

Eigentijd



Acteur Dirk Zeelenberg

*‘Ik zorg graag voor
mijn gezin, met liefde’*

*Wordt u ons
nieuwe
bestuurslid?*

*Lees meer op
pagina 16*



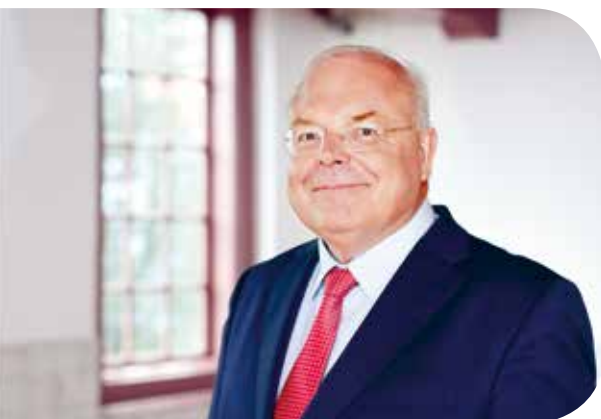
Monique (46)

**‘Kan ik meepraten
over de beleggingen
van PFZW?’**



Nathalie (38)

**‘Geweldig als ik
mensen zie slagen’**



Zorgen voor later

Een prachtig thema dit keer: 'Zorgen voor...' Het raakt ons allemaal. Want zorgen zit ons in het bloed. Zeker in dat van u. Zorgen voor elkaar en voor de ander. 'Zorgen voor' blijkt ook voor acteur – en trouwambtenaar – Dirk Zeelenberg een belangrijk thema te zijn.

Zorgen voor zijn vrouw en drie kinderen staat op de allereerste plaats. Hij doet niets liever. Dirk plukt de dag, geniet van het leven en maakt zich geen zorgen over later. Toen ik hoorde dat hij geen oudedagsvoorziening heeft, kon ik het niet laten om hem toch even aan zijn financiële toekomst te herinneren. Om juist wél te zorgen voor later.

PFZW vindt dat een goed pensioen meer waard is in een leefbare wereld. Daarom beleggen we duurzaam met zorg voor mens, maatschappij en milieu. Sinds augustus hebben we een nieuwe site: pfzw.nl/beterewereld. Daarop laten we zien hoe we dat doen. En daar kunt u laten weten hoe u erover denkt. Het goede van ons pensioensysteem is dat we samen kunnen bouwen, maar ook bepaalde risico's met elkaar opvangen. Zo zorgen we voor elkaar.

Veel leesplezier!

Peter Borgdorff

Directeur Pensioenfonds Zorg en Welzijn

De toekomst is nu

Zorgen voor de toekomst kan op vele manieren. Vier collega's uit zorg en welzijn vertellen hierover.



17



10

Zorgen voor...

Dit onderwerp raakt ons allemaal. 'Zorgen voor' zit in ons bloed. Zeker in dat van u. Zorgen voor elkaar en voor de ander. Wij zijn van mening dat uw pensioen meer waard is in een leefbare wereld. Samen kunnen wij zorgen voor een betere leefbare wereld.

Meer dan pensioen alleen

Deelnemers sparen automatisch bij PFZW voor een partner- en wezenpensioen en voor een arbeidsongeschiktheidsuitkering. Maar wist u dat u ook kunt kiezen voor een vrijwillige voortzetting? Drie deelnemers vertellen.



4

Dirk Zeelenberg

Acteur, trouwambtenaar en spreker Dirk Zeelenberg kent u misschien als David in de successerie Divorce. Zorgen voor zijn vrouw en drie kinderen doet hij vol overgave.

Lezen!
Belangrijke
pensioen-
informatie
Pagina 13



24

Cash

Martin van der Pas (60) haalt zijn pensioen naar voren. Dan houdt hij de ruimte over om te doen wat hij wil, zoals reizen!

En verder

8

Feiten en cijfers

9

Vraag & antwoord
'Ik maak me zorgen over mijn pensioen. Is dat terecht?'

16

Bestuurslid gezocht!

22

Vraag & antwoord
'Kan ik meepraten over de beleggingen van PFZW?'

Dirk Zeelenberg (47) speelt David in de successerie Divorce. Anders dan zijn alter ego is Dirk wél gelukkig getrouwd. Zorgen voor zijn vrouw en drie kinderen doet hij vol overgave, vertelt hij in gesprek met directeur van PFZW **Peter Borgdorff (62)**. Alleen de toekomst, dáár heeft hij niets voor geregeld.

*‘Ik leef iedere dag
alsof het de laatste is’*

TEKST: JEROEN MEI | FOTOGRAFIE: MARLOES BOSCH

P

eter: ‘Dirk, je bent heel bekend door Divorce, maar zelf gelukkig getrouwd hoorde ik. Ben jij een familieman?’

Dirk: ‘Ja, ik leef voor mijn gezin. Mijn vrouw Suus en onze kinderen Zoé, Kees en Bobbi betekenen alles voor mij. Niks leuker dan ’s ochtends om zeven uur met z’n allen ontbijten en dan de kinderen naar school brengen. Ik baal ook echt als dat niet kan omdat ik bijvoorbeeld opnames heb. Als kostwinner zorg ik graag voor mijn gezin, met liefde.’

Peter: ‘Als acteur heb je onregelmatige inkomsten. Baart je dat wel eens zorgen?’

Dirk: ‘Wanneer je voor een gezin moet zorgen, vind ik het eigenlijk onverantwoord om acteur te zijn. Het is een ontzettend grillige en modegevoelige wereld. Het ene moment ben je in. En voor je het goed en wel door hebt, ziet niemand je meer staan. Je bent afhankelijk van de verdiensten. En in tegenstelling tot wat mensen vaak denken,

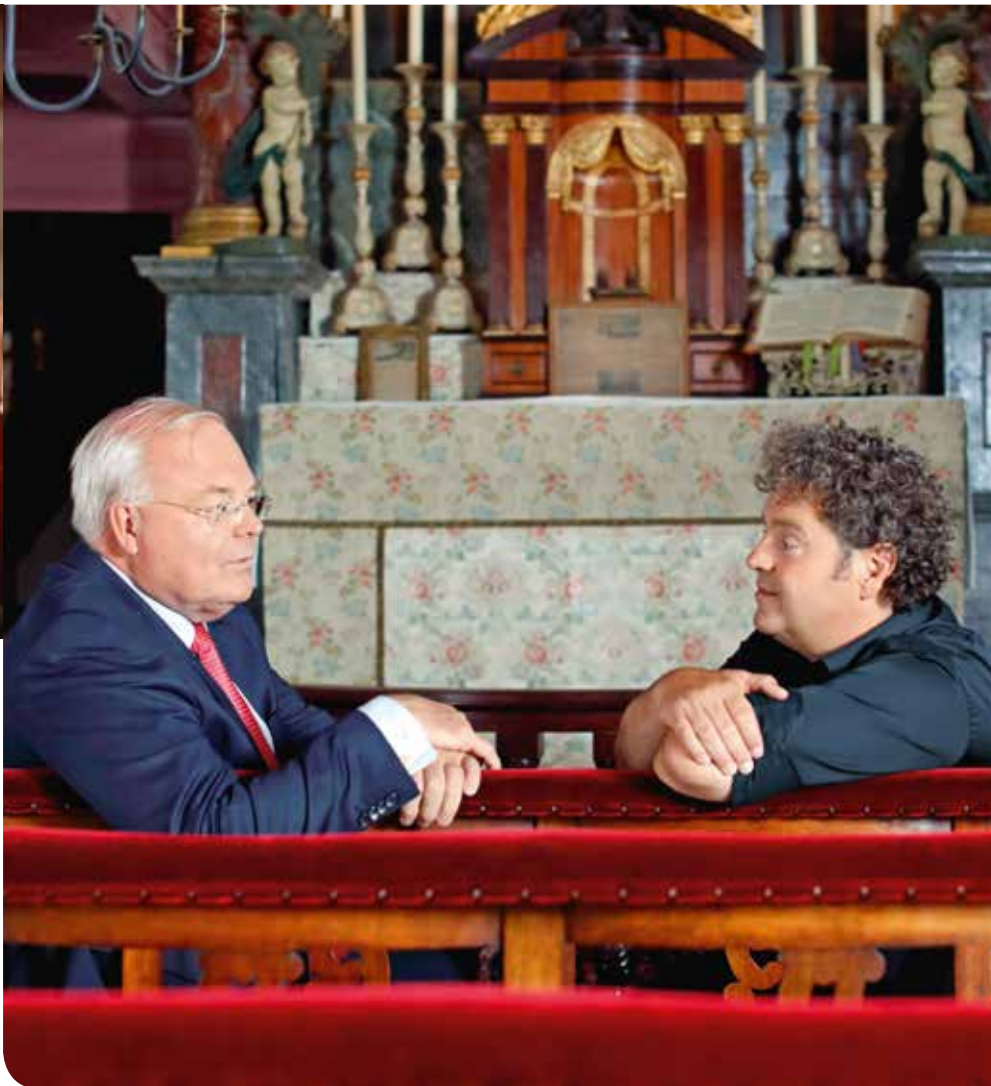


stellen die ook niet zoveel voor. Daarom heb ik toen ik achttien was bedacht dat ik niet alleen afhankelijk moest zijn van acteren en heb ik altijd meerdere ijzers in het vuur gehad. Ik heb verschillende internetbedrijven gehad en een groot evenementorganisatiebureau, allemaal met wisselend succes. Afgelopen jaar heb ik ook nog een tijdje gepresenteerd bij SBS, maar daar ben ik mee gestopt omdat het me niet lag. Als ik me ergens niet goed bij voel, stop ik ermee. Dan is geld ondergeschikt. Ik wil mijn kinderen te eten kunnen geven, maar ze hoeven van mij niet op vier clubs en sportverenigingen te zitten of dure merkkleding te dragen. Dat we ze liefde, aandacht en geborgenheid kunnen geven, vind ik veel belangrijker.’

Peter: ‘We zijn vandaag in museum Ons’ Lieve Heer op Solder. Waar op de zolderverdieping een schitterende kerk is te vinden. Een plek waar mensen ook kunnen trouwen.’



We spreken met Dirk Zeelenberg en Peter Borgdorff af in museum Ons' Lieve Heer op Solder dat ooit dienstdeed als schuilkelder.



Diverse musea – zoals Ons' Lieve Heer op Solder – zijn aangesloten bij PFZW.

Dirk: 'Ik heb altijd meerdere ijzers in het vuur gehad'

Dirk Zeelenberg

Werd **BEKEND** door zijn rol als Bram in All Stars en zijn optredens als 'stoute Wouter' in een LOI-reclame. Sinds 2012 was hij te **ZIEN** als David in de hitserie Divorce op RTL 4. Dirk wordt ook ingehuurd als **SPREKER** op events of als **TROUWAMBTENAAR**. Hij **WOONT** in Amsterdam met zijn vrouw Suus en hun drie **KINDEREN** Zoé (9), Kees (7) en Bobbi (5).

Dirk: 'Ja, mooi is het hier. Als trouwambtenaar heb ik op veel locaties mensen getrouwd, maar nog niet hier. Ik ben erin gerold, in de mooie wereld van trouwen. Ik ben ooit begonnen met een bakkersechtpaar dat het leuk vond dat ik ze zou trouwen. Daar heb ik "ja" op gezegd en ben ik Buitengewoon Ambtenaar Burgerlijke Stand (BABS) geworden. Intussen is dat een echte business geworden en vlieg ik zelfs naar het buitenland om huwelijken te voltrekken. Daarnaast heb ik ook regelmatig sprekersklussen. Dan vertel ik over mijn wisselende successen als ondernemer en acteur. Ik ben niet de bedenker van een groot succesvol internetbedrijf als *Uber* of *Booking.com*. Ik ben een iets te dikke B-acteur die nu even succes heeft, maar ook op de rand van de schuldsanering heeft gestaan. Ik vertel dan heel eerlijk hoe ik dingen gedaan heb, zodat mensen van mijn fouten en successen kunnen leren. Daar heb ik nu ook een boek over geschreven, met de toepasselijke titel: *Niet bepaald een succesverhaal*. Het gaat over missers, lef en schaamteloos genieten. Maar Peter, nu even over jouw werk. Hoe zorg jij voor jullie deelnemers?'

Peter: 'We zijn elke dag bezig met het inkomen dat mensen in zorg en welzijn later, of nu al, krijgen als ze niet meer werken. Het is de bedoeling dat ze hun leven kunnen voortzetten zoals ze deden toen ze nog werkten. Wij werken aan een goed, betaalbaar en duurzaam pensioen van bijvoorbeeld de suppoost in het museum waar we vandaag zijn, de verpleegkundige aan het bed van een patiënt of de trainer op het sportveld. Omdat PFZW vindt dat een goed pensioen meer waard is in een leefbare wereld, investeren we het vermogen duurzaam met zorg voor mens, maatschappij en milieu.'

Dirk: 'Hoe zeker zijn jouw deelnemers van hun pensioen of moeten ze hun paraplu inleveren als het gaat regenen?'

Peter: 'Onder jongeren hoor je wel geluiden dat er voor hen geen

pensioen meer zou zijn. Dat is niet waar: als je hebt ingelegd is er straks ook pensioen voor jou. Ouderen zeggen: "ze pakken het van ons af". Ook dat is niet waar. Neemt niet weg dat het door de extreem lage rente geen makkelijke tijden zijn en we de pensioenen niet kunnen verhogen en misschien in 2017 moeten verlagen.'

Dirk: 'Jullie hebben toch meer geld dan ooit in kas?'

Peter: 'Klopt, alleen met de nieuwe rekenregels die sinds 2014 van kracht zijn, moeten we meer geld in onze portemonnee houden voor de slechte tijden. We hebben ons daar enorm tegen verzet, maar die beslissing is vanuit de politiek genomen. Ik zeg niet dat we moeten potverteren, maar de consequenties van het nieuwe rekenstelsel zijn op dit moment overdreven. Heb jij eigenlijk gezorgd voor een oudedagsvoorziening?'

Dirk: 'Ik heb helemaal niets geregeld. Ik geef alles uit, heb geen spaargeld en geen reserves en als ik het wel zou hebben zou ik het investeren. Mijn instelling is dat je iedere dag moet leven alsof het je laatste is, dat leer ik ook aan mijn kinderen. Ik hoop ooit nog eens een klapper te maken en als dat niet gebeurt, werk ik gewoon door. Werken vind ik bovendien leuk en het houdt je jong. Voor mij is het zwitserlevengevoel aan een lange tafel zitten met je dierbaren en een fles wijn. Dat hoeft voor mij niet in de Provence te zijn met kreeft, maar kan ook met boerenkool aan een tafel in Diemen-Zuid. Ik hoef jou natuurlijk niet te vragen wat je daar van vindt.'

Peter: 'Haha, klopt. Heel goed dat je nu geniet, maar het is wel verstandig om ook aan de toekomst te denken.'

Van alle premiebetalende PFZW-deelnemers (dat zijn er 1,2 miljoen) is bijna 39 procent alleenstaand en ruim 61 procent getrouwd. Dit en meer feiten en cijfers over onze deelnemers en Nederlandse huishoudens leest u op deze pagina.



Op 1 januari 2016 telde Nederland 16.974.554 inwoners

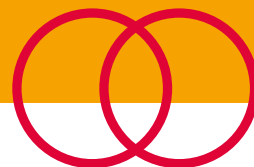
Zo'n **2,9 miljoen** volwassenen voerden op dat moment (1 januari) een alleenstaand huishouden.
557 duizend mensen zijn ouder in een eenoudergezin.
8,4 miljoen Nederlanders wonen samen met een partner.
Ruim **6,5 miljoen** samenwonenden zijn getrouwd.
(Bron: CBS)



Het aantal huishoudens

groeit volgens de meest recente prognose van **7,7 miljoen** in 2015 naar **8 miljoen** in 2020 en **8,6 miljoen** in 2050. Volgens die prognose groeit het aantal eenpersoonshuishoudens met **0,8 miljoen** tot **3,7 miljoen** in 2050.

(Bron: CBS)



Trouwen

Van de **64 duizend** huwelijken in 2015 ging het **647** keer om een verbintenis tussen twee mannen en **749** keer tussen twee vrouwen. Bij geregistreerde partnerschappen was dat respectievelijk **202** en **239** keer het geval.

(Bron: CBS)

Top 5 trouwlocaties

- 1 Beachclub No5 in Zandvoort
- 2 De Vertrekhal in Rotterdam
- 3 Het Oude Slot Heemstede
- 4 De Bronckhorst Hoeve in Brummen
- 5 Landgoed Groot Warnsbom in Arnhem

(Bron: Toptrouwlocaties.nl)



PFZW heeft 1,2 miljoen premiebetalende deelnemers

Hoeveel daarvan per jaar ...

- trouwen: **22.000**
- scheiden: **10.000**
- gaan samenwonen: **8.000**
- verhuizen binnen Nederland: **97.000**
- emigreren: **3.000**
- krijgen een baby: **34.000**
- gaan uit dienst: **126.000**

(Bron: Sociaal Economische Analyse Pensioenbeheer PFZW)

Top 5 redenen voor scheiden

- 1 Op elkaar uitgekeken
- 2 Geen vertrouwen meer
- 3 Karakters botsen
- 4 Iemand anders in het spel
- 5 Toekomstplannen onverenigbaar

(Bron: CBS)

‘Ik maak me zorgen over mijn pensioen. Is dat terecht?’



Dave Schoonen (30)

woont samen met zijn vriendin Nathalie en twee kinderen Puck en Marlijn in Tilburg. Bij Huis voor de Sport Limburg werkt hij als Adviseur Sport en Bewegen, en is hij Gezonde School-adviseur voor de regio Zuid-Nederland.

Emmie Lewin, bestuursadviseur:



‘Ja, dat is wel terecht. Ik begrijp dat u zich zorgen maakt. De wereld om ons heen is heel onzeker en dat zorgt ook voor onzekerheid in de pensioenen.

Onze grootste zorg is de rentedaling. Die heeft de afgelopen jaren een negatieve invloed gehad op de dekkingsgraad van de pensioenen. Bij een te lage dekkingsgraad moeten wij besluiten de pensioenen te verlagen en/of de premie te verhogen. Gelukkig is dat nu nog niet zo maar we balanceren op de grens. Graag wil ik wel enige nuance aanbrengen. De vrees dat er straks helemaal niets meer over is, is overdreven. Laten we, ondanks het slechte nieuws over pensioen, dit niet vergeten: we hebben nog altijd één van de beste pensioenstelsels ter wereld. Dat is omdat wij risico's met elkaar delen en omdat wij vergeleken met andere landen heel veel geld gespaard hebben voor onze pensioenen. Naar alle verwachting krijgt u straks ruim voldoende pensioen om van rond te komen.’

Ook een vraag? Stel 'm op facebook.nl/PFZWpensioen en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.

Wist u dat ...

...deelnemers bij PFZW voor een wezenpensioen en voor een arbeidsongeschiktheidsuitkering sparen? Of dat u kunt kiezen voor een vrijwillige voortzetting? Drie deelnemers vertellen.

Gwendolyne Mosterd (20), fulltime moeder van Lotte (2,5). Ontvangt sinds eind vorig jaar een wezenpensioen.

'In november vorig jaar overleed mijn vader heel plotseling, op 47-jarige leeftijd. Hij bleek een lekkende aorta te hebben. Een paar weken na de begrafenis kreeg ik thuis een brief van PFZW. Het bleek dat mijn zus en ik recht hadden op een wezenpensioen. Mijn vader werkte bij de technische dienst in een ziekenhuis. Hij bouwde pensioen op bij PFZW en spaarde ook automatisch voor dat wezenpensioen. Het kwam voor mij en mijn zus echt als een verrassing. Het neemt het verdriet natuurlijk niet weg, maar het is toch een fijn idee dat het van hem afkomstig is. We moesten een formulier invullen en vrij snel daarna stond het geld op onze rekening. Ik heb ook een bijstandsuitkering, misschien valt het bedrag vanwege de loonheffingskorting voor mij daarom wel hoger uit: ik krijg € 210,- per maand, in plaats van € 110,-. Als ik 21 word stopt het wezenpensioen.'

'Deze uitkering kwam voor ons als een verrassing'



'Een goede aanvulling, waar ik heel blij mee ben'

Annet Olthof (45), heeft een arbeidsongeschiktheidsuitkering via PFZW.

'Ik was 21, had nét mijn diploma ziekenverzorgster op zak en werkte in een verzorgingshuis. Geleidelijk aan kreeg ik gekke klachten. Ik liep zomaar tegen dingen aan. De symptomen werden steeds erger en na een jaar werd ik zelfs volledig afgekeurd. Jaren later bleek dat ik de zeldzame spierziekte Ataxie van Friedreich heb. Een aandoening die te vergelijken is met Multiple Sclerose. Op mijn 22^e had ik dus al een WAO-uitkering. Maar ook ontving ik daarnaast direct van PFZW een arbeidsongeschiktheidsuitkering, die wordt uitgekeerd tot ik overlijdt. "Invaliditeitspensioen" heette dat toen. Voor mij volkomen onverwacht, maar heel prettig. Het is een goede aanvulling, waar ik elke maand heel blij mee ben*. Ook wordt op basis van mijn salaris voor mijn arbeidsongeschiktheidspensioen opgebouwd.'

*Annet heeft een WAO-uitkering. Voor haar gelden de oude regels rondom arbeidsongeschiktheidsuitkering. Dit geldt niet voor iedereen. Meer weten over arbeidsongeschiktheid? Kijk op pfzw.nl/arbeidsongeschikt



*'Je kunt de premie
tussentijds bijstellen'*

Robert van Spronsen (41),
mede-eigenaar van advies-
bureau Logiqol, sloot twee jaar
geleden een vrijwillige voort-
zetting af bij PFZW.

'Vanaf mijn negentiende werk ik al in de gezondheidszorg. Ik begon als verpleegkundige en groeide door tot bedrijfskundig manager. Toen ik twee jaar geleden voor mezelf begon, was het voor mij een logische keuze om mijn pensioen bij PFZW voort te zetten. Ik had al veel bij dit pensioenfonds opgebouwd en bovendien is het een goed en degelijk fonds. Het overzetten ging heel gemakkelijk. Een aanvraagformulier Vrijwillige Voortzetting invullen op pfzw.nl en het was geregeld. PFZW biedt flexibele mogelijkheden. Je kunt zelf je premiehoogte bepalen en deze tussentijds bijstellen als je een jaar beter of minder hebt gedraaid. Ik moest wel even slikken toen ik zag hoeveel meer premie je in je eentje moet betalen, dan wanneer je voor een werkgever werkt. In loondienst bouw je vaak samen met een werkgever pensioen op bij een pensioenfonds. Maar ik wil later verzekerd zijn van een aanvullend inkomen naast mijn AOW. Want je weet niet wat er allemaal nog gaat komen.'

TEKST: MONIQUE DE LIGNY | FOTOGRAFIE: JANITA SASSEN

Pensioen- nieuws

Oktober 2016



Het belangrijkste pensioennieuws van dit moment vindt u op de volgende pagina's.

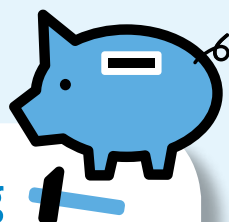
Pensioenfonds

Zorg & Welzijn



Betere Wereld

Als zorg- of welzijnsmedewerker maakt u de wereld elke dag een beetje beter. Daarom zetten we het gezamenlijk pensioenvermogen ook in om de wereld beter te maken. Kijk op pfzw.nl/beterewereld en praat mee.



Betaling van uw pensioen in 2017

Uiterlijk op onderstaande data staat uw pensioen op uw rekening:

25 januari
24 februari
24 maart
25 april
25 mei & vakantiegeld
23 juni
25 juli
25 augustus
22 september
25 oktober
24 november
20 december

Hoeveel heeft u straks nodig? Ontdek het in vijf stappen

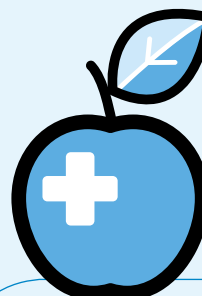
Als u straks met pensioen gaat, veranderen uw uitgaven. Bijvoorbeeld omdat u meer tijd heeft voor hobby's en vakanties. Nieuwsgierig naar wat u straks nodig heeft? Op pfzw.nl/hoeveelnodig kunt u dit in vijf stappen heel eenvoudig uitrekenen:

- 1 Wat is uw situatie nu?
- 2 Wat verwacht u straks uit te geven?
- 3 Hoeveel pensioen krijgt u straks?
- 4 Wanneer kunt u stoppen met werken?
- 5 Wat kunt u doen?

Pensioen3daagse

Sta eens stil bij uw pensioen! Dat kan op 1, 2 en 3 november tijdens de Pensioen3daagse. Dit is een initiatief van 'Wijzer in geldzaken'. Het doel is om het financiële inzicht van Nederlanders te vergroten. Het thema van dit jaar is 'Wat moet ik doen voor mijn pensioen?' Neem eens een kijkje op pensioen3daagse.nl

U kunt zich natuurlijk ook aanmelden voor onze e-nieuwsbrief. Hierin houden wij u op de hoogte over actuele ontwikkelingen rondom uw pensioen. Houd uw DigiD bij de hand en meld u aan via pfzw.nl/enieuwsbrief



Trouwen of samenwonen en uw pensioen

Uw partner heeft recht op partnerpensioen als u overlijdt, wanneer u pensioen opbouwt bij PFZW. Hier is een aantal voorwaarden aan verbonden. U moet getrouwd zijn, een geregistreerd partnerschap hebben afgesloten of samenwonen met een notariële samenlevingsovereenkomst. Aanmelding van uw partner bij PFZW gaat in de eerste twee gevallen automatisch via de gemeente. Als u bij de notaris een samenlevingsovereenkomst heeft afgesloten, heeft uw partner ook recht op partnerpensioen. Maar in dat geval moet u hem of haar wel zelf aanmelden bij PFZW. Bent u in het buitenland getrouwd, dan wordt uw partner pas aangemeld bij PFZW als u een kopie van uw trouwakte naar ons hebt opgestuurd. Kijk voor meer informatie op pfzw.nl/trouwen

Geen partner?

Als u overlijdt – als alleenstaande – op het moment dat u nog pensioen aan het opbouwen bent, hebben uw nabestaanden geen recht op het opgebouwde ouderdomspensioen. Uw ex-partner kan nog wel recht hebben op het partnerpensioen dat is opgebouwd tot de echtscheidingsdatum. Kinderen – tot 21 jaar – krijgen wel een wezenpensioen. Dit laatste is overigens ook het geval als u wél een partner zou hebben. Bent u al met pensioen én alleenstaande met kinderen jonger dan 21 jaar? Dan krijgen zij op het moment dat u overlijdt, naast het wezenpensioen ook een eenmalige uitkering. Deze uitkering bedraagt driemaal het netto maandbedrag van uw ouderdomspensioen. Kinderen ouder dan 21 jaar of andere nabestaanden kunnen ook aanspraak maken op deze eenmalige uitkering. Zij moeten dan wel kunnen aantonen dat zij een aanzienlijk deel van de kosten in verband met het overlijden hebben betaald. Bijvoorbeeld kosten voor de begrafenis of een crematie.



Kans op verlagen groot

De dekkingsgraad laat zien hoe wij er op dit moment financieel voor staan. En dus ook of we in de toekomst uw pensioen kunnen betalen. De dekkingsgraad geeft de verhouding aan tussen ons huidige vermogen en onze financiële verplichtingen in de toekomst. Als onze dekkingsgraad op 31 december 2016 te laag ligt, moeten we helaas de pensioenen verlagen. Dit zou voor het eerst in de geschiedenis van PFZW zijn. Een verlaging van het pensioen wordt gespreid over een periode van tien jaar. Uw pensioen wordt dus niet ineens fors lager. Als wij moeten verlagen krijgt u hierover persoonlijk bericht. Het PFZW-bestuur neemt hierover voor 1 april 2017 een besluit. Natuurlijk houden wij u via onze e-nieuwsbrief op de hoogte. Meer informatie hierover vindt u op pfzw.nl/hoestaatpfzwervoor

Bestuurslid gezocht

Een stem in het bestuur

Pensioenfonds Zorg en Welzijn zoekt voor zijn bestuur een vertegenwoordiger namens de pensioengerechtigden.

PFZW vindt het belangrijk dat pensioengerechtigden goed vertegenwoordigd zijn in het bestuur van het pensioenfonds. Dat ze hun stem kunnen laten horen over het beleid en de manier waarop hun pensioen wordt beheerd. Daarom zoeken wij een vertegenwoordiger namens de pensioengerechtigden.

Profiel

Bestuurslid zijn is een serieuze taak. U vertegenwoordigt de belangen van alle deelnemers, werkgevers en pensioengerechtigden. Affiniteit met de sector zorg en welzijn is daarom belangrijk. Bovendien vragen de omvang en complexiteit van het pensioenfonds om een bestuurslid dat de kennis, kunde en competenties heeft van een ervaren bestuurder. Iemand die het fonds kan vertegenwoordigen in de buitenwereld en sparringpartner is voor het bestuursbureau. Die weet wat er leeft bij de deelnemers en in staat is een bijdrage te leveren aan de discussie over de toekomst van het pensioenstelsel.

Een specifieke taak van het nieuwe bestuurslid is lidmaatschap van het audit committee. Daarvoor is kennis van jaarverslaglegging en bestuurlijke ervaring en deskundigheid op het gebied van Risk Management en Finance & Control onontbeerlijk.

Stel u kandidaat

Op pfzw.nl/verkiezing vindt u het functieprofiel. Voldoet u daar aan? Stel u dan kandidaat vóór 30 november 2016. Daarna bepalen we wie verkiesbaar worden gesteld. Zowel pensioengerechtigden als niet-pensioengerechtigden kunnen zich kandidaat stellen. Komend voorjaar nodigen we alle pensioengerechtigden persoonlijk uit om hun vertegenwoordiger te kiezen. Benoeming vindt plaats na goedkeuring door DNB.

Op pfzw.nl/verkiezing vindt u meer informatie over de verkiezing.

ILLUSTRATIES: ROBERT VULKERS

De toekomst is nu

Het gevoel van eigenwaarde teruggeven, op sportief gebied aan de slag gaan, bijscholing aantrekkelijk maken, het verleden tot leven brengen. Zorgen voor de toekomst kan op vele manieren. Vier collega's uit zorg en welzijn vertellen erover.

TEKST: IRIS STAM | FOTOGRAFIE: ANDREAS TERLAAK



*‘Een cliënt zei:
je bent een taaie
tante. Ik heb veel
van jou geleerd’*

Nathalie Janssen-Ammerlaan (38) werkt bij de verslavingsreclassering in Arnhem. Sinds 2006 spaart ze via PFZW voor haar pensioen.

Nathalie: ‘Ik begeleid mensen die verdacht worden of veroordeeld zijn voor een strafbaar feit. De jongste groep is tussen de 18 en 23 jaar. Reclassering is gedwongen begeleiding met als doel het voorkomen en terugdringen van crimineel gedrag. Cliënten willen vaak niet meewerken. Ik blijf geduldig en duidelijk. In mijn motiverende gesprekken probeer ik gedragsverandering te bewerkstelligen door mensen het gevoel te geven dat ze de moeite waard zijn. Ik zie vooral de mens en niet alleen de delinquent. Ik hoop dat wat ik zeg aan komt. Als dat zo is, geeft dat veel voldoening. Laatst zei een cliënt: “Je bent een taaie tante. Ik heb veel van jou geleerd.” Hij gebruikte niet meer, had werk gevonden en een huis. Geweldig als ik mensen zie slagen. Dat geeft mij de kracht om verder te gaan met dit pittige maar prachtige werk.’

*‘Het lichaam
liegt niet’*

Bewegingsoefeningen maken haar klanten sterker en bewuster van hun handelen. Zo bouwt **Lizet Bakker (36) met haar bedrijf aan een gezonde toekomst. Ze heeft pensioen opgebouwd bij PFZW.**

Lizet: ‘Als sport- en weerbaarheidstrainer laat ik mensen door verschillende oefeningen hun mentale en fysieke kracht ervaren. Vaak laat ik ze boksen: hoe hard slaat iemand, en op welk moment? De een gaat er meteen vol in en is daarna uitgeput, de ander geeft bijvoorbeeld pas bij de vierde een flinke stoot. Dat zegt veel over hoe je handelt in het dagelijks leven. Daar gaan we al pratend dieper op in. Je lichaam liegt nooit. Een klant omschreef het laatst mooi, ze zei: “Door deze bewegingsopdrachten kom ik mezelf écht tegen.” Dit werk maakt me blij. Het is supertof om mensen te zien groeien.’

‘Bijscholing moet een positieve lading krijgen’



Vincent Moolenaar (29) is psychiatisch verpleegkundige, praktijkopleider bij GGZ Noord-Holland Noord en werkt daarnaast als zelfstandig docent. Met zijn trainingen laat hij collega's in de zorg zien dat bijscholing waardevol én leuk kan zijn. Vincent bouwt pensioen op bij PFZW sinds 2009.

Vincent: 'Mezelf als beroepsprofessional blijven ontwikkelen, dat vind ik belangrijk. Ik wil een constant stijgende lijn zien. Waar ben ik over vijf jaar? Ik wilde graag als zelfstandig docent aan de slag. Om collega's in de zorg ook dat belang van jezelf verbeteren te laten inzien. Ik hoor vaak: laat mij mijn ding maar doen, laat alles maar bij het oude. Bijscholing is voor velen een verplicht nummer en vaak saai. Zonde, want er blijft daardoor juist weinig hangen. Daarom wilde ik hier verandering in brengen: leren moet een positieve lading krijgen, vind ik. Dat doe ik nu door het geven van korte, kernachtige en creatieve trainingen waarin ik de deelnemers actief betrek. Mijn droom is uitgekomen!'



Hilde Cammel (52) werkt bij het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen. Ze is conservator samenleven (collecties ambacht, textiel, schepen en maritieme onderdelen). Sinds 2011 bouwt ze pensioen op bij PFZW.

Hilde: 'Om historisch erfgoed te behouden voor de toekomst is het zaak om er goed voor te zorgen. Licht, luchtvochtigheid en temperatuur hebben er allemaal invloed op. Ik vind het magisch om met voorwerpen te werken die al zoveel hebben meegemaakt. Vooral kleding fascineert me. Dichter bij een mens kun je niet komen. Streekdrachten hebben elk hun eigen taal. Daarmee communiceerden mensen. Kleur, materiaal, versiering, elk detail heeft betekenis. Bij het aankopen van museumstukken probeer ik zoveel mogelijk verhalen, foto's en ander materiaal te verzamelen over de geschiedenis van die voorwerpen. Om bezoekers een zo compleet mogelijk beeld te geven. Zodat ze meer over de geschiedenis leren en daardoor misschien ook het heden beter begrijpen.'

‘Het is magisch om met deze voorwerpen te werken’

‘Kan ik meepraten over de beleggingen van PFZW?’



Monique Steen (46)
woont in Veendam samen met haar man en dochter.
Ze werkt als secretaresse. Op dit moment zet ze haar pensioen
vrijwillig voort bij PFZW.

Sara Leene, manager Communicatie



‘Ja, dat kan. Op onze
nieuwe site [pfzw.nl/
beterewereld](http://pfzw.nl/beterewereld) kan je
aangeven wat je belang-
rijk vindt. Door je mening
te geven over de stelling,
te reageren op een blog

of gewoon een open reactie te geven. Het
beleid wordt bepaald door het bestuur. Dat
is en dat blijft ook hun verantwoordelijkheid.
Het maken van keuzes in beleggingen heeft
grote consequenties. Daarom zijn inschat-
tingen rondom risico's en rendementen van
wezenlijk belang. Het bestuur wordt door De
Nederlandsche Bank (DNB) getoetst op
voldoende deskundigheid op dit gebied.
Verder kan het bestuur gebruikmaken van
diverse beleggingsprofessionals.’

Ook een vraag? Stel 'm op
facebook.nl/PFZWpensioen en misschien
staat u wel in de volgende *Eigentijd*.

FOTOGRAFIE: PEIJUN VAN DEN BROEKE EN ONNO KUMMER

PFZW.nl

Op onze website vindt u veel en uitgebreide
informatie over de pensioenregeling.

MijnPFZW

Weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd?
Surf naar pfzw.nl/MijnPFZW. Log in met uw
DigiD.

Facebook

Like onze Facebookpagina en blijf op de hoogte
en praat mee over pensioen op [facebook.com/
PFZWpensioen](https://facebook.com/PFZWpensioen)

E-nieuwsbrief

Op de hoogte blijven en praktische tips
ontvangen in uw mail? Meld u aan voor onze
e-nieuwsbrief via pfzw.nl/nieuwsbrief

E-mail

Op de hoogte blijven over uw pensioen?
Geef uw e-mailadres aan ons door. Log in via
pfzw.nl/mijnpfzwprofiel

Borgblog

Peter Borgdorff, directeur van PFZW, schrijft
wekelijks een blog over pensioen. Lees en reageer
op pfzw.nl/blog

Klantenservice

Postbus 117, 3700 AC Zeist
pfzw.nl/info
(030) 277 55 77
bereikbaar op werkdagen tussen
8.00 en 18.00 uur

In
MijnPFZW
is chatten
mogelijk!



Over Eigentijd

De directeur van PFZW in gesprek met iemand
die veel in het nieuws is, veel gestelde vragen
van uw collega's én belangrijke en verplichte
pensioeninformatie leest u in ons magazine
Eigentijd. Dit sturen wij u graag toe. Te duur?
Nee, de verzending van een magazine valt in
een lager btw-tarief dan een brief.

Heeft u een klacht? Laat het ons weten!

Bent u niet tevreden over PFZW? Geef uw
klacht aan ons door. Dat is voor ons belangrijk,
omdat we hiermee onze dienstverlening
kunnen verbeteren. U kunt uw klacht op
verschillende manieren aan ons doorgeven:
via het klachtenformulier op [pfzw.nl/
klachten](http://pfzw.nl/klachten), telefonisch via onze klantenservice
of schriftelijk. Alle contactgegevens vindt u op
deze pagina.

Eigentijd

Zeventiende jaargang, nummer 3
Oktober 2016

Eigentijd is een uitgave van Stichting
Pensioenfonds Zorg en Welzijn, KvK
41179049. Het blad verschijnt in de
maanden maart, juli en oktober en wordt
onder deelnemers verspreid in een oplage
van meer dan een miljoen exemplaren.

Hoofredactie

Saskia Oostema

Concept & realisatie

ZB Communicatie & Media
zb.nl

Art direction

ZB/Janita Sassen

Met medewerking van

Patricia Hamilton, Thomas van den Berk,
museum Ons' Lieve Heer op Solder,
opsteker.com

Lithografie

Grafimedia Amsterdam

Drukwerk

Roto Smeets, Weert

Verspreiding

Sandd

Vragen

Heeft u vragen over de bezorging van
Eigentijd? Bel Sandd (055) 3682 525.

Reacties

Pensioenfonds Zorg en Welzijn,
Eigentijd, Postbus 117, 3700 AC Zeist

Internetsite

pfzw.nl/eigentijd

Eigentijd in gesproken vorm

Eigentijd is er ook in gesproken vorm
(Daisy cd-rom). Hieraan zijn geen kosten
verbonden. Aanmelden kan via de
klantenservice (030) 277 55 77.

ISSN 1567-8253

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen

rechten ontleend worden.
Bij de samenstelling van dit
nummer is de redactie met
de grootst mogelijke zorg te
werk gegaan. Echter, cijfers
en/of informatie kunnen
in voorkomende gevallen
reeds tijdens de productie-
periode achterhaald zijn.



*Pensioen inclusief
AOW vanaf
pensioengerechtigde
leeftijd:*

€ 2.657 netto per maand*

*Als Martin minder gaat werken wordt
zijn pensioen lager per maand

Martin van der Pas (60)

'Dankzij een loopbaan van vijfenveertig jaar is mijn maatschappelijke bijdrage wel voldaan. Als ik mijn pensioen naar voren haal, hebben we nog genoeg te besteden en genoeg te doen. Financieel kan het allemaal uit. Van fulltime ga ik eerst rustig naar drie dagen, daarna zie ik wel hoe ik het afbouw. Als ik zelf de regie maar in handen hou. Met een gefaseerde afbouw van mijn pensioen hou ik de ruimte en vrijheid om te doen wat ik wil, zoals reizen. In Nederland alleen al is zoveel te zien. Daarnaast willen mijn vrouw en ik graag naar Portugal, Zuid-Spanje, Noorwegen en Zweden. En wie weet, ga ik nog wel een studie doen. Van jongs af aan heb ik al grote interesse in geschiedenis. Dat kan ik dan straks mooi combineren met cultuur-historische reizen. Nu ben ik nog gezond, dit is dé tijd om leuke dingen te doen. Je weet toch niet hoe vitaal je nog bent op je 67e?'