

Eigentijd

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn

Magazine voor
deelnemers
Augustus 2019

Thema
'Verandering'

**Veranderingen
in je leven én je
pensioen**

Pagina 10

**Zij kozen na een
carrièreswitch
voor de zorg**

Pagina 17

Ellie Lust, voormalig politiewoordvoerder:

**'Respect voor iedereen
in zorg en welzijn'**



Vertrouwen in verandering

Het loslaten van het vertrouwde is niet altijd gemakkelijk. Maar veranderingen hebben ook een positieve kant: dynamiek, nieuwe kansen en inspiratie. In deze Eigentijd vertellen deelnemers over ingrijpende veranderingen in hun leven. Hoe ze uit een scheiding kwamen of over de carrièreswitch die ze maakten. Het leidde vaak tot verrassende wendingen. Ex-politievrouw Ellie Lust kan erover meepraten. Ze veranderde van werk, moest omgaan met een zieke moeder én vrouw en trotseerde de vooroordelen over haar geaardheid. Terugkijkend vindt ze dat veranderingen juist heel goed kunnen uitpakken. Mits je vertrouwt op een goede afloop. Soms heb je een lange adem nodig om verandering te realiseren. Kijk naar het pensioenakkoord. Het duurde negen jaar om overeenstemming te bereiken over ons toekomstige pensioenstelsel. Met de richting die is ingeslagen, zijn we bij PFZW tevreden. We houden u de komende tijd op de hoogte van de stappen die we gaan zetten om alle open eindjes in het akkoord uit te werken. Ik heb alle vertrouwen op een goede afloop.

Veel leesplezier!

Peter Borgdorff

Directeur Pensioenfonds Zorg en Welzijn



In deze Eigentijd:



4 Interview
Van politiewoordvoerder naar televisiepersoonlijkheid. Ellie Lust is niet bang voor verandering. 'Volg je hart en heb vertrouwen in jezelf. Dan komt het altijd goed.'


Pensioen-akkoord
Dit is er afgesproken
Pagina 14

En verder

Omgaan met veranderingen op de werkvloer	8
'Kan ik als zzp'er bij PFZW mijn pensioen voortzetten?'	9
Gezonde keuzes in de kinderopvang	12
Pensioennieuws	13
'Waarom hebben pensioenfondsen last van de lage rentestand?'	22
Flash: 'Blijven werken én meer thuis zijn: wat een luxe!'	24

10 Mijn Pensioen
Veranderingen hebben gevolgen. Voor jezelf én voor je pensioen. Daar weten Annerieke, Piet en Jeanneke alles van.

Meer pensioeninformatie ontvangen? Geef uw e-mailadres door via pfzw.nl/mijnprofiel



Ellie:
‘Ik ben meer
ontspannen
dan ik
in jaren
geweest ben’



‘Grote veranderingen kunnen heel goed uitpakken’

Grote veranderingen kunnen een keerpunt zijn in iemands leven. Ellie Lust (52) weet uit ervaring dat deze ook gunstig kunnen uitpakken. Met Peter Borgdorff, directeur van PFZW, heeft ze een persoonlijk gesprek over verandering.

Peter: ‘Vorig jaar stopte je bij de politie om te gaan werken bij de televisie. Hoe kijk je terug op die grote verandering in je leven?’

Ellie: ‘Ik ben altijd met hart en ziel verknocht geweest aan de politieorganisatie. Daardoor was het voor mij een heel grote beslissing om te nemen. Tegelijkertijd had ik niet écht een keuze. Ik werd geconfronteerd met nieuwe leidinggevendenden die zeiden dat ik moest kiezen tussen een politie- of mediacarrière. Terwijl ik al een dag minder was gaan werken om die twee goed te kunnen combineren.’

Peter: ‘Hoe kijk je er nu op terug?’

Ellie: ‘Uiteindelijk ben ik heel blij met de verandering. Als ik zie wat er allemaal op me is afgekomen, ongelooflijk! Er zijn zoveel leuke opdrachten dat ik zelfs regelmatig “nee” moet zeggen. Dan ben ik soms zomaar ineens op een doordeweekse dag vrij en staat er niets in mijn agenda behalve een yogales. Terwijl ik bij de politie pauseloze doorramdagen had omdat alles klaar moest zijn voor de opsporingsprogramma’s

op tv. Twaalf uur per dag snoeihard werken. Niet erg hoor, ik heb het met liefde gedaan. Maar als ik nu naar mijn werklevens kijk, ben ik meer ontspannen dan ik in jaren geweest ben.’

Peter: ‘Van een vast dienstverband naar zzp’er: hoe heb je die verandering beleefd?’

Ellie: ‘Hoe dun de pannenkoek ook is, hij heeft altijd twee kanten. Van een vaste werkgever met een vast salaris naar je eigen broek ophouden. Dat vind ik best wel spannend. Ik ben kostwinner dus als ik een maand wat minder inkomsten heb, moet ik wel financieel rond zien te komen. En als ik mijn been breek, zit ik een half jaar thuis zonder geld. Ik bouwde 31 jaar pensioen op bij de politie, ook dat is nu gestopt. Maar het is een kwestie van vertrouwen hebben in jezelf en het leven. Ik heb een koopappartement, dus dat is ook een gedeelte van mijn financiële zekerheid. En als het toch even minder zou worden, dan gaan we niet uit eten. Ja, zo is het toch? Als we maar gezond blijven!’

