

Eigentijd

3x

*het pensioen-
overzicht*



Bouke (62)
'Hoe staat
PFZW ervoor?'



Tom (26)
'De glimlach van die
zieke kinderen. Daar
doe ik het voor'

Annemieke Schollaardt van 3FM:
*'Geld staat bij
mij niet voorop'*



Meer dan geld

Van Dale omschrijft het woord 'rijk' als 'veel geld en goed bezittend'. Maar voor mij is rijk zijn iets anders dan alleen beschikken over geld. Een goede gezondheid hebben bijvoorbeeld of een knuffel krijgen van m'n kleinkind, gelukkig worden van werk, kunnen genieten van je pensioen. Het zijn vaak de kleine dingen die het doen. En die zijn niet te koop.

Als pensioenfonds zijn we rijk in de letterlijke zin van het woord. Niet voor onszelf, maar voor u. We beheren ruim 170 miljard euro voor 2,6 miljoen deelnemers. En ook al gaat het de laatste jaren door de lage rente wat minder met ons rendement, mensen krijgen nog steeds veel meer dan hun inleg terug.

Persoonlijk voelde ik mij heel rijk toen ik Annemieke Schollaardt ontmoette op één van de mooiste plekjes van Nederland: de Zaanse Schans. Tussen de molens en Oudhollandse ambachten spraken we over het radiovak, drijfveren en een rijk leven. Het hele gesprek leest u vanaf pagina 4.

Veel leesplezier!

Peter Bongdorff

Directeur Pensioenfonds Zorg en Welzijn

Welk moment blijft u bij?

Iets voor een ander kunnen betekenen is fijn. Wat maakt uw baan zo bijzonder?



17



4

Annemieke Schollaardt

Op Curaçao kreeg ze een stoomcursus "Hoe steekt het leven in elkaar?" Hierdoor staat Annemieke meer open voor verschillen in cultuur, achtergrond en rijkdom.



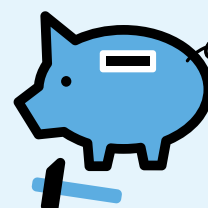
10

Met hart en ziel

Vrijwilligerswerk is van onschatbare waarde. Drie vrijwilligers aan het woord.

In zorg en welzijn werken we elke dag voor anderen. PFZW vindt het belangrijk om voor u een goed pensioen te regelen. Het is geen geheim dat wij als pensioenfonds veel geld beheren en dus behoorlijk rijk zijn. Maar echte rijkdom zit juist in heel veel andere dingen. In deze Eigentijd leest u hier meer over.

Meer weten over uw pensioen-overzicht?
Pagina 13



24

Cash

Corine Wilmering noemt het leven waardevol: ze is gezond en heeft de tijd om veel dingen te ondernemen. Kortom, dik tevreden!

En verder

8 Samen werken aan een betere wereld

9 Vraag & antwoord 'Waarom zou ik nog pensioenpremie betalen?'

16 In het nieuws

22 Vraag & antwoord 'Hoe staat PFZW ervoor?'

Annemieke Schollaardt (36) is radio-dj bij 3FM en televisiepresentatrice. Ze werd afgelopen seizoen tweede bij Wie is de Mol? Met **Peter Borgdorff (62)**, directeur van PFZW, praat ze over een rijk leven. Geld? Dat speelt voor beiden juist niet de hoofdrol.

‘Mij maak je niet zo snel gek’

TEKST: JEROEN MEI | FOTOGRAFIE: MARLOES BOSCH | VISAGIE: PATRICIA HAMILTON



P

Peter: ‘Annemieke, voordat jij een populaire dj werd bij 3FM, ging je tijdens je pabo-opleiding voor een stage naar Curaçao, uiteindelijk woonde je daar vijf jaar. Waarom bleef je zo lang?’

Annemieke: ‘Ik liep stage op een school met kinderen die het niet al te best hadden. Normaal lig je daar op het strand, maar ik leerde een heel andere kant kennen. De veelzijdigheid en schoonheid van het eiland en haar bewoners, maar ik zag ook de kloof tussen arm en rijk en de gebrekkige sociale voorzieningen. Het is een fascinerend eiland, ik ben er vol overgave ingedoken.’

Peter: ‘Hoe ben je dan het radiovak ingerold?’

Annemieke: ‘Radio was altijd een meisjesdroom en Dolfijn FM kwam op mijn pad. We hebben het station van de grond af aan opgebouwd, heel leerzaam. Toen ik 25 was, ben ik teruggegaan naar Nederland

omdat ik me creatief verder wilde ontwikkelen en behoefte had aan een nieuwe uitdaging. Wat niet wegneemt dat ik daar ook heel gelukkig oud had kunnen worden. Maar, het voordeel van vast werk in Nederland is ook dat je pensioen opbouwt. Pensioen is wel iets waar ik al op jonge leeftijd over nadacht.’

