

Eigentijd

*Het
pensioenreglement
is gewijzigd.
Lees meer op
pag. 13*

Quinty Trustfull
*‘Op onze oude dag
gaan we samenwonen
met vrienden’*



Jolanda Schaaf (47)
**‘Ik wil eerder
stoppen met werken.
Kan dat nog?’**



Jubileumconcert
Het Jostiband Orkest.
**Al 50 jaar een
eigen geluid**



Een betere wereld

'Elkaar aanvullen en sterker maken', dat zijn volgens Quinty Trustfull de twee grootste voordelen van samenwerken. Ook bij PFZW speelt 'samen' een grote rol. We zijn een bedrijfstakpensioenfonds (BPF) en dat heeft veel voordelen. Bijvoorbeeld dat we ons pensioen met elkaar regelen en beleggen. Dat is veel goedkoper. Samen loop je ook minder risico. PFZW belegt een deel van de pensioenpremies. Dat is nodig, want op de lange termijn levert beleggen meer op dan sparen.

PFZW wil niet alleen zorgen voor een goed pensioen, maar voor een goed pensioen in een leefbare wereld. Dat doen we door te beleggen in oplossingen voor klimaatverandering, waterschaarste, een betere gezondheidszorg en voldoende voedsel wereldwijd. Dat zijn geen loze woorden. We zijn dan ook voor het negende jaar op rij door de Vereniging van Beleggers voor Duurzame Ontwikkeling uitgeroepen tot meest duurzame pensioenfonds.

Daar zijn we blij mee, maar we weten ook: in ons eentje kunnen we de wereld niet veranderen. Dat moeten we samen doen. Samen pensioen opbouwen én samen zorgen voor een betere wereld.

Veel leesplezier!

Peter Borgdorff

Directeur Pensioenfonds Zorg en Welzijn

Muziek

Het Jostiband Orkest maakt blij en ontroert. Ze maken zich op voor het jubileumconcert.



21



4

Quinty Trustfull

'Ik ben een echt gezelligheidsmens die het heerlijk vindt om mensen om zich heen te hebben. Koffietijd presenteren we met z'n drieën. Dan halen we het beste in elkaar naar boven.'

Samen

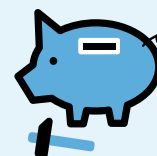
U werkt *in* de sector zorg en welzijn en PFZW werkt *voor* die sector. Samen hebben we hetzelfde doel: zorgen voor anderen. Met z'n allen maken we de wereld een beetje beter en daar mogen we trots op zijn!

10

Invloed

Met z'n allen kunnen we meer invloed uitoefenen. Zo ook in de pensioenraad of in het PFZW-bestuur.

Lezen! Pensioen- nieuws 13



Lees over de wijzigingen van het pensioenreglement en ander pensioennieuws. Wat betekent dit voor u?



28

Cash

John van den Bosch en zijn vrouw werken in hetzelfde psychiatrische centrum. Al bijna dertig jaar. 'Het is fijn dat de ander jouw situatie begrijpt'.

En verder

8

Samen pensioen opbouwen is gewoon slim

9

'Wat krijgt mijn partner als ik er niet meer ben?'

20

In het nieuws

26

'Is het nog mogelijk om eerder te stoppen met werken?'

‘Op m’n oude dag wil ik samen met al mijn vrienden in één huis wonen’

Quinty Trustfull (44) is presentatrice van Koffietijd samen met Loretta Schrijver en Pernille la Lau. Niet alleen in haar werk, ook haar gezin en sociale leven draaien om samenzijn. Directeur van PFZW **Peter Borgdorff (62)** legt in een gesprek met Quinty uit waarom we ook als pensioencollectief samen sterker staan.

TEKST: JEROEN MEI | FOTOGRAFIE: MARLOES BOSCH | VISAGIE: PATRICIA HAMILTON

Peter: ‘Quinty, jouw werk voor Koffietijd, maar ook je werk als ambassadeur voor De Postcode Loterij doe je samen met anderen. Houd jij van samenwerken?’

Quinty: ‘Ik ben een echt gezelligheidsdier dat het heerlijk vindt om mensen om zich heen te hebben en ook goed kan samenwerken. Het mooie daaraan vind ik dat je elkaar kunt aanvullen en sterker maken, zoals je dat ook ziet bij Koffietijd. Wij halen het beste in elkaar naar boven. Privé ben ik ook zo. Je kan mij niet blijer maken dan met koken voor vrienden die vervolgens komen eten; wijn en mooie bloemen op tafel, héérlijk. Maar het allergeleukigste word ik van dingen samen doen met mijn man Orlando en onze kinderen, dochter Moïse (21) en zoon Kayne (18). We zijn een heel hecht gezin.’