Ellie: 'Respect voor alle medewerkers in zorg en welzijn'

Peter: 'Was het ook een omslag in je leven om uit de kast te komen?'

Ellie: 'Zeker, en dat was niet gemakkelijk in ons gezin. Ik had de liefste ouders die ik me kon wensen, maar ze waren ook traditioneel. Mijn moeder kon zich slecht voorstellen dat ik net zoveel van een vrouw kon houden als zij van mijn vader. Ze was ook bang voor de vooroordelen waarmee ik te maken zou krijgen. Je wilt toch dat je kind veilig is in de wereld. Dus mijn ouders hebben wat tijd nodig gehad om te wennen. Ook ouders hebben een coming out nodig, zeg ik altijd maar.'

Peter: 'Als pensioenfonds zorgen wij voor mensen die zorgen. Ik heb begrepen dat jij veel gezorgd hebt voor je zieke moeder. Mocht je ooit weer een carrièreswitch willen maken, zou zorg en welzijn dan een sector zijn die jou goed ligt?'

Ellie: 'Ik denk niet dat werken in zorg en welzijn iets voor mij zou zijn, maar het verzorgen van mijn moeder was voor mij vanzelfsprekend. Familie komt altijd op de eerste plaats. Zo ben ik ook opgevoed. Mijn moeder heeft twee hersenbloedingen gehad en kreeg als complicatie van de operatie een herseninfarct. Daar kwam ze zeer beschadigd uit. Ze had afasie en apraxie, waardoor ze bijvoorbeeld met een tandenborstel haar haar wilde kammen. Om onze vader enigszins te ontlasten, hebben mijn zus, broer en ik een rooster gemaakt om zo veel mogelijk te helpen.'



Ellie Lust (52)

WERD als helft van een tweeling geboren in Amsterdam.

WERKTE 31 jaar voor de politie en verwierf bekendheid als woordvoerder voor de politie in onze hoofdstad.

HEEFT 12 jaar op het hoogste niveau gevolleybald en in het Nederlands team gespeeld. **RICHTTE** Roze in Blauw op dat bestaat uit 'roze' politiemensen en aanspreekpunt is voor de LHBT+ gemeenschap.

BELEEFT na haar deelname aan Wie is de Mol? in 2016 een tweede carrière als televisiepersoonlijkheid. **KWAM** in het nieuws toen zij in de tweede aflevering het woord 'etherdiscipline' introduceerde, verwijzend naar een juist gebruik van de portofoon. **PRESENTEERT** sinds 2018 het televisieprogramma Ellie op Patrouille, waarin ze meedraait met de politie in andere landen. **WOONT** in Amsterdam met haar vrouw Boukje.

Peter: 'Vervolgens zal je leven ook op zijn kop hebben gestaan toen je vrouw ziek werd?'

Ellie: 'Toen Boukje borstkanker kreeg, waren we net negen maanden getrouwd. Je hoopt op een lang en gezond leven samen, dat liep even anders. Ook haar verzorging heb ik met liefde gedaan. Als dierbaren mij nodig hebben, kunnen ze altijd op me rekenen. Bij Boukje zijn beide borsten verwijderd. Ik heb de wond schoongemaakt, dat is heel intiem. Ik weet niet of ik vreemden op die manier zou kunnen verzorgen. Des te meer respect voor alle verpleegkundigen die voor mijn moeder en Boukje hebben gezorgd.'

Peter: 'Ook bij de politie zal je veel te maken hebben gehad met zorg- en welzijnsmedewerkers?'

Ellie: 'Zeker. Veel met ambulancepersoneel. Fantastische mensen die op hoge snelheid door de

stad rijden om levens te redden. Als wijkagent bracht ik vaak huisbezoekjes als er geluiden waren uit de buurt dat het ergens niet goed ging. In die functie had ik veel contact met sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen. Ook een heel zware tak van sport. Niets dan respect.'

Peter: 'Heb je tot slot nog een tip voor mensen die voor een grote verandering staan?'

Ellie: 'Volg je hart en heb vertrouwen in jezelf. Dan komt het altijd goed. Ik heb ook zorgen gehad, maar grote veranderingen kunnen heel goed uitpakken. Als er een deur dicht gaat, gaat er ook weer ergens een deur open. Sterker nog, die staat al open, alleen zie je hem niet omdat je te veel gefocust bent op je huidige situatie. Nogmaals, je mag er echt op vertrouwen dat het goed komt.'

Veranderingen op het werk? Zo gaat u ermee om.

Een nieuwe leidinggevende, een reorganisatie, een ander takenpakket... Veranderingen op de werkvloer zijn, ook in zorg en welzijn, geen uitzondering. Vijf tips om er op een positieve manier mee om te gaan.

Verandering is niet eng

‘Een mens lijdt vaak het meest door het lijden dat hij vreest.’ Dit oude gezegde slaat de spijker op de kop. Het zijn vaak vooral negatieve gedachten over de verandering die u in de weg staan. Probeer het om te draaien en denk: verandering hoort bij het leven, het geeft nieuwe inspiratie en nieuwe kansen.



Wees geen slachtoffer

Op sommige zaken – bijvoorbeeld een fusie of een collega die weggaat – heeft u geen of weinig invloed. Dat is de werkelijkheid. Vermijd een slachtofferrol en aanvaard het. Dat geeft minder spanning. Onderzoek waar u wél uw stem kunt laten horen. Bijvoorbeeld via de ideeënbus, een medewerkerstevredenheidsonderzoek of in een teamvergadering.



Boemerang

Wat u uitstraalt, krijgt u terug. Als een boemerang. Negatieve reacties en verzet? Of een open, positieve en nieuwsgierige houding? Maak uw keuze en let op wat er dan gebeurt.

Zet het op een rij

Om op een positieve manier om te gaan met verandering, is het handig om te weten waar u zelf behoefte aan heeft. Zet op een rij wat voor u belangrijke waarden op het werk zijn. Bijvoorbeeld een kleine woon-werkafstand, ondersteunende collega's, duidelijke afspraken en procedures of juist heel veel vrijheid en uitdaging. Durf bij een negatieve balans de knoop door te hakken en zelf een verandering in gang te zetten.



De boel de boel

Soms gaat een bepaalde verandering toch onder uw huid zitten. Probeer het van u af te zetten door uzelf te verwennen en even de boel de boel te laten. Ga naar de sauna, de bioscoop, maak een boswandeling of doe iets anders wat bij u past. Veeg die agenda leeg en wees lief voor uzelf.

‘Kan ik als zzp’er bij PFZW mijn pensioen voortzetten?’

Sander ter Linden (43) is werkzaam als zelfstandig psychosociaal therapeut. Hij bouwde tot dit jaar pensioen op bij PFZW en wil dit als zzp’er voortzetten. Sander woont in Amsterdam met zijn vrouw, zoon en witte herder.



Antwoord:

Rob Beumer, Adviseur Klantcontact bij PFZW

‘Jazeker, maar hier is wel een aantal voorwaarden aan verbonden. Zo moet u al eerder deelnemer zijn geweest bij PFZW. Daarnaast moet u de vrijwillige voortzetting aanvragen binnen negen maanden nadat uw vroegere pensioenopbouw is gestopt of verlaagd. Zzp’ers kunnen bij PFZW eerst vrijwillige voortzetting voor (maximaal) drie jaar afsluiten, waarbij het mogelijk is om eerder op te zeggen. Daarna is elk jaar verlenging mogelijk, tot een maximum van totaal tien jaar. Na drie jaar checkt PFZW jaarlijks of u een onderneming voert volgens de regels van de Belastingdienst en hoe hoog de winst uit uw onderneming is. U kunt zelf de hoogte van de premie bepalen. Twee keer per jaar kunt u de premie aanpassen. Let op: als zzp’er betaalt u zowel de werkgevers- als werknemersbijdrage van de premie. De premie is wel aftrekbaar van de belasting. Kijk voor meer informatie op pfzw.nl.’



Ook een vraag? Stel deze via pfzw.nl/vraag en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.

Als het **leven** je **raakt**

Scheiden, kinderen krijgen of arbeidsongeschikt worden: veranderingen die effect hebben op je leven én op je pensioen. Drie deelnemers vertellen.

'Z'n scheiding is erg ingrijpend'

Jeanneke Tops (56)

Jeanneke Tops werkt als verzorgende IG bij de Moeraseik, een woonzorglocatie van stichting de Zorgboog in Helmond. Sinds haar scheiding is ze meer uren gaan werken. Ook haar pensioenopbouw is hierdoor toegenomen.

'Vorig jaar kwam er een einde aan mijn huwelijk, dat 34 jaar heeft geduurd. Heel ingrijpend. Opeens sta je er alleen voor en moet je twee levens ontvlechten. Onze kinderen zijn al lang de deur uit. Wel hadden we samen nog twee honden die we allebei niet wilden missen. Bij de mediator hebben we voor hen een omgangsregeling opgesteld. Ook had de mediator een goed advies over de pensioenverdeling. Omdat mijn ex net zo veel pensioen had opgebouwd als ik, hebben we ieder ons eigen pensioen gehouden. Om financieel zelfstandig te zijn, ben ik 24 uur gaan werken in plaats van 16. Hierdoor bouw ik nu ook meer pensioen op. En omdat ik meer werk, kreeg ik ook een hechter contact met de bewoners. Zij leefden tijdens mijn scheiding erg met me mee en waren een grote troost.'



'Geen gestress meer in de ochtend'

Annerieke van Ampting (32)

Annerieke van Ampting is kinderfysiotherapeute bij Elver, een stichting voor gehandicaptenzorg in Nieuw Wehl. Ze heeft drie kinderen: Roos (4), Hannah (2) en Lot (10 maanden). Een paar uur ouderschapsverlof per week brengt rust in het gezin. Dat ze daardoor iets minder pensioen opbouwt, heeft ze er graag voor over.

'In de afgelopen vijf jaar kreeg ik drie kinderen. Bij alle drie heb ik na de geboorte twee weken ouderschapsverlof opgenomen om mijn bevallingsverlof te verlengen. Ik heb een contract voor 24 uur. Nu de oudste naar school gaat, heb ik weer ouderschapsverlof aangevraagd, dit keer voor 2,5 uur per week. Zo heb ik meer ruimte om mijn kinderen naar school en de dagopvang te brengen. Het geeft rust voor het hele gezin. Ik heb geen vrijwillige voortzetting van mijn pensioen aangevraagd, omdat me dat te duur werd. Nu bouw ik iets minder pensioen op, maar dat heb ik er graag voor over. Wel loopt mijn nabestaanden- en arbeidsongeschiktheidsverzekering van PFZW gratis door. Heel fijn!'

Piet Wendrich (57)

Na een lange loopbaan in de jeugdzorg werd Piet Wendrich vorig jaar definitief arbeidsongeschikt verklaard. Gelukkig betaalt PFZW zijn pensioenpremie.

'Al jaren tobde ik met mijn gezondheid. Ik had een ernstige aandoening aan mijn darmen én een zeer slechte rug. Ik kon op een gegeven moment bijna niet meer lopen. Ik ben drie jaar ziek geweest en vorig jaar werd ik definitief arbeidsongeschikt verklaard. Toen viel ik in een zwart gat. Ik werkte daarvoor met kinderen met een verstandelijke beperking en later in de pleegzorg. Zwaar, maar ook mooi werk. Nu ben ik fysiek weinig meer waard. Mede dankzij de steun van mijn vrouw lukt het me gelukkig steeds beter om de situatie te accepteren. Ik pak zelfs weer af en toe mijn hobby als amateurfotograaf op. Financieel ben ik er wel flink op achteruit gegaan. Het was dan ook een aangename verrassing toen bleek dat PFZW mijn pensioenpremie blijft doorbetalen, zodat mijn pensioenopbouw gewoon doorloopt. Dat geld kan ik zelf niet opbrengen. Ik kreeg een keurige brief en hoefde niets te doen. Een lichtpuntje in een moeilijke tijd.'

'PFZW betaalt mijn pensioenpremie: een lichtpuntje'



Gezond eten voor jong en oud

Elke dag de wereld een beetje mooier maken: dat is wat we in zorg en welzijn proberen te doen. Zo ook kinderopvangmedewerkers Ilse de Fouw en Miranda Bron. Zij stimuleren een gezonde leefstijl bij kinderen én ouders.

Maar liefst één op de acht Nederlandse kinderen tussen de vier en twaalf jaar heeft overgewicht. Om deze zorgelijke ontwikkeling een halt toe te roepen, startten het Voedingscentrum en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) ruim twee jaar geleden het initiatief Gezonde Kinderopvang. Doel: jonge kinderen een gezonde leefstijl bijbrengen en hun ouders daarin meenemen.

Ouders zijn helemaal om

Ilse de Fouw (31), coördinator van buitenschoolse opvang LEF in Utrecht, is super-enthousiast. 'Limonade, zoet broodbeleg en snoep hebben we aan banden gelegd. Kinderen krijgen bij ons gezonde voeding. Ze vinden een glas water met een framboos erin net zo lekker. Ouders waren eerst een beetje sceptisch, maar zijn nu helemaal om. We geven veel uitleg en ze begrijpen het belang voor hun kind.'

Zelf oogsten in de moestuin

Ook ambassadeur Gezonde Kinderopvang Miranda Bron (42) ziet



op 'haar' kindcentrum het Baken in Nijkerk positieve effecten van een gezondere leefstijl. 'De kinderen krijgen bij ons dagelijks een portie groente en fruit. In onze moestuin zien ze waar hun eten vandaan komt. Goed voor de bewustwording! We betrekken ook de ouders bij ons beleid. Zo geven we bijvoorbeeld suggesties voor gezonde traktaties. Kinderen vragen nu thuis om

kerstomaatjes en nemen gezonde recepten mee naar huis. Mooi toch? Jong geleerd is oud gedaan!'

Lees meer over hoe u en uw pensioengeld bijdragen aan een betere wereld op beterewereld.pfzw.nl

Pensioennieuws

Augustus 2019

Een langverwacht akkoord

Zie pagina 14



Financiële situatie blijft spannend

Voor het derde jaar op rij heeft PFZW een dekkingstekort. Dit dekkingstekort is het gevolg van een te lage beleidsdekkingsgraad. De dekkingsgraad laat zien of PFZW genoeg geld heeft om alle pensioenen nu en in de toekomst te betalen. Hoe hoger de dekkingsgraad, hoe beter de financiële situatie.

Verlagen volgens de wet

Het dekkingstekort mag volgens het Financieel Toetsingskader (de 'spelregels' voor pensioenfondsen) niet langer dan vijf jaar aanhouden. Is de beleidsdekkingsgraad vijf jaar achter elkaar lager dan 104,3%? Dan moeten we volgens de huidige wet de pensioenen verlagen. Op

31 december 2020 weten we of dat ook daadwerkelijk nodig is. Als de komende maanden de dekkingsgraad verder verslechtert, is het zelfs mogelijk dat er al in 2020 moet worden verlaagd. PFZW heeft last van de lage rentestand. Op pagina 22 legt Gerard Bergsma, bestuurder en lid beleggingscommissie bij PFZW, precies uit waarom dat zo is.

Up to date blijven over pensioenontwikkelingen? Lees het blog van Peter Borgdorff op pfzw.nl/blog

Pensioenakkoord: wat is er afgesproken?

Vlak voor de zomer bereikten politiek, werkgevers en vakbonden een principeakkoord over een nieuw pensioenstelsel. Sommige zaken zijn duidelijk, andere afspraken moeten nog verder worden uitgewerkt.

- ✓ De AOW-leeftijd gaat minder snel omhoog. In 2020 en 2021 blijft die op de huidige leeftijd van 66 jaar en vier maanden. De leeftijd stijgt in 2022 naar 66 jaar en zeven maanden en in 2023 naar 66 jaar en tien maanden. In 2024 is de AOW-leeftijd 67 jaar. Vervolgens komen er 8 maanden bij voor ieder jaar dat we langer leven. In de oude situatie zou de AOW-leeftijd al in 2021 naar 67 jaar zijn gestegen. Kijk voor uw eigen AOW-leeftijd op svb.nl/aowleeftijd
- ✓ Vakbonden en werkgevers krijgen de ruimte om afspraken te maken over eerder stoppen met werken. Nu moet de werkgever nog een boete aan de Belastingdienst betalen als hij een financiële regeling treft voor werknemers die eerder stoppen. In het akkoord staat een vrijstelling van zulke boetes tot een bruto jaarinkomen van 19.000 euro. Dit moet het voor mensen met zware beroepen makkelijker maken om eerder te stoppen. PFZW is hier geen partij in.
- ✓ Er komen twee verschillende pensioenregelingen. In de eerste delen de deelnemers de risico's en hoeven pensioenfondsen minder reserves aan te houden. Hierdoor kunnen bij voldoende rendement de pensioenen sneller verhoogd worden. Dit betekent ook dat, als het economisch tegenzit, de pensioenen sneller verlaagd worden. De tweede regeling is een meer persoonlijke variant waarbij de premie vaststaat, maar de hoogte van het pensioen niet. Er komt een stuurgroep die deze varianten verder gaat uitwerken. PFZW moet de komende jaren een van deze varianten kiezen. In aanloop naar de nieuwe afspraken hoeven pensioenfondsen met een dekkingsgraad boven de 100% niet meer te korten.
- ✓ De opbouw van pensioen wordt leeftijdsafhankelijk, wat betekent dat jongeren per ingelegde euro meer pensioenrechten gaan opbouwen dan oudere deelnemers. Nu bouwt iedereen dezelfde rechten op. Hierdoor ontstaat een nadelig effect in de pensioenopbouw van sommige mensen. Per fonds wordt bekeken hoe groot dit nadeel is en hoe dit gecompenseerd moet worden. Dit moet evenwichtig gebeuren.

De afspraken over de AOW zijn al ingegaan, maar verder moeten werkgevers, werknemers en de overheid dit akkoord de komende tijd uitwerken. Vanaf 2022 moeten er wettelijke regels zijn. Als er meer duidelijkheid is over wat dit akkoord precies voor u gaat betekenen, laten we dat zo snel mogelijk weten.

Wilt u meer pensioeninformatie ontvangen? Geef uw e-mailadres door via pfzw.nl/mijnprofiel

Nieuwe bestuursvoorzitter: Joanne Kellermann



PFZW heeft een nieuwe bestuursvoorzitter: Joanne Kellermann (59). In de eerste jaren van haar loopbaan werkte Kellermann als advocaat. Daarna was ze onder meer directielid van De Nederlandsche Bank (DNB) en bestuurder bij de Europese Banken Resolutie Autoriteit (SRB) in Brussel.

Kellermann: "Toen ik een jaar bij DNB werkte, begon de financiële crisis, die ook voor de pensioensector grote gevolgen had. Ik heb dus goede en slechte tijden meegemaakt. Daardoor voel ik me extra betrokken bij dit maatschappelijk zo belangrijke onderwerp."

Respect

Kellermann is erg blij met haar benoeming bij PFZW. 'Het belangrijkste aan deze functie is voor mij dat ik me kan inzetten voor de pensioenen van de deelnemers van PFZW. Mensen die voor ons allen werken in de sector zorg en welzijn verdienen een goed pensioen en daar wil ik me graag hard voor maken. De sector zorg en welzijn ken ik beroepsmatig nog niet zo goed. Wel heb ik de afgelopen jaren in de privésfeer zorgtaken op me genomen. Daardoor is mijn respect voor mensen die in zorg en welzijn werken alleen maar groter geworden.'

Op pfzw.nl/voorzitter stelt Kellerman zich aan u voor via een kort interview.



Doktersassistenten in beweging

Hoe laat je doktersassistenten meer bewegen op het werk? Over die vraag buigen studenten Industrieel Ontwerpen van de Technische Universiteit Delft zich. Als onderdeel van hun bachelor bedenken zij oplossingen voor problemen waar medewerkers tegenaan lopen op de werkvloer. Het beste idee wint de PFZW Design Award.

Nieuwsgierig?

Ben u nieuwsgierig naar de oplossingen van de studenten? We laten het u binnenkort zien via onze social media-kanalen en ons platform beterewereld.pfzw.nl

25%

In 2018 had PFZW 463.100 gepensioneerde deelnemers. In de afgelopen vijf jaar steeg dit aantal met 25%.

Wat denkt u?

Gaat u scheiden of uit elkaar? U leest precies wat u moet regelen op pfzw.nl/scheiden. Deze deelnemers gingen u voor. Wij vroegen hen: 'Wat vindt u van de informatievoorziening op pfzw.nl over scheiden?'



Linda van Beek (42), kraamverzorgende bij Naviva Kraamzorg in Vlaarding: 'Eind 2017 ben ik gescheiden. Mijn ex-partner en ik moesten onze pensioenen nog verdelen. Dat heb ik een paar maanden geleden geregeld op pfzw.nl/scheiden. Dat ging erg gemakkelijk. Alle stappen stonden duidelijk beschreven en uitgelegd. Ik hoefde alleen maar aan te klikken wat op mij van toepassing was. Ook kreeg ik een keurige bevestiging in de mail. Binnen een maand was de verdeling van onze pensioenen in orde.'



Irma Bulder (63), ambtelijk secretaris Centrale Cliëntenraad bij Vivium Zorggroep in Huizen: 'Toen wij in 2015 scheidden, dacht ik dat de pensioenverdeling automatisch zou worden geregeld. Vorig jaar kregen wij op het werk voorlichting over pensioenen. Toen pas besepte ik dat we de scheiding en onze afspraken over het pensioen zelf hadden moeten melden bij onze pensioenfondsen, binnen twee jaar na de scheidingsdatum. Nadat ik PFZW had gemaild, werd het gelukkig snel en netjes in orde gemaakt. Maar een waarschuwingsberichtje vlak na onze scheiding was wel fijn geweest.'

Welke twee dingen moet u regelen voor uw pensioen als u wilt scheiden? Kijk op pfzw.nl/scheiden

Altijd het laatste nieuws
in uw mailbox? Meld u aan via
pfzw.nl/nieuwsbrief



Duurzame keuzes

Een goed pensioen is meer waard in een leefbare wereld. Daarom belegt PFZW in duurzame projecten. In 2018 droegen we op deze manier onder andere bij aan het zuiveren van 350 miljoen m³ water. Wilt u weten wat we nog meer deden? U leest het in het jaarbericht duurzaam beleggen 2018 via duurzaambeleggen.jaarverslagpfzw.nl



Betaalkalender

Als gepensioneerde krijgt u elke maand uw pensioen op uw bankrekening overgemaakt. In de rest van dit jaar ontvangt u uw pensioen uiterlijk op:

23 augustus
25 september
25 oktober
22 november
20 december



Wonen met behulp van uw pensioengeld

Hypotheekverstrekker Attens heeft met geld van PFZW de zorg en welzijn-hypotheek ontwikkeld. Deze hypotheek heeft een aantal kenmerken die speciaal voor medewerkers in de sector zorg en welzijn van belang zijn. Zo telt de onregelmatigheidstoelag gewoon mee als inkomen. Datzelfde geldt voor inkomsten uit nul-urencontracten. Daarnaast kunnen ook artsen in opleiding en leerling-verpleegkundigen al in aanmerking komen voor een hypotheek.

Veilig

Inmiddels hebben ruim 10.000 mensen in de sector een hypotheek bij Attens afgesloten. En de groei zet door. Niet alleen deelnemers die een hypotheek hebben afgesloten profiteren daarvan; ook de rest van onze deelnemers heeft er wat aan. De hypotheek zijn namelijk een relatief veilige belegging. En ze leveren vandaag de dag meer rendement op dan staatsleningen. Goed voor huizenkopers én goed voor uw pensioen.

Groen wonen

Deze hypotheek zijn óók nog eens goed voor het klimaat. Voor bezitters van huizen met energielabel A is er namelijk een korting op de rente. Zo stimuleren we de verduurzaming van Nederland. En dat kost eigenlijk niets, omdat energiezuinige huizen een minder risicovolle hypotheek opleveren. Enerzijds omdat de woning meer waard is, anderzijds omdat de eigenaren een lagere energierekening hebben en hun hypotheek daardoor makkelijker kunnen betalen. Dat lagere risico voor de verstrekker vertaalt zich in een iets lagere rente.

3,4%

In 2018 groeide het aantal
premiebetalende deel-
nemers van PFZW van
1.196.900 naar 1.237.600: een
stijging van 3,4%.

‘Dit hoort bij mij’

Allemaal maakten ze de switch naar een baan in de sector zorg en welzijn. En allemaal zijn ze er enorm gelukkig mee. Vier deelnemers over een ingrijpende stap in hun loopbaan.

Barry werkte bij een
reisbureau



Marjan werkte
in de horeca



Eddie was assistent
bedrijfsleider



Babette
was lerares





**‘Ik wilde
echte
verbinding
met mensen’**

**Barry van Dijk (40),
leerling-begeleider van
mensen met een verstan-
delijke beperking bij
Amerpoort in Vinkeveen**

‘Ik ben een fietsfanaat en werkte bij een reisbureau voor fietsvakanties. De perfecte match, zou je denken. Maar ik miste iets wezenlijks. Ik zat vooral achter de computer en laadde pas tijdens mijn eigen fietsvakanties op. Ik was op zoek naar echte verbinding met mensen. Mijn vriendin werkt in de geestelijke gezondheidszorg. Het werk trok me aan en ik ben me gaan oriënteren. Nu zit ik sinds een jaar in een leer-werktraject als leerling-begeleider voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Het bevalt supergoed. Elke dag als ik binnenkom, word ik enthousiast onthaald: “Hé, Barry!” Ik voel me welkom en word gezien. De behoefte om vaak op vakantie te gaan is helemaal weg. Een goed teken, lijkt me.’

**Marjan Woord (52),
verzorgende IG in
opleiding bij Coloriet in
Dronten**

‘Tijdens een ouderavond op de school van mijn kinderen werd gevraagd wie van de ouders gelukkig was in z’n werk. Ik werkte op dat moment in de horeca en stak als enige niet mijn hand op. Dat zette me aan het denken. Niet lang daarna tipte iemand me dat er vacatures waren bij zorgorganisatie Coloriet. De zorg- en welzijnssector trok me altijd al aan. Ik dacht: het is nu of nooit. Ik werd in een leer-werktraject aangenomen in een woonzorgcentrum en wist: dít is waar ik hoor. Van de bewoners krijg ik heel veel liefde terug, ondanks hun dementie. En het is erg fijn om met collega’s te werken die dezelfde instelling hebben als jij. Ik zit eindelijk op mijn plek.’



**‘Dit is
waar ik
hoor’**



**‘Ik besepte
wat ik
miste in
mijn werk’**

**Eddie Scherphof
(39),
leerling-werknemer bij
Driestroom, locatie
‘t Mozaïek in Wijchen**

‘Ik was assistent bedrijfsleider bij een biologische supermarkt. De producten die ik daar verkocht, kwamen onder meer van een zorgboerderij in de buurt. Eén van hun cliënten mocht af en toe in de winkel werken. Ik begeleidde hem daarbij. Door mijn uitleg en het bieden van structuur kwam hij veel beter in z’n vel te zitten. Dat raakte me enorm. Ik besepte wat ik in mijn werk miste en wat ik wél heel leuk vind. Een jaar geleden hakte ik de knoop door; ik besloot te solliciteren bij zorginstellingen. Mijn enthousiasme en motivatie trokken Driestroom over de streep. Nu ben ik leerling-werknemer op de afdeling arbeidsmatige dagbesteding. Daarnaast volg ik de hbo-opleiding Social Work. Dit is echt de kroon op mijn loopbaan.’

**Babette Soethof (40),
kraamverzorgende bij
Kraamzorg Zuid-Gelderland
in Nijmegen**

‘Na mijn eindexamen havo wilde ik het liefst “iets met baby’s” doen. Volgens mijn ouders zou de opleiding verloskunde te zwaar worden. Maar kraamzorg vonden ze weer te licht. Uiteindelijk werd het de pabo. Meer dan zeventien jaar heb ik met veel plezier lesgegeven. Toen ik drie jaar geleden na een scheiding naar Nijmegen verhuisde, zei ik mijn baan op. “Nu of nooit”, dacht ik en ging alsnog een opleiding tot kraamverzorgende doen. Ik vond meteen werk en ben helemaal gelukkig. Vroeger zag ik kinderen groeien in zelfvertrouwen. Nu maak ik dat mee bij jonge ouders. Ik begeleid ze in een heel bijzondere week, zo vlak na de bevalling. Ik zie ze groeien in hun rol. Prachtig!’



**‘Ik zie
ouders
groeien in
hun rol’**

‘Waarom hebben pensioenfondsen last van de lage rentestand?’

Ernie Wong Lun Hing (79), is gepensioneerd. Voor zijn pensioen was hij bedrijfsleider bij de Ziekenhuisapotheek in Meppel. Momenteel werkt hij als vrijwilliger bij verpleeghuis Reggersoord in Meppel.

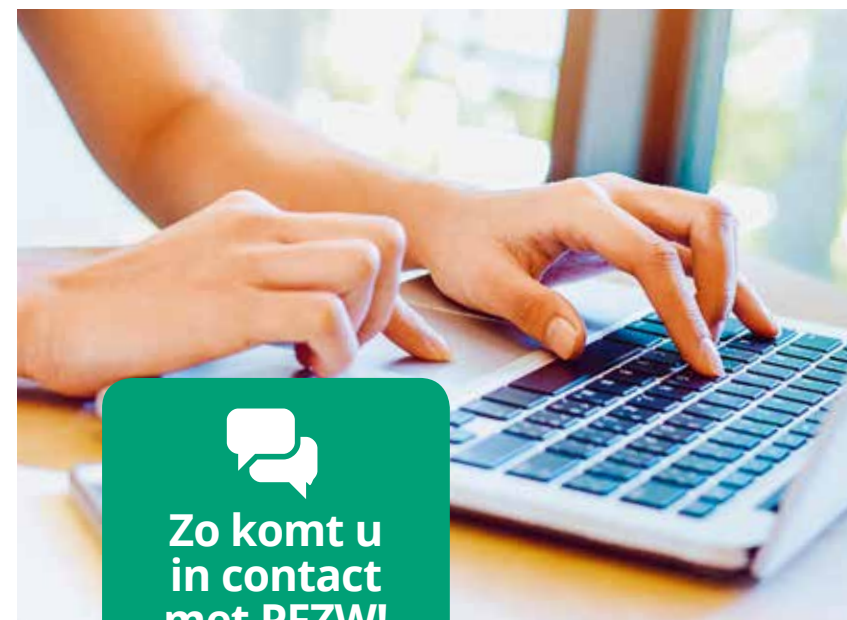


Antwoord:

Gerard Bergsma, bestuurder en lid beleggingscommissie bij PFZW

‘Is de rente laag? Dan is er meer geld nodig om te sparen voor later. Een eenvoudig rekenvoorbeeld maakt dat duidelijk. Stel dat u over twintig jaar duizend euro wilt hebben en de rente is nu tien procent, dan hoeft u nu maar honderd euro opzij te zetten. Maar als de rente één procent is, zult u nu achthonderd euro moeten inleggen. Voor pensioenfondsen geldt hetzelfde. Hoe lager de rente, hoe meer geld we nodig hebben om te sparen – in ons geval beleggen – voor de pensioenuitkeringen. Dat geld komt uit de premies die alle deelnemers inleggen. Maar ook het reeds ingelegde geld voor pensioenvoorzieningen wordt door de lage rente geraakt. Er staan namelijk hogere verplichtingen – het geld dat we moeten uitbetalen aan gepensioneerden – tegenover. De kans op pensioenkortingen neemt daardoor toe. PFZW belegt de pensioenpremie zo zorgvuldig en gespreid mogelijk. Zo behalen we, ondanks de lage rente, toch een behoorlijk rendement.’

Ook een vraag? Stel deze via pfzw.nl/vraag en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.



PFZW.nl

Op onze website vindt u veel en uitgebreide informatie over de pensioenregeling.



MijnPFZW

Weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd? Surf naar pfzw.nl/mijnpfzw. Log in met uw DigiD.



Facebook

Like onze Facebookpagina, volg het nieuws en praat mee over pensioen op facebook.com/PFZWpensioen



E-nieuwsbrief

De laatste nieuwtjes en praktische tips ontvangen in uw mail? Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief via pfzw.nl/nieuwsbrief



E-mail

Op de hoogte blijven over uw pensioen? Geef uw e-mailadres aan ons door. Log in via pfzw.nl/mijnprofiel



Chat

Wilt u met ons chatten? Dat kan via de groene knop ‘Stel uw vraag via chat’ op pfzw.nl



Borgblog

Peter Borgdorff, directeur van PFZW, schrijft wekelijks een blog over wat hem bezighoudt. Lees en reageer op pfzw.nl/blog



Heeft u een klacht? Laat het ons weten!

Via het klachtenformulier op pfzw.nl/klachten, telefonisch via onze klantenservice of schriftelijk. Alle contactgegevens vindt u op deze pagina.

Klantenservice

Postbus 117, 3700 AC Zeist
pfzw.nl/info
(030) 277 55 77
bereikbaar op werkdagen
tussen 8.00 en 18.00 uur

Eigentijd

Twintigste jaargang, nummer 2
Augustus 2019

Eigentijd is een uitgave van Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn, KvK 41179049. Het blad verschijnt in de maanden maart, augustus en november. Via Eigentijd houden we u op de hoogte van het laatste pensioennieuws. Dit kost per nummer minder dan een brief. De folie om dit blad is volledig biologisch afbreekbaar en mag in de GFT-bak.

Hoofredactie

Ronald Meerkerk

Concept & realisatie

ZB Communicatie & Media

Met medewerking van

Petri Bakker, Angelique Doppenberg, Monique de Ligny, Jeroen Mei, Janita Sassen, Selke Stojancic

Lithografie

Grafimedia Amsterdam

Drukwerk

Bertelsmann Printing Group

Verspreiding

Sandd

Vragen

Heeft u vragen over de bezorging van Eigentijd? Bel Sandd (055) 3682 525.

Reacties

Pensioenfonds Zorg en Welzijn, Eigentijd, Postbus 117, 3700 AC Zeist
pfzw.nl/vraag

Website

pfzw.nl/eigentijd

Eigentijd in gesproken vorm

Eigentijd is er ook in gesproken vorm (Daisy cd-rom). Hieraan zijn geen kosten verbonden. Aanmelden kan via de klantenservice (030) 277 55 77.

ISSN 1567-8253

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen rechten ontleend worden. Bij de samenstelling van dit nummer is de redactie met de grootst mogelijke zorg te werk gegaan. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in voorkomende gevallen reeds tijdens de productieperiode achterhaald zijn.



€ash



Pensioen van PFZW

€ 535,08

netto per maand*

Janneke Kleine Deters (64)

'Drie jaar geleden ging mijn man met pensioen. In de periode daarvoor was hij ernstig ziek. Gelukkig herstelde hij weer, maar het had zomaar anders kunnen aflopen. Ik realiseerde me daardoor dat ik meer tijd samen wilde doorbrengen. Ik werkte drie dagen als specialistisch verpleegkundige in de thuiszorg. Helemaal stoppen wilde ik niet, dus besloot ik door te gaan als oproepkracht. Een grote verandering in mijn leven. Ineens heb ik de ruimte om in de zomer met mijn man drie maanden naar ons huisje in Zweden te gaan. In de overige maanden besteed ik veel tijd aan onze kleinkinderen en aan vrijwilligerswerk bij de Veluwe Wens Ambulance. Daarnaast wandel ik graag met mijn hond in de natuur. Mijn inkomen vul ik aan met deeltijdpensioen. Het is een luxe om te blijven werken én meer thuis te zijn. Bovendien wen ik zo vast aan de tijd dat ik fulltime met pensioen ga. In een keer stoppen, lijkt me een te grote verandering.'

*Als Janneke Kleine Deters haar AOW-gerechtigde leeftijd heeft bereikt, ontvangt zij naar verwachting € 1750,- pensioen van PFZW inclusief AOW netto per maand.

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn