



IZZ. Het ledencollectief
van mensen in de zorg.

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn



Persbericht

-Zorg- en welzijnsmedewerkers barsten van de ideeën om fit te blijven werken-

Fitheidsplatform 'Fitte Top 100' overladen met honderden ideeën van en voor vitale medewerkers

Zeist, 4 juli 2022 – Zorg- en welzijnsmedewerkers barsten van de ideeën om fit te blijven werken en delen deze massaal op het fitheidsplatform ['Fitte Top 100'](#). Het platform dat PGGM&CO, PFZW en IZZ recent lanceerden om medewerkers in zorg en welzijn te helpen fysiek en mentaal fit te blijven. Inmiddels biedt het platform een podium voor maar liefst 381 fitte, inspirerende ideeën en initiatieven van en voor medewerkers in zorg en welzijn. De top 100 van deze fitte ideeën bepaalden medewerkers zelf door deze het meest te liken.

Het fitste idee

Absolute nummer één van de Fitte Top 100 is met 13.749 likes het idee van woonzorglocatie Het Hoevehuis in Terneuzen, een locatie van zorgorganisatie Dagelijks Leven. Zij organiseren met het team een CrossFit buiten op hun locatie. Saskia Mattheijssen, locatiemanager bij locatie Dagelijks Leven: 'We vinden het belangrijk om ons team fit en gezond te houden. Hierdoor is er minder verzuim en een betere sfeer in ons team. Bovendien draagt dit idee ook bij aan het welzijn van onze bewoners, ouderen met dementie. Zij kunnen gezellig meegenieten van onze work-out. Dit doet zowel onze teamspirit als de binding met de bewoners én hun verwanten goed. We vinden het dan ook geweldig dat we met ons fitste idee een kickboksclinic van voormalig kickbokser en 3-voudig K1-wereldkampioen Remy Bonjasky hebben gewonnen. Ook het fitheidspakket vol tools om als team fit aan het werk te blijven, kunnen we goed gebruiken.'

Delen is waardevol

Henriette Davelaar, directeur PGGM&CO: 'Het is fantastisch om te zien hoeveel inspirerende, goede ideeën medewerkers in zorg en welzijn hebben én al toepassen om fit te blijven werken. Dat is belangrijk omdat hun fysieke en mentale welzijn, mede door de hoge werkdruk en het verzuim, onder druk staan. Dit maakt het extra bijzonder en waardevol dat zij -ondanks hun drukke bezetting- de moeite nemen om hun ideeën met andere collega's in de sector te delen. Zodat zij hier ook hun voordeel mee kunnen doen. We zijn dan ook blij dat we hier met ons platform aan kunnen bijdragen.'

Bastiaan Schoel, Hoofd Collectiviteit en Communicatie bij Stichting IZZ: 'Omdat de beste ideeën van de werkvloer komen, is het geweldig dat zorg- en welzijnsmedewerkers zo massaal hun ideeën en initiatieven hebben gedeeld. Zo zorgen zij óók goed voor elkaar en bereiken ze samen meer.'

Voor ieder wat wils

John Landman, directeur PFZW: 'Ieder idee of initiatief dat medewerkers op ons platform delen is helpend. Medewerkers kunnen zelf kijken welk idee hen aanspreekt en wat aansluit bij hun behoefte, fysiek of mentaal. Dat is precies dat we beoogden met het platform: de sector verder helpen met inspiratie en handvatten van én voor medewerkers. Zodat zij zélf hun fitheid op de werkvloer verbeteren. De hoeveelheid reacties is dan ook overweldigend en geeft aan dat medewerkers hier blijkaar ook graag aan (mee)werken.'

Over PGGM&CO

PGGM&CO is de ledenorganisatie van coöperatieve pensioenuitvoeringsorganisatie PGGM met ruim 765.000 leden die werken of hebben gewerkt in zorg en welzijn. We helpen iedereen die in zorg en

welzijn werkt(e) om fysiek, mentaal en financieel fit te blijven. Als gids bieden we hen vanuit continu onderzoek inzicht en overzicht - met informatie, ervaringen, diensten, producten en voordelen - om fitte keuzes te maken. En helpen we werkgevers om hierin te ondersteunen, waar mogelijk samen met sociale partners. Zodat medewerkers in balans en met plezier blijven werken in een gezonde sector zorg en welzijn.

Over PFZW

PFZW is verantwoordelijk voor het pensioenbeleid en het pensioenvermogen van bijna 3 miljoen (oud-)werknemers in de sector zorg en welzijn. Het pensioenfonds beheert het belegd vermogen, dat ultimo december 2021 € 277,5 miljard bedroeg.

Over Stichting IZZ

Stichting IZZ heeft ruim 410.000 leden en is opgericht en wordt aangestuurd door werkgevers en werknemers in de zorg. Samen maken we ons sterk voor een gezonde zorgsector en een gezonder Nederland. Als belangenbehartiger van mensen in de zorg wil IZZ de gezondheid en inzetbaarheid van mensen in de zorg verbeteren. Dat doen wij met het Gezond werken in de zorg programma en met de IZZ Zorgverzekering: de eigen zorgverzekering van mensen in de zorg die wordt uitgevoerd door de zorgverzekeraars VGZ en CZ.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie over de Fitte Top 100, interviewverzoeken en/ of beeldmateriaal kunt u contact opnemen met Stephanie Stalenhoef, Senior Communicatieadviseur PGGM&CO, via stephanie.stalenhoef@pggmenco.nl of via tel: 06 – 14 24 22 17.