Peter: ‘Hoe heeft die vijf jaar Curaçao jou rijker gemaakt?’

Annemieke: ‘Het was een stoomcursus “Hoe steekt het leven in elkaar?” Ik ben met een breder blikveld naar de wereld gaan kijken en sta nu meer open voor verschillen in cultuur, achtergrond en rijkdom. En ik heb een enorme bups ervaring opgedaan terwijl ik nog heel jong was. Ik ben daar zo vaak op mijn bek gegaan, mij maak je niet zo snel gek. Ik weet sindsdien ook hoe het is om rond te komen van weinig geld. Ik moest soms kiezen tussen eten kopen of benzine tanken, maar had tegelijkertijd een prachtig leven.’



Annemieke Schollaardt

WERKT als radio-dj voor 3FM en presenteert op zaterdag- en zondagmiddag tussen 16.00 en 19.00 uur Annemieke Hier bij AVROTROS STUDEERDE aan de pabo maar vertrok na haar studie voor vijf jaar naar Curaçao waar ze vervolgens terecht kwam bij Dolfijn FM PRESENTEERT ook tv-programma's en was samen met Caroline Tensen in april van dit jaar de host van een landelijke tv-show voor het KWF Kankerfonds. Maakte documentaire over Douwe Bob OOK was ze te zien in Wie is de Mol?, ze werd tweede IS getrouwd met artiestenmanager Phil Tilli SAMEN hebben ze dochtertje Jet (3). Ze wonen in de Amsterdamse Jordaan.

Peter: 'Geld is niet jouw belangrijkste drijfveer in het leven?'

Annemieke: 'Ik kan oprecht zeggen dat geld bij mij niet voorop staat, ook al heb ik nu natuurlijk wel een goed inkomen. Zelfs toen ik tweede werd bij *Wie is de Mol?* en 13.000 euro misliep, kon ik daar niet echt rouwig om zijn. Ik vond de ervaring en de vriendschappen die dit programma mij hebben gebracht veel waardevoller.'

Annemieke: 'Jij leeft dagelijks in de wereld van het grote geld. Hoe rijk is jullie pensioenfonds eigenlijk?'

Peter: 'We beheren ruim 170 miljard euro voor 2,6 miljoen deelnemers, dat zijn enorme getallen. In die zin zijn we rijk als pensioenfonds, maar dat geld hebben we nodig om voor nu en de generaties later een pensioen te garanderen. Voor mij betekent rijk niet per se "veel geld", maar dat we tegen de deelnemer kunnen zeggen: als je tijdens je werkzame leven met de caravan naar Frankrijk op vakantie ging, dan moet je dat met je pensioen ook nog steeds kunnen.'

Annemieke: 'Werken in zorg en welzijn maakt pas echt een verschil'

Er bestaan – helaas – nooit zekerheden in het leven. Maar ik kan wel zeggen dat je royaal meer terug krijgt dan je hebt ingelegd.'

Annemieke: 'Dat klinkt positief, dat is niet wat ik in het nieuws hoor. Hoe zit dat?'

Peter: 'De laatste jaren gaat het door de lage rente minder met ons pensioen. We kunnen gelukkig nog steeds waarmaken dat mensen veel meer dan hun inleg uitbetaald krijgen. Die lage rente stelt ons overigens nu wel voor een groot probleem, want die rente zorgt er ook voor dat we de pensioenen volgend jaar misschien moeten verlagen. Onze gepensioneerden voelen dat straks in hun portemonnee. We hebben uitgerekend dat het zo'n twee weken aan boodschappengeld scheelt. Dat is buitengewoon zuur.'

Peter: 'Heb jij een band met onze sector?'

Annemieke: 'Dat heb ik. Helaas wel tussen aanhalingstekens. Want ik heb vooral veel respect en bewondering gekregen voor mensen in de zorg toen mijn vader ziek werd en in 2011 overleed aan kanker. De persoonlijke aandacht en betrokkenheid, voor mijn vader én zijn omgeving, heeft veel indruk op mij gemaakt. Werken in de zorg en welzijn maakt pas echt een verschil.'

Annemieke: 'Jij probeert als directeur te zorgen voor een zo goed mogelijk pensioen, heb je daarbij ook oog voor de wereld waarin jouw deelnemers dit pensioen ontvangen?'