Peter: ‘Is dat sociale jou met de paplepel ingegoten?’

Quinty: ‘Absoluut. Ik ben opgegroeid in een Amsterdamse volkswijk waar mijn moeder met iedereen een gezellig praatje maakte en overal hielp waar ze maar kon. Ik lijk heel erg op haar. Als ik op de Albert Cuyp-markt loop, maak ik altijd een praatje met de haringman en bloemenman. Vroeger geneerde ik me voor mijn moeder omdat ze dat deed, nu hebben mijn kinderen hetzelfde, haha.’



Peter: ‘Hoe kijk je naar onze samenleving die steeds meer lijkt te individualiseren?’

Quinty: ‘Ik heb daar eerlijk gezegd moeite mee omdat ik geloof in een gemeenschap waarin je er voor elkaar probeert te zijn, waarin je je veilig en geborgen kunt voelen. Zo hebben we het huis naast mijn vader gekocht. Hij is een keer ’s nachts onwel geworden en toen kon hij via het balkon op ons slaapkamerraam kloppen. Hup, joggingbroek aan en naar het ziekenhuis. Dat je op die manier voor elkaar kunt zorgen vind ik heel mooi.’

Peter: ‘Je samen willen inzetten; is dat jouw motivatie om actief te zijn voor het goede doel. Want naast de Postcode Loterij ben je ambassadeur van Pink Ribbon?’

Quinty: ‘Precies. Pink Ribbon strijdt tegen borstkanker en dat heeft een bijzondere betekenis in mijn leven omdat mijn moeder daaraan is overleden. Mijn moeder was mijn alles, de steunpilaar in ons gezin, die alles en iedereen met elkaar verbond. Toen we er nog van overtuigd waren dat ze het zou overleven, zeiden we al dat we ons samen wilden gaan inzetten. Dat is helaas niet gelukt. En toch ook weer wel, want door mij doen we het toch samen. Zo voelt het althans. Toen ik onlangs



Quinty: 'We moeten ook sámen voor deze planeet zorgen'

een prijs kreeg voor mijn werk voor het goede doel, stapte ik het podium op en zei; "Deze prijs staat symbool voor iedereen die iets voor een ander doet, want sámen doe je het".

Quinty: 'Peter, welke rol speelt "samen" eigenlijk bij PFZW?'

Peter: 'Een heel belangrijke. Door gezamenlijk premies in te leggen en te investeren behaal je een veel hoger rendement dan individueel mogelijk is. Dat rendement is gemiddeld nog steeds heel erg goed. Daarnaast is het zo dat een deelnemer die honderd wordt, nooit de inleg daarvoor betaald heeft. Toch kunnen we wel pensioen blijven betalen. Dat komt doordat alle deelnemers gezamenlijk inleggen. Op het moment dat je komt te overlijden is het bovendien wel fijn dat er voor je nabestaanden pensioen is. En als je arbeidsongeschikt raakt, dat er dan ook pensioen is. Dat kan alleen maar als je het samen doet, heel simpel.'

Quinty: 'Toch hoor je steeds meer geluiden dat het anders moet?'

Peter: 'Het is op dit moment best pijnlijk dat mensen weinig vertrouwen hebben in pensioenfondsen. Ook al gaat het economisch

iets beter; het zijn nog steeds barre tijden voor ons omdat de rente extreem laag is en het slecht gaat op de beurs. Het kan zelfs zo zijn dat we in 2017 een verlaging moeten doorvoeren. Dat vooruitzicht raakt me.'

Quinty: 'Betekent "samen" voor PFZW ook dat jullie ernaar streven een steentje bij te dragen aan een betere wereld? Ik ben heel erg met het milieu bezig en kan al kwaad worden als ik mensen een papertje op straat zie gooien. Want we moeten ook sámen voor deze planeet zorgen, nu en in de toekomst.'

Peter: 'Duurzaamheid is voor ons een heel groot thema. We willen niet alleen zorgen voor een goed pensioen, maar ook voor een goed pensioen in een leefbare wereld. Onze deelnemers vinden dat gelukkig ook, daarom verduurzamen we de beleggingen continu. Dat doen we door te beleggen in oplossingen voor klimaatverandering, waterschaarste, een betere gezondheidszorg en voldoende voedsel wereldwijd. Ik denk dat het klimaatprobleem één van de grootste thema's van de toekomst is, dus daar moet je vooral wat aan doen.'

Quinty Trustfull (44)

begon haar TV-CARRIÈRE op haar 21e als omroepster voor Veronica. Na programma's bij SBS stapte ze in 2006 over naar RTL 4 en presenteerde daar onder andere Eigen Huis & Tuin en op dit moment KOFFIETIJD. Quinty is onder meer ook veelvuldig te zien als AMBASSADEUR van de Postcode Loterij en won begin dit jaar een Charity Award voor haar goede doelenwerk. Quinty is getrouwd met voetbaltrainer Orlando Trustfull. Samen hebben ze twee kinderen: dochter Moïse (21) en zoon Kayne (18). Het gezin woont in de Amsterdamse Pijp.



Want door klimaatverandering is er droogte, door droogte honger, en door honger migratie. Uiteindelijk raakt klimaat dus alles.'

Quinty: 'Klopt het dat jullie daar een prijs voor hebben gewonnen, voor die duurzame beleggingen?'

Peter: 'We zijn voor het negende jaar op rij door de VBDO (Vereniging van Beleggers voor Duurzame Ontwikkeling, red.) uitgeroepen tot het meest duurzame pensioenfonds. Dat is op zich leuk, maar belangrijker nog: ik zie dat het andere pensioenfondsen ook stimuleert om duurzamer te worden. Want die willen ons namelijk van die eerste plek stoten! En dat is maar goed ook. Wij zijn weliswaar een heel groot fonds, maar wij kunnen in ons eentje niet de wereld veranderen. Dat moeten we ook samen doen. Samen pensioen opbouwen én samen zorgen voor een beter wereld.'

Peter: 'Ben jij eigenlijk voorbereid op de dag dat je zelf met pensioen gaat?'

Quinty: 'Orlando en ik hebben al heel jong dingen geregeld, nog voor we kinderen kregen. Als kind uit een ondernemersgezin ga ik heel verantwoord om met geld, bij mij gaat er nooit meer uit dan er binnenkomt. Ik ben ook heel erg van het sparen, vroeger noemden ze mij wel eens gekscherend Dagobert Duck. Over onze oude dag heb ik al ideeën. Wij zouden het te gek vinden om met een grote groep vrienden iets te kopen waar we met z'n allen kunnen wonen en dan voor elkaar kunnen zorgen. Ik heb bedacht dat ik samen met een vriendin ga koken, we hebben al een muzikant en Orlando kan fitness geven en voedingsadvies. Ik geloof dus heel erg in het collectief!'

Meer Quinty

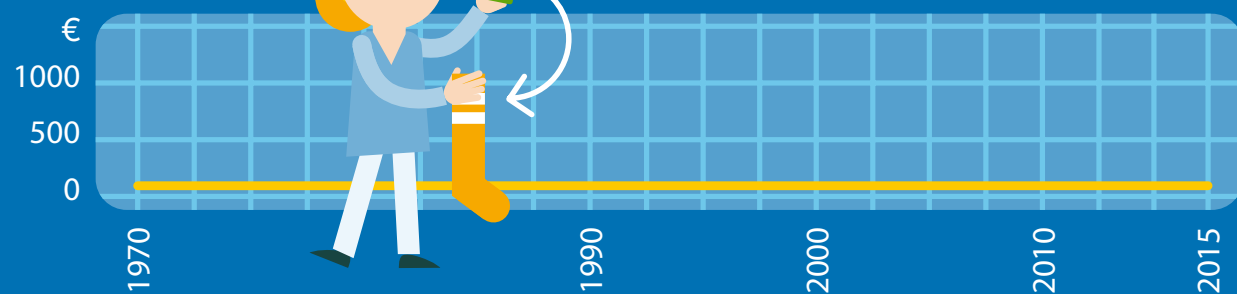
Er is ook een leuke video gemaakt tijdens het interview met Peter en Quinty. Deze vindt u op pfzw.nl/eigentijd

Dit gebeurt met 100 euro in de oude sok, op de bank en bij PFZW

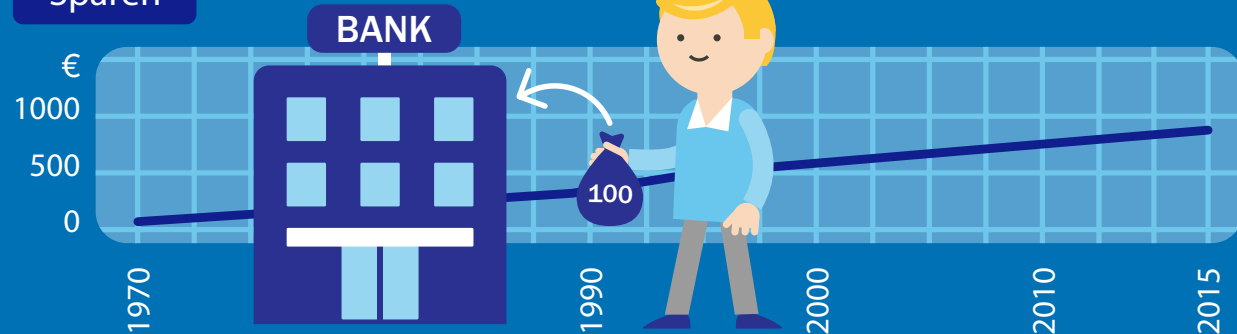
Is samen pensioen opbouwen slim? Of kun je beter zelf sparen? Oordeel zelf!

Oude sok

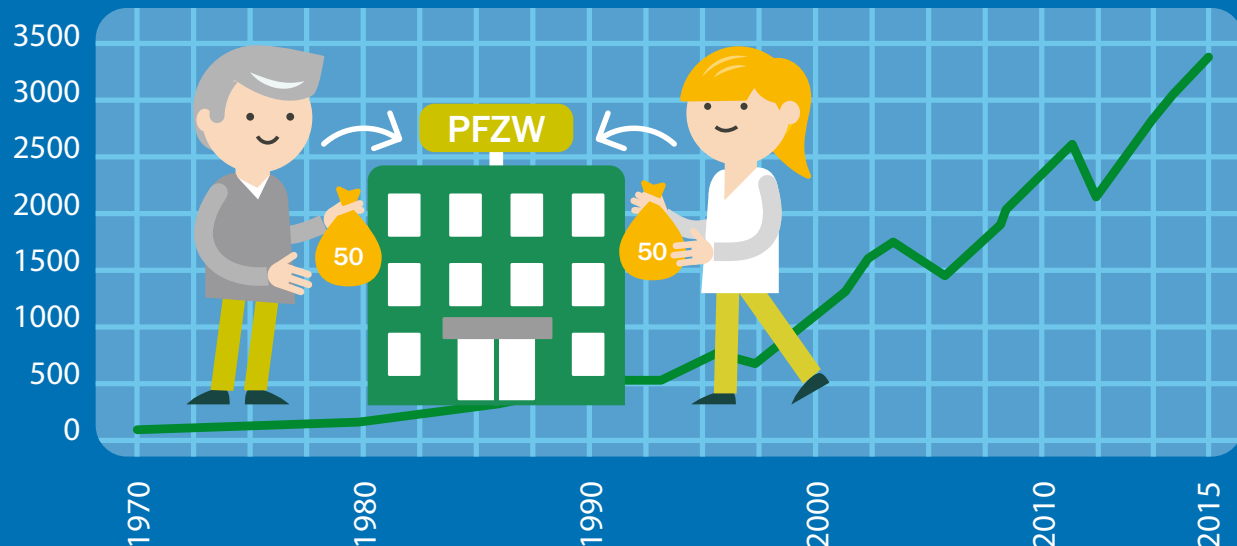
Waarde 100 euro ingelegd in 1970



Sparen



PFZW Beleggen*



*Samen pensioen opbouwen heeft voordelen. Doordat u en uw werkgever samen geld inleggen spaart u meer pensioen en dus meer inkomen voor later.

ILLUSTRATIE: MICHEL MOORMAN

‘Wat krijgt mijn partner als ik nu zou komen te overlijden?’



Johan van der Valk (56 jaar)

Werkt sinds 1998 als beleidsadviseur contractbeheer bij het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA). Hij woont in Den Haag, is getrouwd met Ilja en heeft een dochter en zes huisdieren

Marianne van Gelder, pensioenjurist



‘Doordat u pensioen opbouwt bij PFZW, heeft uw partner recht op partnerpensioen als u zou overlijden. U moet hiervoor wel getrouwd zijn, een geregistreerd

partnerschap hebben óf over een notariële samenlevingsovereenkomst beschikken. In het laatste geval moeten partners bij ons aangemeld worden. Het partnerpensioen verandert bij vertrek uit onze sector of als u met pensioen gaat. Informeer op tijd welke gevolgen dit voor u heeft. Hoeveel pensioen uw partner van PFZW krijgt, hangt onder andere af van het salaris dat u gemiddeld heeft verdiend. Ook prettig om te weten: als uw partner geen of een verlaagde Anw-uitkering (nabestaandenuitkering) van de overheid ontvangt, dan vult PFZW dit aan. Deze compensatie is afhankelijk van uw diensttijd. Op pfzw.nl/MijnPFZW en op uw jaarlijkse pensioenoverzicht (UPO) kunt u zien hoeveel het partnerpensioen bedraagt. Maximaal is dit ongeveer de helft van uw gemiddeld verdiende salaris.

Ook een vraag? Stel 'm op facebook.nl/PFZWpensioen en misschien staat u wel in de volgende *Eigentijd*.

FOTOGRAFIE: NICK FRANKEN

Samen is slim

Wanneer je met elkaar de schouders eronder zet, krijg je meer voor elkaar. Deze drie belangenbehartigers uit het bestuur en de pensioenraad van PFZW zetten zich in voor een beter pensioen.

‘We houden constant de toekomst voor ogen’

Petra de Bruijn (55)
bestuurslid PFZW, namens
werkgeversorganisatie MO
Groep

‘Als bestuurder dien je het algemeen belang van álle deelnemers en werkgevers. Jongeren, ouderen, actieven en pensioengerechtigden. De belangenbehartiging van mijn eigen achterban - jeugdzorg, kinderopvang en maatschappelijke dienstverlening - staat op de tweede plaats. Het staat letterlijk in onze gedragscode: het bestuur is als een goed huisvader. Onze taak is om te zorgen dat het fonds goed loopt en dat er voldoende geld is voor iedereen. Nu en in de toekomst. Die toekomst houden wij constant voor ogen bij alles wat wij beslissen. Zelf zit ik namens het PFZW-bestuur in de Pensioenfederatie, de koepel van alle Nederlandse pensioenfondsen. Met onder meer de Nederlandse Bank en staatssecretaris Klijnsma bespreken we hoe we op lange termijn een goed pensioen kunnen houden. Voor iedereen.’

Heeft u een vraag aan Petra?
debruijn@mogroep.nl

Meer informatie over het bestuur of de pensioenraad? Ga naar pfzw.nl/organisatie

Sjef Marcelis (74)
gepensioneerd en voor oude-
renbond ANBO namens alle
pensioengerechtigden lid van de
pensioenraad

‘Het is al jaren moeilijk voor pensioengerechtigden. In hun werkende leven is verteld dat “het allemaal goed komt”, zolang ze premie betaalden. Sinds de crisis in 2008 is dat totaal veranderd. De wet schrijft nu voor dat pensioenfondsen buffers moeten aanleggen. En dat heeft gevolgen voor de pensioenuitkering. Pensioengerechtigden hebben minder te besteden, omdat er niet wordt geïndexeerd. Ik merk dat iedere maand zelf ook. Dit motiveert mijn bijdrage aan de pensioenraad nog meer. Daarnaast vind ik het belangrijk om aan andere pensioengerechtigde collega's uit te leggen waarom bepaalde maatregelen onontkoombaar zijn. Op een duidelijke en begrijpelijke manier, bijvoorbeeld tijdens voorlichtingsbijeenkomsten. Samen moeten we de kar trekken. Pensioengerechtigden, werknemers, werkgevers en het pensioenfonds.’

Heeft u een vraag aan Sjef?
silecram@home.nl

‘Samen trekken we de kar’

*‘Ik dacht: straks is er
toch geen pensioen meer’*

Ellen te Paske-Lievestro (34)
lid pensioenraad namens FNV
Zorg en Welzijn en actief in het
PensioenLab

‘Tijdens een FNV-bijeenkomst kwam het pensioen ter sprake. Ik reageerde zoals elke jongere: “Voor mij is er straks toch geen pensioen meer.” De reactie van de trainer: “Als je er niets aan doet, gebeurt dat inderdaad!” Dat was voor mij de trigger om me er wél in te verdiepen. Om er wel iets aan te doen. Ik wil jongeren bewust maken hoe belangrijk ons collectieve pensioenstelsel is. En ook welke veranderingen nodig zijn om een goed pensioen te behouden. Ik gaf me op voor het PensioenLab, een denktank voor jongeren over actuele pensioenvraagstukken. Het pensioenLab heeft ook een kweekvijver (initiatief van het PensioenLab), om jongeren klaar te stomen voor functies in de pensioenwereld en daarnaast doen we onderzoek. Bijvoorbeeld naar de mogelijkheid van een Europees pensioenstelsel. Voorop staat dat we alle generaties bij de discussie betrekken. Want samen staan we sterk. En inmiddels weet ik: PFZW doet er alles aan om straks ook voor mijn generatie pensioen te hebben!’

Heeft u een vraag aan Ellen?

ellentepaske@gmail.com

Meer weten over PensioenLab? Kijk op [Pensioenlab.nl](https://pensioenlab.nl)

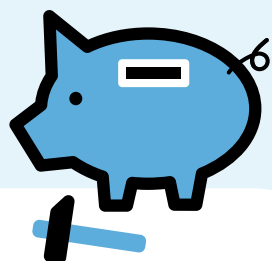
TEKST: MONIQUE DE LIGNY | FOTOGRAFIE: JANITA SASSEN

Pensioen- Nieuws

Maart 2016

*Let op!
Wijzigingen
pensioenreglement
op pagina
16 & 17*

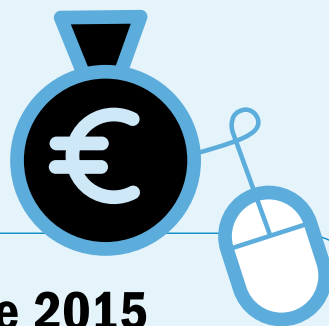
➤ Belangrijk pensioennieuws van dit moment vindt u op de volgende pagina's. Gewoon even lezen!



Betaling van uw pensioen in 2016

Nieuw! Dit jaar krijgt u voor het eerst in mei uw vakantiegeld én uw pensioen op dezelfde dag op uw rekening.

22 april
25 mei (inclusief vakantiegeld)
24 juni
22 juli
25 augustus
23 september
25 oktober
25 november
21 december



Jaaropgave 2015 online

De jaaropgave laat zien wat u het afgelopen jaar aan pensioen heeft ontvangen en hoeveel loonheffing en bijdrage Zorgverzekeringswet er is ingehouden. Deze gegevens heeft u nodig voor uw belastingaangifte over 2015 en zijn dus belangrijk.

U kunt uw jaaropgave nu ook online bekijken. Daarvoor gaat u naar pfzw.nl/MijnPFZW, met uw DigiD logt u gemakkelijk in. Daarna klikt u op 'Overzichten'. Hier kunt u uw jaaropgave downloaden en printen of opslaan op uw computer. U vindt uw jaaropgave over 2015 onder 'Jaaropgaven vanaf 2015'. Ontvangt u partnerpensioen? Dan kunt u voortaan ook uw jaaropgave online bekijken op MijnPFZW. Ontvangt u partnerpensioen en bent u getrouwd? Dan geldt dat u pas later dit jaar uw jaaropgave online kunt bekijken. Lukt het u niet om in te loggen? Neem contact met ons op, wij kijken graag met u mee!

Kan ik mijn pensioen afkopen?

Ja, het is mogelijk om een laag pensioen af te kopen. Afkoop is pas mogelijk als u met pensioen gaat. Op dat moment bekijken wij of uw pensioen lager is dan een bepaald bedrag per jaar. Dit noemen wij de afkoopgrens. De afkoopgrens wordt elk jaar opnieuw vastgesteld. Voor 2016 is de afkoopgrens vastgesteld op € 465,94 bruto per jaar. Als afkoop mogelijk is, doen wij u een aanbod. U kunt dan zelf beslissen of u hier gebruik van maakt. Is uw pensioen hoger dan de afkoopgrens? Dan kunt u uw pensioen niet afkopen. Op pfzw.nl/MijnPFZW kunt u ook zelf checken hoe hoog uw pensioen is.

Voorkom verrassingen:

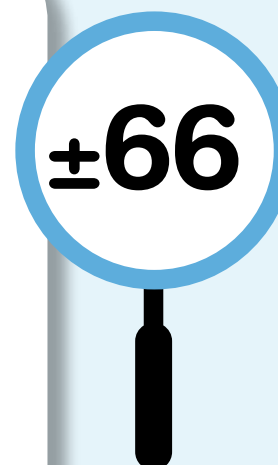
check op tijd uw AOW-leeftijd

De overheid heeft de AOW-leeftijd verhoogd. Uw AOW gaat later in, misschien wel later dan u had gedacht. Daardoor kunt u te maken krijgen met een AOW-gat, bijvoorbeeld als u vervroegd met ouderdomspensioen bent gegaan. Afhankelijk van uw situatie kunt u daar iets aan doen. