

Eigentijd

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn

Magazine voor
deelnemers
Maart 2017



Verpleegkundige Anne (29)

*'Over later
maak ik me
geen zorgen'*

**Pensioen
eerder
opnemen:
kan dat?**

Zie pagina 9

Leontien van Moorsel:

**'Dankzij mijn
veerkracht kon ik
terugvechten'**



Veerkracht

Tegenslagen kennen we allemaal. Ze horen bij het leven. Waar het om gaat is: wat leer je ervan? Hoe ga je ermee om? Hoe groot is je veerkracht om weer verder te gaan? Deze Eigentijd staat vol verhalen over mensen die dat is gelukt. Ik had een geweldig gesprek met Leontien van Moorsel. Wat een sterke, wilskrachtige vrouw. Naast alle successen heeft zij absoluut haar tegenslagen gehad. Maar kijk eens hoe ze nu in het leven staat. En dan de veerkracht van ons pensioenfonds. Die is er nog steeds en dat zal niet veranderen. Ook al hebben we te maken met omstandigheden die juist voor pensioenen slecht uitpakken. Zoals een lage rente en als gevolg daarvan een lage dekkingsgraad. De pensioenen kunnen daardoor weliswaar niet stijgen, maar we hebben in Nederland samen wel zoveel geld opzij gelegd, dat ook de jonge deelnemers in ons fonds verzekerd zijn van een goed pensioen. Daarin zit onze veerkracht; het meebewegen met al die economische en maatschappelijke veranderingen door de jaren heen. Dat blijven we doen, daar kunt u op rekenen.

Veel leesplezier!

Peter Borgdorff

Directeur Pensioenfonds Zorg en Welzijn

We willen de leesbaarheid voortdurend verbeteren, daarom heeft u een opgefrist magazine in handen. Reageren? Mail naar info@pfzw.nl



17 In beeld

Vier collega's uit zorg en welzijn gooiden het roer drastisch om.

De grote omm ezwaai

In deze Eigentijd:



4 Interview

Wielericoon Leontien van Moorsel leidt PFZW-directeur Peter Borgdorff rond in het Leontienhuis.



Lezen!

PFZW belegt het meest verantwoord.

Pagina 15

En verder

Geluk in tips	8
Vraag: 'Kan ik mijn pensioen ook eerder laten uitkeren?'	9
Pensioennieuws	13
Vraag: 'Waarom mag ik niet zelf mijn pensioenfonds kiezen?'	22
€ash	24

10 Mijn Pensioen

Drie deelnemers vertellen over financiële veranderingen na ingrijpende gebeurtenissen.

Benieuwd naar uw pensioen? Ga naar pfzw.nl/mijnpfzw



'Leer van je fouten, daarna kun je beter presteren'

Leontien van Moorsel (47) is de beste Nederlandse wielrenster aller tijden. Ze won vier gouden medailles, maar kampte ook jaren met de eetstoornis anorexia. Met PFZW-directeur Peter Borgdorff (63) heeft ze het over de veerkracht die nodig is om tegenslag het hoofd te bieden.

Leontien:
'Die positiviteit heb ik van mijn ouders'

Peter: 'Ben jij een veerkrachtig persoon?'

Leontien: 'Dat durf ik wel te zeggen. Anders had ik mezelf na mijn anorexia nooit terug kunnen vechten naar de top. En was het me ook niet gelukt om het Leontienhuis, waar we jongeren met een eetstoornis begeleiden, van de grond te tillen. Want zo'n groot project gaat met de nodige tegenslag gepaard. Toen we er helemaal doorheen zaten, kregen we een brief van koningin Máxima, dat ze het huis persoonlijk wilde openen. Dat heeft ons er toen echt doorheen getrokken.'

Peter: 'Aan wie heb je die vechtersmentaliteit te danken?'

Leontien: 'Aan mijn ouders. Die hebben heel veel tegenslagen gekend in hun leven. Mijn vader heeft veel gezondheidsklachten gehad toen ik jong was en

onder andere drie hartinfarcten overleefd. Zijn zaak ging vervolgens failliet. We gingen van alles naar niets; om mij te kunnen laten fietsen, moest iedere gulden worden omgedraaid. Ondanks alles zijn mijn ouders altijd positief gebleven. Die mentaliteit heb ik van ze meegekregen en daar heb ik heel veel aan gehad in mijn sportcarrière. Want hoeveel prijzen je ook pakt, uiteindelijk verlies je altijd meer wedstrijden dan je er wint.'

Peter: 'Hoe laad je jezelf dan weer op? Hoe buig je tegenslag in je voordeel om?'

Leontien: 'Als je leert van je fouten kun je daarna weer beter presteren. Je kunt boos zijn omdat iets niet is gelukt of niet beantwoordt aan je verwachtingen, maar daar schiet je niks mee op. In het begin van mijn wielercarrière gooide ik heel vaak

Leontien: 'Al moet ik sterven op deze klim, ik ga zegevieren'

mijn fiets over de dranghekken als ik had verloren. Ik was soms onhandelbaar. Tot ik mezelf een spiegel ging voorhouden en keek wat ik aan mezelf kon verbeteren. Pas toen kwam het succes.'

Leontien: 'En Peter, hoe ga jij met tegenslag om?'

Peter: 'Ik heb om te beginnen een heel positieve levenshouding. Voor mij is het glas altijd minimaal halfvol. Op de balans van het leven kun je de dingen die tegenzitten, die moeilijk en verdrietig waren – en die heb ik ook echt meegemaakt – heel zwaar laten wegen. Maar pak dan alsjeblieft ook op wat wél de moeite waard was: gezondheid, vrienden, familie. Het leven is echt meer dan wat er fout gaat.'

Peter: 'Was het overwinnen van je eetstoornis een grotere triomf dan het behalen van je gouden medailles?'

Leontien: 'Ja, dat is natuurlijk vele malen mooier dan olympisch kampioen worden, simpelweg omdat ik anders niet meer geleefd had. Het was voor mij echt kante boord. Tijdens mijn wielercarrière moest en zou ik winnen. Dat wilde ik voor mijn ouders, die zo veel voor mij hadden opgegeven en die weer een beetje geluk haalden uit mijn succes. Er zijn momenten geweest dat ik dacht: al moet ik sterven op deze klim, ik ga zegevieren. Terwijl ik helemaal kapot en leeg was en totaal uitgemergeld door niet te eten. Mijn hartslag is op momenten zo laag geweest dat ik echt dacht dat ik ging sterven.'

Peter: 'Hoe ben je er uiteindelijk toch bovenop gekomen?'

Leontien: 'Dat heb ik te danken aan mijn man



Leontien van Moorsel (47)

WON vier olympische medailles en werd zes keer Sportvrouw van het jaar. **WAS** zo fanatiek dat ze zichzelf 'kapot fietste' en ging lijden aan anorexia. **NA** het overwinnen van deze eetstoornis vocht ze zich terug naar de wereldtop. Na de Olympische Spelen van 2004 zette ze een punt achter haar wielercarrière. **SAMEN** met haar man Michael Zijlaard runt ze tegenwoordig een eigen sportevenementenbedrijf: Leontien Total Sports. **DAARNAAST** bestiert ze het Leontienhuis voor jonge mensen met een eetstoornis. Michael en Leontien hebben een dochter: Indy (9).

Michael, dankzij hem ben ik er nog. Hij heeft mij laten inzien dat ik als persoon vele malen belangrijker ben dan welke sportprestatie ook. Nu is gelukkig de balans weer terug in mijn leven. En dan is het leven pas echt mooi.

Ik durf intussen ook echt te zeggen dat ik genezen ben van anorexia. Dat weet ik omdat zich een paar keer een crisis heeft voorgedaan, zoals het overlijden van een goede vriend en later van mijn vader. In zo'n periode had ik makkelijk kunnen terugvallen.'

Leontien: 'Hoe staat het eigenlijk met de veerkracht van PFZW? Ik las dat het een dubbeltje op zijn kant was of jullie moesten de pensioenen in 2017 verlagen.'

Peter: 'Sinds jaar en dag is dat mijn nachtmerrie. Want mensen iets afnemen – ook al zouden het maar een paar dubbeltjes per maand zijn geweest – is veel moeilijker voor mensen dan niets erbij krijgen. Gelukkig bleek het niet nodig.'

Leontien: 'Mijn moeder was verpleegkundige, dus ik weet uit ervaring dat mensen in de zorg echt moeten bikkelen. Die zouden jullie er juist wat bij moeten geven!'

Peter: 'Mee eens, alleen wie betaalt het? Dat zou ten koste gaan van mensen die straks nog met pensioen gaan. We zijn als PFZW nog steeds voldoende veerkrachtig om nu én in de toekomst onze deelnemers van een goed pensioen te voorzien. Vergeet niet dat mensen op dit moment nog steeds meer dan drie keer hun inleg krijgen uitbetaald. Ondanks alle sores die we hebben, zoals de lage rente. Maar garanties zijn er niet in het leven, dat weet je zelf als geen ander.'

