknemers in de zorg. Als onafhankelijk collectief van medewerkers in de zorg wil IZZ de gezondheid en inzetbaarheid van mensen in de zorg verbeteren. We monitoren, doen onderzoek en vertalen data en analyses naar Gezond Werken-programma's en een passende zorgverzekering. Onze kennis delen we actief; met werknemers, werkgevers, samenwerkingspartners en kennispartners binnen en buiten de branche. IZZ heeft ruim 417.000 leden en wordt aangestuurd door vertegenwoordigers van werkgevers en werknemers in de zorg. Samen maken we ons sterk voor een gezonde zorgsector en een gezonder Nederland.