Peter: 'Wij zorgen voor mensen die zorgen voor mensen. Daar moeten we iets mee. Tabak hebben we bijvoorbeeld uit onze portefeuille gegooid toen we erachter kwamen dat op tabaksplantages sprake is van slavernij. Zo zijn er veel meer voorbeelden. Als pensioenfonds nemen we onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en proberen we actief bij te dragen aan een betere en schonere wereld. Omdat we weten dat onze deelnemers niet alleen hun pensioen, maar ook andere dingen belangrijk vinden. Wij willen pensioen uitkeren in een leefbare wereld, want wat heb je aan een goed pensioen als je met een mondkapje moet lopen omdat er geen frisse lucht meer is?'

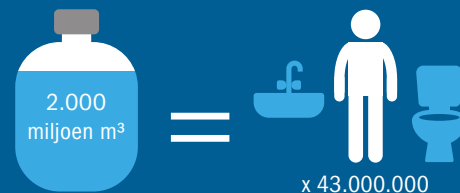
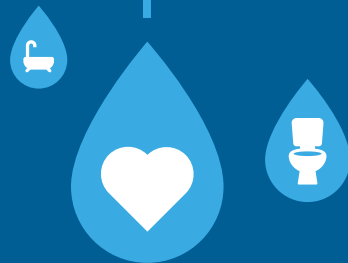
Samen werken aan een betere wereld

We moeten én willen de wereld duurzamer maken. En dat kan via onze beleggingen. Bijvoorbeeld in schoon drinkwater.

Gebrek aan water en vervuild water bedreigen de economie en het welzijn van mensen. Dagelijks sterven zo'n 1.200 Afrikaanse kinderen door het drinken van vervuild water. Daarom investeert PFZW in schoon drinkwater.

Volgens de Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling (OESO) is de komende vijftien jaar 68.000 miljard euro nodig om te zorgen voor voldoende schoon water.

In 2030 is de vraag naar water naar verwachting 40% groter dan het aanbod.



We hebben aandelen in Geberit. Het bedrijf Geberit produceert sanitaire systemen, leidingen en keramiek, zoals badkamersanitair. Geberit ontwikkelt systemen die zo min mogelijk water verbruiken.

In 2014 was de waterbesparing ruim 2.000 miljoen m³ ten opzichte van andere systemen. Dit is vergelijkbaar met het watergebruik van ruim 43 miljoen mensen in Europa. Sinds 1998 is dankzij de sanitaire systemen van Geberit al 17.900 miljoen m³ aan water bespaard.

ILLUSTRATIE: MICHEL MOORMANN

'Waarom zou ik nog pensioenpremie betalen?'

Werner Schuurmans, voorlichter relatiemanagement



'Deze vraag krijgen we vaker. Deelnemers willen weten of ze het geld bijvoorbeeld niet beter in hun huis kunnen stoppen. Hoewel het niet mogelijk is, snap

ik die gedachte wel. Er zijn goede redenen voor het blijven betalen van die premie. Allereerst: uw premiebijdrage is niet alleen voor het ouderdomspensioen. Ik hoop niet dat u ermee te maken krijgt, maar het wordt ook gebruikt voor arbeidsongeschiktheids- en nabestaandenpensioen. En als u arbeidsongeschikt bent heeft u mogelijk recht op een premievrije pensioenopbouw. Veel mensen vergeten dat.

Doordat we gezamenlijk premie betalen (collectief), zorgt PFZW ervoor dat alle deelnemers later een goed pensioen hebben. Dit komt met name doordat alle kosten en risico's gedeeld worden. In je eentje voor een pensioen sparen, vereist overigens ook veel (financiële) discipline. Stel dat u geen premie meer betaalt dan krijgt u op pensioengerechtigde leeftijd alleen nog maar een AOW-uitkering. En die is voor de meeste mensen helaas niet voldoende om van rond te komen.'

Ook een vraag? Stel 'm op [facebook.nl/PFZWpensioen](https://www.facebook.nl/PFZWpensioen) en misschien staat u wel in de volgende **Eigentijd**.



Pritha Belle (30)

Werkt als programmamedewerker bij Vredesorganisatie PAX. Woont samen met haar vriend in Utrecht. Samen hebben ze in november 2014 een huis gekocht.

FOTOGRAFIE: NICK FRANKEN

Met hart en ziel

Vrijwilligerswerk is van onschatbare waarde. Drie vrijwilligers vertellen voor wie ze zich met hart en ziel inzetten. En waarom het zo belangrijk is, voor die ander én voor henzelf.

**Michelle Koeman (33),
verpleegkundige, Onze Lieve
Vrouwe Gasthuis Amsterdam**

'Veertien jaar geleden ging ik, nét gediplomeerd, voor het eerst mee als zorgvrijwilliger op het schip MPS de Zonnebloem. Deze reizen zijn bedoeld voor chronisch zieken, mensen met een beperking of ouderen, die op deze manier wél op vakantie kunnen. Die eerste reis was het meteen raak: pure magie, om in korte tijd zo intensief met een team vrijwilligers samen te werken. De gasten hebben daarvoor een onvergetelijke week. En wij ook. Het "Zonnebloemvirus" is echt verslavend. Daarnaast realiseer je je in zo'n week dat het leven heel anders kan lopen. Nu genieten en mooie dingen doen is nog meer mijn motto geworden. Daarom spaar ik nu niet extra om eerder te kunnen stoppen met werken. En die Zonnebloemreizen hoop ik nog altijd te kunnen blijven doen, ook ná mijn pensioen.'

Rijk leven is voor mij:
bewust zijn van het leven dat je nu leidt en daar dankbaar voor te zijn.

'Het "Zonnebloemvirus" is verslavend'

**Tom Winkel (26),
Projectleider Professioneel plan-
nen, Diakonessenhuis Utrecht**

'Ik ben altijd een autogek geweest. Als kind ging ik vaak met mijn vader mee naar het circuit in Zandvoort. Of we maakten tochten met onze oldtimer. Via een vriend die me tipte, werd ik vrijwilliger bij Stichting Groot Hart. We bezorgen ernstig zieke kinderen een onvergetelijke racedag op het circuit. Op zo'n dag begeleid je niet alleen het zieke kind, maar het hele gezin. Want ook zij hebben het zwaar. Ze krijgen een kijkje achter de schermen, en maken - hoogtepunt van de dag - een ritje in een raceauto. En dán die enorme glimlach op hun gezicht: daar doe ik het voor. Het is nog ver weg voor mij, maar ik zou zeker vrijwilligerswerk blijven doen na mijn pensioen. Ik vind het wel mooi om belangeloos iets voor een ander te betekenen.'

Rijk leven is voor mij:
iets toevoegen aan de maatschappij, naast je werk. Waar je materieel niets voor terugkrijgt, maar wel een glimlach of schouderklopje.

'Ik doe het voor die enorme glimlach op hun gezicht'



‘Ik zag die kinderen in India en wist: ik móet iets doen’

**Rishma Khubsing (34),
GZ-psycholoog bij Stichting Arkin**

‘Twee jaar geleden zag ik een tv-programma over mensenrechtactivist Kailash Satyarthi. Hij zet zich al dertig jaar in om Indiase kindslaven te bevrijden en op te vangen. Het raakte me diep. Toevallig ging ik een maand later naar India – mijn roots liggen daar – en heb Satyarthi’s opvang bezocht. Ik zag die kinderen en wist: ik móet iets doen. Eenmaal thuis heb ik, met drie vrienden, de Stichting Save by Seva (‘onbaatzuchtig handelen’ in het Hindi) opgericht. Binnenkort ga ik een paar maanden met onbetaald verlof naar India om daar op vrijwillige basis traumabehandelingen te geven. Dit is een *life commitment*, al zal ik er niet eerder voor stoppen met werken. Ik wil, naast die van de kinderen, ook mijn eigen toekomst veilig stellen en pensioen opbouwen.’

**Rijk leven is voor mij:
mijn vak met passie uitvoeren en iets
waardevols voor anderen betekenen.**

TEKST: MONIQUE DE LIGNY | FOTOGRAFIE: JANITA SASSEN

Pensioen- Nieuws

Juli 2016



We hebben weer belangrijk pensioennieuws voor u verzameld. Kijk op de volgende pagina’s. Gewoon even lezen!

3X het pensioenoverzicht

Elk voorjaar start PFZW met het versturen van ongeveer twee miljoen pensioenoverzichten naar alle deelnemers. Heeft u 'm al bekeken? Hieronder de top 3 meestgestelde vragen van deelnemers over dit overzicht.

Vraag 1 Wat staat er in het pensioenoverzicht? Ik snap er niets van!

In uw pensioenoverzicht ziet u hoeveel pensioen u per 31 december 2015 heeft opgebouwd en hoeveel dat kan worden.

We proberen uw pensioenoverzicht zo overzichtelijk mogelijk te maken, door gebruik te maken van gekleurde kaders.

Uw persoonlijke (pensioen)gegevens vindt u in de oranje kaders.

In de blauwe kaders staan uw pensioenbedragen:

- ouderdompensioen (pagina 1, onder 'Bij pensionering')
- partnerpensioen (pagina 2, onder 'Bij overlijden')
- arbeidsongeschiktheidspensioen (pagina 2, onder 'Bij arbeidsongeschiktheid')

Wilt u meer uitleg over uw pensioenoverzicht? Om u te helpen met het lezen van het overzicht, hebben we een PDF gemaakt.

Bij de belangrijkste onderdelen van het pensioenoverzicht staat een uitleg. Het pensioenoverzicht in de uitleg en de bedragen daarin zijn voorbeelden. Het is handig om uw eigen pensioenoverzicht er even bij te pakken. Op pfzw.nl/pensioenoverzicht vindt u meer informatie over het pensioenoverzicht en de link naar de PDF.

Vraag 2 Waarom toont het pensioenoverzicht andere bedragen dan MijnPFZW?

Het pensioenoverzicht toont de bedragen op uw pensioenleeftijd (AOW-leeftijd) per 31 december 2015.

MijnPFZW toont de bedragen van het actuele pensioen op AOW-leeftijd.

Heeft u Flexpensioen opgebouwd? Dan vindt u dit ook op uw pensioenoverzicht. Het Flexpensioen zetten wij op 60 jaar om naar ouderdompensioen. In **MijnPFZW** hebben wij het Flexpensioen al omgezet en samengevoegd met uw ouderdompensioen.

Vraag 3 Volgend jaar uw uniform pensioenoverzicht ook digitaal ontvangen?

U regelt dit gemakkelijk zelf op uw persoonlijke pagina **MijnPFZW**. Log in met uw DigiD. Kies in de menubalk voor 'MijnPFZW' en vervolgens voor 'Mijn Profiel'. Klik bij 'Voorkeuren' op de link 'wijzigen'. Daarna kunt u er voor kiezen om uw post voortaan digitaal te ontvangen.

Vul ook uw e-mailadres in. Wij sturen u dan volgend jaar een e-mail als het pensioenoverzicht voor u klaar staat in **MijnPFZW**. Onder 'Post' en dan 'Overzichten' bewaren we bovendien al uw pensioenoverzichten voor u.



Betaling van uw pensioen in 2016

Uiterlijk op onderstaande data staat uw pensioen op uw rekening:

22 juli

25 augustus

23 september

25 oktober

25 november

21 december


Altijd inzicht in uw pensioen

Ieder jaar ontvangt u het pensioenoverzicht, omdat dit een wettelijk verplicht document is. U ziet op het overzicht terug hoeveel pensioen u krijgt op de pensioenleeftijd (AOW-leeftijd). Het bedrag dat u ziet is een brutobedrag. Deze zijn bijgewerkt tot 31 december 2015. **MijnPFZW** is actueler en toont het pensioen op AOW-leeftijd zoals dat vandaag is. In bruto, maar ook in netto bedragen.

Deze informatie is altijd beschikbaar en actueel. Houd uw DigiD bij de hand om in te loggen. Als u meerdere werkgevers heeft (gehad) of ook buiten zorg en welzijn hebt gewerkt, kunt u op mijnpensioenoverzicht.nl een totaaloverzicht vinden. Buiten uw pensioen bij PFZW vindt u daar ook alle andere pensioenfondsen waar u pensioen opbouwt of heeft opgebouwd.

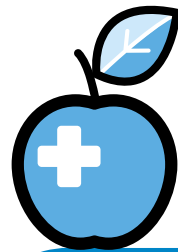
De pensioenvergelijker

Werknemers in zorg en welzijn bouwen verplicht pensioen bij PFZW op via de werkgever. Elke pensioenuitvoerder heeft zijn eigen regeling. In Pensioen 1-2-3 leest u wat u wel en niet krijgt in onze pensioenregeling. Om verschillende regelingen met elkaar te kunnen vergelijken, is er nu ook de pensioenvergelijker. Hiermee krijgt u beter inzicht in de overeenkomsten en verschillen tussen twee pensioenregelingen. Handig om te weten, zeker bij een wisseling van baan. Nieuwsgierig? Kijk op pfzw.nl/pensioenvergelijker



Nieuw: mini-documentaire private equity

PFZW wil een goed pensioen voor haar deelnemers. Daarom is het belangrijk dat we een goed rendement maken op onze beleggingen. Private equity, letterlijk beleggen in privé vermogen, speelt daarbij een belangrijke rol. Je hoort vaak negatieve verhalen hierover in de media. Maar wat is private equity nu eigenlijk en waarom kiest PFZW daarvoor? Bekijk de mini-documentaire op pfzw.nl/private-equity



NAAR EEN NIEUW PENSIOEN

‘Een stap verder’

Onze arbeidsmarkt is veranderd en we leven steeds langer. Ook is de economie al jarenlang onrustig, met voor ons pensioen het meest vervelende gevolg: een extreem lage rente. Willen we ook in de toekomst in Nederland een goed en betaalbaar pensioen kunnen bieden, dan hebben we nieuwe afspraken nodig.

In de SER spreken werkgevers, werknemers en onafhankelijke deskundigen over belangrijke sociaaleconomische thema's zoals pensioen. De afgelopen maanden heeft de SER een aantal mogelijke varianten voor een nieuw pensioenstelsel nader bestudeerd. De variant die uitgaat van een persoonlijk pensioenvermogen met collectieve risicodeling vonden wij bij PFZW al interessant.

In zo'n nieuwe pensioenvorm ziet iedereen precies hoeveel geld uw pensioenfonds voor u apart heeft gezet. En u ziet ook precies wat er met dat geld gebeurt. Ieder jaar ziet u de pot groeien door de ingelegde premie en door de rendementen. En als het eens flink tegen zit met de economie, ziet u de pot misschien ook wat kleiner worden. Dat gebeurt nu ook al, maar het is onzichtbaar.

We zijn hiermee een flinke stap verder. Maar we zijn er nog niet. We houden u op de hoogte van de vorderingen. Lees meer informatie op pfzw.nl/pensioenstelsel

ILLUSTRATIES: ROBERT VULKERS

Onuitwisbare herinneringen

In zorg en welzijn doen we elke dag belangrijk werk. We betekenen iets voor een ander en dat is fijn. Wat maakt uw baan zo bijzonder? Welk moment blijft je voor altijd bij? Vier bevolgen zorgverleners vertellen.

TEKST: IRIS STAM | FOTOGRAFIE: ANDREAS TERLAAK



‘Een steunpilaar zijn’ vindt Martin zijn rol. Evelyn kreeg ooit een kaartje met de tekst: ‘Ons kindje was nooit geboren als jij er niet was geweest’ en Juul moest als ambulancemedewerker ooit de zware beslissing maken te stoppen met reanimeren: allemaal momenten die diepe indruk maakten in hun leven.

‘Zijn blik werd zachter en nieuwsgieriger’

Stephanie Benymma (40 jaar) is pedagogisch medewerker op kinderdagverblijf Kids Society Erica in Nuenen. Sinds 1999 bouwt ze pensioen op bij PFZW.

Stephanie: ‘Op een dag kwam er een nieuw tweejarig jongetje bij ons binnen. Hij was tegendraads en maakte met niemand oogcontact. Daar gingen mijn collega Colinda en ik mee aan de slag: “Kijk eens, wij vinden het fijn dat je er bent. Zie je dat?” In een paar maanden groeide hij en voelde: ik mag er zijn! Hij ging ons begroeten, helpen. Zijn blik werd zachter en nieuwsgieriger. Andere kinderen mochten met hem meespelen. Onze ruwe diamant is nu vijf jaar. Hij zit op de bso en doet het daar ook goed. Fijn!’

Rijk leven is voor mij:

tevreden zijn met wie je bent. Genieten van muziek, lekker eten, familie, vrienden. Mijn rijkste bezit: man Mostapha en kinderen Issam (5 jaar) en Yasmine (7 jaar).

‘Ik ben een steunpilaar’

Martin Viëtor (29 jaar) is verpleegkundige bij Meriant en zelfstandige in de zorg bij @Home Zorg. Hij bouwt pensioen op bij PFZW sinds 2003.

Martin: ‘Ik verleen palliatieve zorg. Begeleid patiënten en hun familie op de weg die in het teken staat van doodgaan. Mijn rol: een steunpilaar zijn. Soms bedanken nabestaanden me in hun toespraak bij de uitvaart. Of daarna, via social media of kaarten. Dan schrijven ze bijvoorbeeld: Je betekende veel voor ons, we denken nog steeds aan je. Omgekeerd blijven mensen mij ook bij. Zoals die ene oudere dame. Op mijn vrije dag belde een collega. De toestand verslechterde, mevrouw vroeg om mij. Ik reed er snel heen. Bij mijn binnenkomst blies ze haar laatste adem uit.’

Rijk leven is voor mij:

de zon zien opkomen, vogeltjes horen fluiten. Ik ben dankbaar dat ik gezond ben en daar voor de volle 100% van kan genieten.

‘Op die avond zag hij hoe het zat. Dat was confronterend’

Evelyn van der Vlies (58 jaar) doet pastoraal werk in de Pelgrim Vaders Kerk in Rotterdam Delfshaven. In juli 2016 heeft ze de opleiding Contextuele Hulpverlening aan de Christelijke Hogeschool Ede voltooid. Ze bouwt pensioen op bij PFZW sinds 1996.

Evelyn: ‘Ik begeleidde ooit een stel met een relatie die voor de ouders van de man verborgen moest blijven. De vrouw werd niet geaccepteerd, mocht er letterlijk niet zijn. Haar spullen moesten naar zolder als de schoonfamilie langskwam. De vrouw sliep niet meer, raakte door die afwijzing ernstig verward. Ik liet de man met poppetjes de verhoudingen weergeven. Zo zag hij dat zijn ouders hem niet konden loslaten. En andersom. Confronterend. Ik verwees het stel naar een gediplomeerd therapeut. Daar ging de man in therapie. Ik kreeg daarna nog regelmatig kaartjes. De mooiste tekst: ons kindje was nooit geboren als jij die avond niet had doorgepakt.’

Rijk leven is voor mij:

mensen helpen te ontdekken hoe zij van betekenis zijn in hun leven. En zien hoe zij daardoor groeien.



‘Voor het eerst had ik de leiding over de collega’s die na mij kwamen. Dat was spannend’

Juul Vorstermans (45 jaar) liet zich twee jaar geleden van IC-verpleegkundige omscholen tot ambulancemedewerker. Ze werkt in Amsterdam-Noord. Sinds 2015 spaart ze via PFZW voor haar pensioen.

Juul: ‘Het moment dat mij veel deed, vond plaats toen ik nog in opleiding was. Een mevrouw met ernstig hartfalen. Ik kwam als verpleegkundige met de eerste ambulance aan. Volgens het protocol heb je dan de leiding over de collega's die daarna komen. Voor het eerst had ik die rol. Dat was spannend. Snel schakelen in een levensbedreigende situatie. Twintig minuten waren we aan het reanimeren. Desalniettemin verslechterde de toestand. We gaven als team álles, maar konden de patiënt niet redden. Ik moest beslissen: we moeten stoppen. Dat maakte diepe indruk.’

Rijk leven is voor mij:

doen wat je hart je ingeeft. Ik wilde de opleiding tot ambulancemedewerker al heel lang volgen. Ik ben blij dat ik heb doorgezet.



‘Hoe staat PFZW ervoor?’



Bouke ter Heide (62)

Werkt fulltime sinds 1992 als reanimatiecoördinator in Het LangeLand ziekenhuis (Zoetermeer). Woont in Zoetermeer, is getrouwd met Wilma, heeft drie dochters en vier kleinkinderen.

Ellen Habermehl, woordvoerder



‘Het zijn helaas slechte jaren voor ons pensioen. De rendementen die we maken zijn niet hoog genoeg om te compenseren voor de extreem lage rente.

Ook worden we steeds ouder.

Conclusie: we moeten rekening houden met lagere opbrengsten en hogere uitgaven de komende jaren. Dat gaat niet goed samen en dit ziet u terug in de lage dekkingsgraad. Eind mei was deze 90,7%. Wanneer de actuele dekkingsgraad* op 31 december 2016 onder de 87% is, moeten we maatregelen nemen. Er is een kans dat we in de loop van 2017 voor het eerst in ons bestaan de pensioenen moeten verlagen en tegelijkertijd de premies verhogen. Of het zover komt, weten we pas begin volgend jaar. U krijgt dan bericht over de gevolgen die dit voor u heeft.’

Ook een vraag? Stel 'm op [facebook.nl/PFZWpensioen](https://www.facebook.com/PFZWpensioen) en misschien staat u wel in de volgende *Eigentijd*.

*De dekkingsgraad geeft de verhouding aan tussen de hoeveelheid geld in kas en het geld dat naar verwachting nodig is om alle pensioenen nu en in de toekomst uit te betalen. Op [pfzw.nl/dekkingsgraad](https://www.pfzw.nl/dekkingsgraad) ziet u de actuele stand van zaken.

FOTOGRAFIE: NICK FRANKEN

PFZW.nl

Op onze website vindt u veel en uitgebreide informatie over de pensioenregeling.

MijnPFZW

Weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd? Surf naar [pfzw.nl/MijnPFZW](https://www.pfzw.nl/MijnPFZW). Log in met uw DigiD.

Facebook

Like onze Facebookpagina en blijf op de hoogte en praat mee over pensioen op [facebook.com/PFZWpensioen](https://www.facebook.com/PFZWpensioen)

E-nieuwsbrief

Op de hoogte blijven en praktische tips ontvangen in uw mail? Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief via [pfzw.nl/nieuwsbrief](https://www.pfzw.nl/nieuwsbrief)

E-mail

Op de hoogte blijven over uw pensioen? Geef uw e-mailadres aan ons door. Log in via [pfzw.nl/mijnpfzwprofiel](https://www.pfzw.nl/mijnpfzwprofiel)

Borgblog

Peter Borgdorff, directeur van PFZW, schrijft wekelijks een blog over pensioen. Lees en reageer op [pfzw.nl/blog](https://www.pfzw.nl/blog)

Klantenservice

Postbus 117, 3700 AC Zeist
[pfzw.nl/info](https://www.pfzw.nl/info)
(030) 277 55 77
bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur

PFZW is altijd bereikbaar!



Over Eigentijd

De directeur van PFZW in gesprek met iemand die veel in het nieuws is, veel gestelde vragen van uw collega's én belangrijke en verplichte pensioeninformatie leest u in ons magazine *Eigentijd*. Dit sturen wij u graag toe. Te duur? Nee, de verzending van een magazine valt in een lager btw-tarief dan een brief.

Heeft u een klacht? Laat het ons weten!

Bent u niet tevreden over PFZW? Geef uw klacht aan ons door. Dat is voor ons belangrijk, omdat we hiermee onze dienstverlening kunnen verbeteren. U kunt uw klacht op verschillende manieren aan ons doorgeven: via het klachtenformulier op [pfzw.nl/klachten](https://www.pfzw.nl/klachten), telefonisch via onze klantenservice of schriftelijk. Alle contactgegevens vindt u op deze pagina.

Eigentijd

Zeventiende jaargang, nummer 2
Juli 2016

Eigentijd is een uitgave van Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn, KvK 41179049. Het blad verschijnt in de maanden maart, juli en oktober en wordt onder deelnemers verspreid in een oplage van meer dan een miljoen exemplaren.

Hoofredactie

Saskia Oostema

Concept & realisatie

ZB Communicatie & Media
[zb.nl](https://www.zb.nl)

Art direction

ZB/Janita Sassen

Met medewerking van

Patricia Hamilton, Thomas van den Berk, personeel van De Hoop Op d'Swarte Walvis in Zaandam

Lithografie

Raymond Heinsius

Drukwerk

Roto Smeets, Weert

Verspreiding

Sandd

Vragen

Heeft u vragen over de bezorging van *Eigentijd*? Bel Sandd (055) 3682 525.

Reacties

Pensioenfonds Zorg en Welzijn, *Eigentijd*, Postbus 117, 3700 AC Zeist

Internetsite

[pfzw.nl/eigentijd](https://www.pfzw.nl/eigentijd)

Eigentijd in gesproken vorm

Eigentijd is er ook in gesproken vorm (Daisy cd-rom). Hieraan zijn geen kosten verbonden. Aanmelden kan via de klantenservice (030) 277 55 77.

ISSN 1567-8253

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen rechten ontleend worden.



Bij de samenstelling van dit nummer is de redactie met de grootst mogelijke zorg te werk gegaan. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in voorkomende gevallen reeds tijdens de productieperiode achterhaald zijn.

Pensioen PFZW:
€ 632 netto per maand

*Pensioen inclusief
AOW:*
€ 1.707 netto per maand

Corine Wilmering (77)

'Mijn leven is in veel opzichten waardevol te noemen. Ik ben gezond, kan veel ondernemen. Lekker op stap met vriendinnen en oud-collega's. Kunstgeschiedenis en architectuur hebben mijn belangstelling. Ik bezoek graag een museum. Verder ben ik gezegend met een dochter, schoonzoon, zoon, schoondochter en drie kleinkinderen die heel dichtbij wonen. Ik heb behoorlijk wat uurtjes opgepast. En daar genoot ik intens van. Mijn kleindochter van vijftien en kleinzoons van dertien zitten nu op de middelbare school, maar ze komen vaak spontaan even langs. Gezellig! Goed voor anderen én voor mezelf zorgen heb ik altijd erg belangrijk gevonden. Ik werkte fulltime, waardoor ik een heel aardig pensioen opbouwde. Mijn baan als verpleegkundige gaf me veel voldoening. Ik ben op bijzondere plekken aan de slag geweest. Een verzorgingshuis voor vegetariërs in Oosterbeek bijvoorbeeld. De langste tijd – zeventien jaar – werkte ik in 'Het Dorp' in Arnhem. Van Mies Bouwman inderdaad. Het waren prachtige jaren, met fijne collega's. Na de reorganisatie in 1999 ging ik met pensioen, met een mooie regeling. Ik ben dik tevreden.'