Leontien: 'Het Leontienhuis is een veilige plek voor jonge mensen met een eetprobleem. We coachen jongeren naar een betere balans in hun leven. In het Leontienhuis gaan we op zoek naar een doel zodat ze een beter zelfbeeld krijgen. Het is een veilige plek waar anorexia- en boulimiapatiënten hun problemen kunnen delen. Wekelijks bezoeken zeventig mensen het inloophuis. Ze kunnen hier lunchen, cursussen volgen en yoga doen en er zijn ook inspiratieavonden voor ouders en naasten. We hebben met honderd vrijwilligers keihard gewerkt om dit project van de grond te krijgen en waren ontzettend trots toen koningin Máxima het in 2015 kwam openen.'

Geluk is een praatje in de lift

Volgens geluksprofessor Patrick van Hees gaat geluk over Doelen stellen, Opladen en Mensen. Hij deelt graag vijf D.O.M.-me tips met de lezers van Eigentijd.

Kies doelen die nu bij u passen

‘Ooit heeft u misschien gekozen voor uw beroep omdat uw lievelingstante in de zorg werkte. Sta erbij stil of uw doelen van toen nog passen bij wie u nu bent én bij het leven dat u nu wilt leiden. U hoeft niet meteen van baan te veranderen, als u maar lekker bezig bent.’

Verbind u met mensen

‘Ieder contact met een ander mens levert een micro-moment geluk voor uzelf op. Wat dat betreft zijn mensen in de zorg bevoorrecht, die hebben dagelijks van die geluksbommetjes. Er is wel een keerzijde aan zorgzaamheid. Voor mantelzorgers zien we een omslagpunt als het gaat om meer dan vijf uur per week.’

Geld maakt een klein beetje gelukkig

‘Iedereen moet voldoende geld hebben voor de basisbehoeften en om mee te kunnen doen in de maatschappij. Een buffer van drieduizend euro zorgt ervoor dat u eigenlijk nooit echt in de problemen komt. Maar verder... Geld verklaart voor hooguit vijf (!) procent* het verschil in geluk.’

U bepaalt uw agenda

‘Er is niks mis met gezond egoïsme. Zet de momenten voor uzelf als eerste in uw agenda. Niet alleen om fysiek op te laden, maar ook mentaal: ga naar een concert of bel lekker lang met een vriendin. Passief zijn mag ook. Plan in dat u op tijd naar bed gaat.’

Ga op digitaal dieet

‘Gebruikt u social media om te zien hoe anderen het hebben of vooral om zelf indruk te maken? Denk na over uw motieven. Het maakt u niet gelukkig als anderen bepalen wat u doet. Wees dus vooral geen slaaf van uw telefoon.’

*Onderzoek van prof. dr. Ruut Veenhoven van de Erasmus Universiteit, oprichter van de World Database of Happiness.

‘Kan ik mijn pensioen ook eerder laten uitkeren?’

Melissa Nuytemans (26) werkt voor Stichting Dag en Woonvoorziening (SDW) in Bergen op Zoom



Antwoord:
Martijn Kalksma, Specialist Pensioenadministratie

‘Ja, dat kan, maar pas vanaf een bepaalde leeftijd en onder bepaalde voorwaarden. Want uw pensioen is een voorziening voor later en kan dus niet op ieder willekeurig tijdstip worden uitgekeerd. Wanneer u voor 1965 bent geboren, kunt u vanaf uw 55^e een deel van uw pensioen laten ingaan. Voor het deel waarvoor u het ouderdomspensioen al laat ingaan, moet u stoppen met werken. Als u in of na 1965 bent geboren kunt u ook eerder uw pensioengeld laten uitkeren, maar pas vanaf vijf jaar voordat uw AOW ingaat. U kunt maximaal de helft van het opgebouwde pensioengeld vervroegd laten ingaan. Bedenk dat als u eerder pensioengeld opneemt, uw uiteindelijke pensioen lager uit zal komen. Niet alleen bouwt u minder pensioen op als u minder gaat werken, ook moet uw pensioen over een langere periode worden uitgekeerd.’



Ook een vraag? Mail hem naar info@pfzw.nl en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.

Zo ziet veerkracht eruit

Hoe ga je om met een ingrijpende verandering in je leven? En welke financiële gevolgen heeft deze verandering, nu en later? Drie deelnemers vertellen.

'Ons vangnet geeft veel rust' →

Anne Pijpers (29)

Een half jaar geleden kreeg verpleegkundige Anne Pijpers (29) haar eerste kind. Ze ging een dag minder werken om meer bij zoon Guus te kunnen zijn.

'Ons leven veranderde volkomen toen Guus kwam, opeens draaide alles om hem. We vinden deze verandering mooi en bijzonder. Bovendien hebben we een geweldig vangnet. Mijn man is militair en alleen het weekend thuis. Als ik onregelmatige diensten heb, kan Guus altijd bij mijn moeder terecht. Ook 's nachts. Dat geeft rust. Om meer bij Guus te kunnen zijn, ben ik minder gaan werken: van 32 naar 28 uur. Ook heb ik vier uur ouderschapsverlof opgenomen, zodat ik feitelijk 24 uur werk. Dat is financieel geen enkel probleem. Ook over later maken we ons geen zorgen, al bouw ik nu minder pensioen op. Stel dat we toch krap komen te zitten, kan ik altijd het ouderschapsverlof weer inleveren.'



← *'We zijn er langzaam bovenop gekomen'*

Marjo van de Voort (56)

In 2011 overleed de man van Marjo van de Voort (56) aan darmkanker. Hij werd 54 jaar. Zij bleef achter met drie kinderen. Inmiddels heeft ze de draad weer aardig opgepakt.

'Je denkt altijd: dat overkomt ons niet. Zelfs toen het heel slecht ging met mijn man, bleef het onwerkelijk dat hij er binnenkort niet meer zou zijn. Het verdriet en gemis na zijn dood waren enorm. Ondertussen ging het leven gewoon door en moesten mijn kinderen en ik samen verder. We zijn er langzaam bovenop gekomen. De kinderen zijn nu in de twintig en doen het goed. Ik onderneem weer dingen en werk als huishoudelijke hulp in de thuiszorg. Dat is een hele goede en leuke afleiding, maar ook financiële noodzaak. Via het bedrijf van mijn man krijg ik maandelijks een nabestaandenpensioen, maar dat is niet genoeg om van te leven. Werk geeft mij inkomen én ik bouw natuurlijk zelf pensioen op voor later.'

Ans Spierings-Martens (61)

Sinds begin vorig jaar maakt Ans Spierings-Martens (61) gebruik van deeltijdpensioen. Zo kan ze het op haar werk en thuis prima blijven redden.

'Door een ernstig auto-ongeluk in 1994 is mijn man gehandicapt en heeft hij thuis veel zorg nodig. Een deel daarvan neem ik voor mijn rekening. Ook werk ik als verzorgende individuele gezondheidszorg voor dementerende ouderen. 28 uur werken én mantelzorgen viel me steeds zwaarder, ik kreeg lichamelijke mankementjes. De balans raakte langzaam zoek. Mijn man heeft uitgezocht of deeltijdpensioen iets voor mij zou kunnen zijn. Sinds vorig jaar is dat ingegaan. Ik neem nu mijn pensioengeld op voor de zes uur die ik minder ben gaan werken. Het bevalt prima. Voor mij is dit de oplossing om op een prettige manier de eindstreep te halen en ook nog thuis energie te hebben. Fijn dat ik nu al profijt heb van mijn opgebouwde pensioen.'



← *'Fijn, nu al profijt van mijn pensioen'*

Benieuwd naar de mogelijkheden voor uw situatie? Ga naar pfzw.nl/mijnpfzw

Meer zorghuizen in Nederland dankzij ú en PFZW

Pensioenfonds Zorg en Welzijn wil niet alleen dat u later een goed pensioen heeft, we willen ons vermogen ook beleggen in duurzame projecten die Nederland beter maken. Bijvoorbeeld in kleinschalige zorgvoorzieningen waar de sfeer huiselijk en gezellig is.

Kijk voor meer voorbeelden op
pfzw.nl/beterewereld

Het aantal ouderen dat niet meer zelfstandig thuis kan wonen zal de komende jaren alleen maar toenemen. PFZW wil graag een bijdrage leveren aan een fijne plek voor ouderen. De afgelopen jaren hebben we mede dankzij u al kunnen investeren in tientallen kleinschalige zorgvoorzieningen van Dagelijks Leven. Zorg op maat, voor iedereen bereikbaar, ongeacht iemands inkomen, en waar de sfeer huiselijk en gezellig is. De bewoners delen zelf hun tijd in en ontvangen bezoek wanneer zij dat willen. Er is ruimte om van alles te ondernemen. Kortom: een zorghuis waar u later zélf met plezier zou willen wonen.

Heel Nederland

Het aantal zorghuizen waar PFZW nu in belegt is ruim tachtig. Eind 2018 moeten dit er ongeveer honderd zijn, verspreid over heel Nederland. We doen dit via Amvest, een bedrijf in zorgvastgoed. Het mooie is dat het rendement van deze beleggingen direct terugvloeit naar uw eigen pensioen. Dat we op deze wijze een bijdrage leveren aan onze eigen sector is natuurlijk extra bijzonder.



Pensioennieuws

Maart 2017



We hebben belangrijk
pensioennieuws voor u verzameld.
**Gewoon even
lezen**

Pensioenleeftijd omhoog

In 2018 gaat de leeftijd waarop u AOW krijgt (de ouderdomsuitkering van de overheid) naar 66 jaar. Vanaf uw AOW-leeftijd krijgt u ook het ouderdomspensioen dat u bij PFZW heeft opgebouwd.

In 2021 is de AOW-leeftijd 67 jaar en in 2022 is die 67 jaar en drie maanden. Vanaf 2022 hangt de AOW-leeftijd af van de levensverwachting, met andere woorden: hoe oud mensen gemiddeld worden. De levensverwachting wordt berekend door het Centraal Bureau voor de Statistiek. Stijgt de levensverwachting, dan stijgt de AOW-leeftijd automatisch met stapjes van drie maanden. De overheid maakt een verhoging van de AOW-leeftijd uiterlijk vijf jaar van tevoren bekend. Check uw eigen AOW-leeftijd via: svb.nl/aow

MijnPFZW: altijd inzicht in uw pensioen

Dat is handig: altijd en overal de meest actuele informatie over uw pensioen. Bekijk op MijnPFZW hoeveel pensioen u nu heeft opgebouwd. Of hoeveel u straks krijgt, inclusief AOW. U ziet de bruto- én nettobedragen. Bereken zelf hoeveel u overhoudt als u bijvoorbeeld minder wilt gaan werken. Ook kunt u op MijnPFZW uw pensioenoverzicht UPO of uw jaaropgave downloaden. En: regel zelf allerlei zaken op MijnPFZW, zoals het opgeven van uw e-mailadres of het aanmelden van een partner. [Kijk op pfzw.nl/mijnpfzw](https://pfzw.nl/mijnpfzw) en log in met uw DigiD.

Altijd het laatste nieuws
in uw mailbox? Meld u aan via
pfzw.nl/nieuwsbrief



Welkom aan boord

'Ik wil mij hard maken voor een goed pensioen voor werknemers in de sector zorg en welzijn. Zij verdienen het.' Carla Moonen is per 1 maart 2017 gestart met haar nieuwe functie: onafhankelijk voorzitter van het bestuur van Pensioenfonds Zorg en Welzijn. In het dagelijks leven is Carla Moonen dijkgraaf van het waterschap Brabantse Delta. In haar heeft het bestuur een uitstekende opvolger gevonden voor Hans Alders, die na zestien jaar afscheid nam van PFZW. Moonen heeft veel ervaring in bestuurlijke en maatschappelijke functies en is een sterk betrokken bestuurder. PFZW is blij met een vrouw als voorzitter, mede omdat meer dan 80% van onze deelnemers bestaat uit vrouwen.



Betere afspraken met de PFZW scheidingswijzer

Als u gaat scheiden, moet u ook afspraken maken over de verdeling van het ouderdomspensioen. Deze afspraken komen te staan in het echtscheidingsconvenant. Wettelijk heeft uw ex-partner recht op een deel van uw ouderdomspensioen. Daarnaast krijgt uw ex-partner ook bijzonder partnerpensioen als u komt te overlijden. Met de online rekenhulp in de PFZW scheidingswijzer rekent u uit hoeveel pensioen u heeft opgebouwd tot uw scheiding en hoe u dit het beste kunt verdelen. Zo maakt u betere afspraken. Kijk voor meer informatie op pfzw.nl/scheidingswijzer

Vitaal met pensioen

Door onder meer het vervallen van vervroegde uittredingsregelingen en het verhogen van de pensioenleeftijd, moeten werknemers in de sector zorg en welzijn steeds langer doorwerken. Een toenemend ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid kunnen hiervan het gevolg zijn. Daar zit niemand op te wachten. Werkgevers, werknemers en andere partijen zoals PFZW, hebben zich nu verenigd onder het motto Vitaal met Pensioen om samen voor een gezonde sector te zorgen. Punten die hoog op hun agenda staan: hoe zorgen we er met elkaar voor dat werknemers in zorg en welzijn gezond hun pensioen kunnen halen? En wat is daarvoor nodig? Allemaal vragen die de komende tijd beantwoord moeten worden.



Betaling van uw pensioen

Bent u gepensioneerd? Dan krijg u elke maand uw pensioen op uw bankrekening overgemaakt. In mei ontvangt u náást uw reguliere pensioenbetaling ook vakantiegeld.

Dit jaar ontvangt u uw pensioen uiterlijk op:

24 maart
25 april
25 mei (ook vakantiegeld)
23 juni
25 juli
25 augustus
22 september
25 oktober
24 november
20 december

PFZW belegt het meest verantwoord

Ook dit jaar is Pensioenfonds Zorg en Welzijn weer het pensioenfonds met de meest verantwoorde beleggingen. Voor de tiende keer op rij. Dat is goed nieuws voor uw pensioen én goed nieuws voor de wereld om ons heen. Want bij PFZW gaan financieel rendement en maatschappelijk rendement zoveel mogelijk hand in hand. Door de projecten en bedrijven waar PFZW in belegt, maken we de wereld elke dag een stukje beter en meer leefbaar. Bijvoorbeeld omdat we beleggen in thema's zoals klimaatverandering, waterschaarste, voedselzekerheid en gezondheidszorg.

Zo beleggen we het geld uit het pensioenfonds onder meer in Amvest. Dit bedrijf belegt in zorgvastgoed, bijvoorbeeld in de ruim tachtig zorghuizen van Dagelijks Leven in Nederland (zie ook pagina 12). Maar ook kon door onze beleggingen het bedrijf Xylem waterreservoirs bouwen in India, Brazilië en nog 23 landen overal ter wereld. Op die manier krijgen miljoenen mensen schoon water. [Kijk voor meer voorbeelden op pfzw.nl/beterewereld](https://pfzw.nl/beterewereld)



Nieuw pensioenstelsel: de politiek is aan zet

Op 15 maart vonden de verkiezingen voor de Tweede Kamer plaats. Nu is het afwachten welke partijen gaan regeren en welke keuzes ze maken. Eén van de belangrijke thema's voor het komende kabinet is een nieuw pensioenstelsel. Het oude stelsel is grotendeels gebaseerd op zekerheid. Maar die zekerheid staat al jaren op losse schroeven door een kwakkelende economie, een zeer lage rente en een steeds verder stijgende levensverwachting. Dat er veranderingen nodig zijn, daar zijn veel partijen het over eens. Maar de meningen zijn verdeeld over hóe een nieuw pensioenstelsel eruit moet zien. Sommige politieke partijen – zoals D66 – willen dat straks iedereen individueel voor zijn pensioen gaat sparen. Andere – PVV en 50Plus – willen het huidige stelsel behouden, maar met een hogere rekenrente. En een derde groep – PvdA en GroenLinks – staat een persoonlijk pensioen voor, maar met behoud van solidariteit.

In de afgelopen jaren is uitgebreid onderzoek gedaan naar goede alternatieven voor het huidige pensioenstelsel. Door werkgevers, werknemers, de pensioensector en het vorige kabinet. PFZW was daar nauw bij betrokken. Eén van de conclusies: een stelsel waarin we samen risico's delen, levert tot 7% meer pensioen op dan een individuele pensioenvoorziening. Wat het gaat worden? De politiek is nu aan zet.

Up to date blijven?
Lees het blog van
Peter Borgdorff:
pfzw.nl/blog



Wijzigingen van de pensioenregeling per 1 januari 2017

Indexeren: van loon- naar prijsontwikkeling

Bij het aanpassen van uw pensioen keken we tot 1 januari 2017 naar de ontwikkeling van de lonen. Vanaf dit jaar kijken we in plaats daarvan naar de ontwikkeling van de prijzen. Dat aanpassen aan de prijs in plaats van aan de loonontwikkeling gebeurt op z'n vroegst per 1 januari 2018. De indexering blijft wel, net als nu, voorwaardelijk. Door de huidige financiële situatie is indexatie de komende jaren niet erg waarschijnlijk.

Niet meer 'shoppen' met netto-ouderdomspensioen

Deelnemers aan de Regeling netto-ouderdomspensioen konden eerder met een opgebouwd (pensioen)kapitaal bij een andere pensioenverzekeraar een netto-ouderdomspensioen aankopen ('shoppen'). Deze mogelijkheid bleek in de loop van vorig jaar niet langer te zijn toegestaan en is daarom uit de regeling gehaald.

Pensioenvergelijker

Met de pensioenvergelijker kunt u snel en eenvoudig nagaan welke verschillen er zijn tussen pensioenregelingen. Bijvoorbeeld bij een wisseling van baan. Nieuwe deelnemers krijgen deze pensioenvergelijker net als de Pensioen 1-2-3 binnen drie maanden na het begin van de deelneming. Op pfzw.nl/pensioen123 is de digitale versie van laag 1 van de Pensioen 1-2-3 opgenomen. In die zogenoemde eerste laag leest u de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling.

Doorwerken niet meer verplicht bij uitstel ouderdomspensioen

Wilt u uw pensioen later laten ingaan dan uw AOW-leeftijd? Dan hoeft u niet meer per se langer door te werken bij uw werkgever ('doorwerkvereiste'). Door eenvoudigere belastingregels is dit per 1 januari 2017 veranderd.

Zie voor de complete
pensioenregeling
pfzw.nl/pensioenregeling

De grote ommezwaai

Bij de een rijpt het inzicht met de jaren, bij de ander stelt het lichaam zijn grenzen: vier collega's uit zorg en welzijn maakten een ommezwaai in hun leven. Ten goede. Zij overwonnen hun twijfels en reserves en hebben hun draai gevonden.





'Hoe eng het ook was, er moest iets veranderen'

Bart Wirken (35)
Gewichtcoach 'Afvallen met Bart' en buurtteam-medewerker Utrecht

'Dik was ik niet, meer "stevig". Toen de weegschaal meer dan honderd kilo aangaf, heb ik mijn eigen eetgedrag geanalyseerd. Zeventien kilo lichter besloot ik datzelfde te doen voor mensen in mijn omgeving. Mijn ervaring als maatschappelijk werker hielp. Zodoende kreeg ik steeds vaker het gevoel dat ik iets anders wilde. En terugkerende gedachten zijn een teken dat er iets moet veranderen, hoe eng je het ook vindt. Uiteindelijk hakte ik de knoop door, ik wil mensen helpen. Ik heb er geen seconde spijt van gehad.'

Rilana Daniels (40)
Eerst Verantwoordelijk Verzorgende Ananz

'Als EVV'er nam ik mijn werk altijd mee naar huis. Ik controleerde elk half uur mijn mail, ik wist altijd precies wat er speelde. Ik zette mezelf standaard op de tweede plek. Toen liep de emmer over. Ik laat het werk nu los als ik vrij ben, soms moet je de boel de boel laten. Ik heb werk-apps van mijn telefoon verwijderd. Voor mijn burn-out had ik tijdens vakanties wel contact met collega's en wist ik precies wat er speelde, nu hoor ik dat achteraf. Dat is moeilijk, maar wel noodzakelijk. En alles draait gewoon door, ook zonder mijn bemoeienissen.'



'Weg met al die werk-apps!'



'Er lag een
deken
over mijn
ziel'

Helen Eising (47)
Verzorgende C ActiVite

'Ik begon als huishoudelijke hulp en groeide door tot verzorgende C. Ik werkte onregelmatig, ik durfde geen nee te zeggen en was heel perfectionistisch. Op een gegeven moment was ik op, ik kreeg een burn-out. Mijn leven werd beheerst door angsten. Er lag een deken over mijn ziel. Inmiddels heb ik geleerd om tijd voor mezelf te nemen. Elke dag pak ik een uurtje en laat bewust dingen even liggen, voorheen kon ik dat nooit. Ook ben ik minder onregelmatig gaan werken. Nu, vijftien jaar later, kan ik met zekerheid zeggen dat mij dit nooit meer overkomt. Ik ga nu starten met de opleiding IG en daar heb ik alle vertrouwen in.'

Meriam Welgraven (50)
Verzorgende individuele gezondheidszorg
Torckdael Wageningen

'Jarenlang heb ik administratief werk gedaan, maar ik wilde altijd al in de ouderenzorg werken. Het liefst met dementerende ouderen. Ik was 44 toen ik het roer omgooide. Door de zorg voor mijn gezin had ik nooit eerder de stap durven maken, zekerheid van een vast inkomen vond ik belangrijker met een jong gezin. Maar uiteindelijk moet je kiezen voor wat je altijd al hebt willen doen. Als je dat voor ogen houdt, dan komt het goed. Bij mij heeft het in ieder geval erg goed uitgepakt.'



'Ik durfde
niet eerder
de stap
te **maken'**

'Waarom mag ik niet zelf mijn pensioenfonds kiezen?'

Nancy van den Heuvel (44) werkt zelfstandig als imagocoach en inclusiecoach



Antwoord:

Albert Vink, bestuurslid PFZW namens FNV

'De wet verplicht deelnemers in een bepaalde sector, zoals zorg en welzijn, deel te nemen aan een pensioenfonds. Daar zijn verschillende redenen voor. Ten eerste vanuit solidariteit met de collega's in dezelfde sector. Dit stelsel zorgt ervoor dat we met elkaar risico's dragen en een goed pensioen hebben. Eén pensioenfonds voorkomt dat er tussen werknemers verschillen in premies en in het uiteindelijke pensioen ontstaan. Ook voor werkgevers is het onwenselijk als iedereen zelf een pensioenfonds kan kiezen. Zo creëer je verschillen in arbeidsvoorwaarden, die leiden tot onderlinge concurrentie en de doorstroming op de arbeidsmarkt in die sector belemmeren. Nog afgezien van de tijdrovende en kostbare administratieve rompslomp die het voor werkgevers met zich meebrengt, als iedereen een andere pensioenvoorziening zou kiezen.'

Ook een vraag? Mail hem naar info@pfzw.nl en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.



PFZW is altijd bereikbaar!



PFZW.nl

Op onze website vindt u veel en uitgebreide informatie over de pensioenregeling.



MijnPFZW

Weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd? Surf naar pfzw.nl/mijnpfzw. Log in met uw DigiD.



Facebook

Like onze Facebookpagina, volg het nieuws en praat mee over pensioen op facebook.com/PFZWpensioen



E-nieuwsbrief

De laatste nieuwtjes en praktische tips ontvangen in uw mail? Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief via pfzw.nl/nieuwsbrief



E-mail

Op de hoogte blijven over uw pensioen? Geef uw e-mailadres aan ons door. Log in via pfzw.nl/mijnprofiel



Borgblog

Peter Borgdorff, directeur van PFZW, schrijft wekelijks een blog over pensioen. Lees en reageer op pfzw.nl/blog



Heeft u een klacht? Laat het ons weten!

Via het klachtenformulier op pfzw.nl/klachten telefonisch via onze klantenservice of schriftelijk. Alle contactgegevens vindt u op deze pagina.

Klantenservice

Postbus 117, 3700 AC Zeist
info@pfzw.nl
(030) 277 55 77
bereikbaar op werkdagen
tussen 8.00 en 18.00 uur.

Eigentijd

Achttiende jaargang, nummer 1
Maart 2017

Eigentijd is een uitgave van Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn, KvK 41179049. Het blad verschijnt in de maanden maart, juli en oktober en wordt onder deelnemers verspreid in een oplage van meer dan een miljoen exemplaren. Via Eigentijd houden we u op de hoogte van het laatste pensioennieuws. Het kost per nummer minder dan een brief.

Hoofredactie

Ronald Meerkerk

Concept & realisatie

ZB Communicatie & Media

Met medewerking van

Petri Bakker, Rene van Ballegooijen, Marloes Bosch, Francine Smink, Nick Franken, Patricia Hamilton, Annerieke van der Krift, Monique de Ligny, Jeroen Mei, Michiel Moorman, Nicole Jacobs-Seegers, Janita Sassen, Andreas Terlaak.

Lithografie

Grafimedia Amsterdam

Drukwerk

Roto Smeets, Weert

Verspreiding

Sandd

Vragen

Heeft u vragen over de bezorging van Eigentijd? Bel Sandd (055) 3682 525.

Reacties

Pensioenfonds Zorg en Welzijn, Eigentijd, Postbus 117, 3700 AC Zeist
info@pfzw.nl

Internetsite

pfzw.nl/eigentijd

Eigentijd in gesproken vorm

Eigentijd is er ook in gesproken vorm (Daisy cd-rom). Hieraan zijn geen kosten verbonden. Aanmelden kan via de klantenservice (030) 277 55 77.

ISSN 1567-8253

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen rechten ontleend worden. Bij de samenstelling van dit nummer is de redactie met de grootst mogelijke zorg te werk gegaan. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in voorkomende gevallen reeds tijdens de productieperiode achterhaald zijn.



€ash



Pensioen inclusief
AOW vanaf
pensioengerechtigde
leeftijd:

€ 1.439

netto per maand*

William Koevoets (49)

'Ik was altijd verpleegkundige op de poli, maar in 2009 kreeg ik een managementfunctie. Na vier jaar veranderde die functie door een reorganisatie. Langzamerhand besepte ik dat ik niet op mijn plek zat, ik kon me niet vinden in het beleid. Tijdens die periode heb ik ook meegewerkt in alle politaken, dat vond ik het leukste om te doen. Ik merkte steeds vaker dat ik de werkvloer miste. Ik wilde op een gelijkwaardige basis met mensen omgaan, in plaats van als leidinggevende.

In de loop van 2015 moest het echt anders, ik besloot te solliciteren. Sinds januari 2016 werk ik weer aan het bed en ik heb nooit spijt gehad van deze beslissing. Er waren natuurlijk financiële gevolgen, maar ik kom nog steeds goed rond. Ik moet iets minder ruim leven, maar daar tegenover staat dat ik nu goed op mijn plek zit.'

*Als William minder gaat werken, wordt zijn pensioen lager per maand

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn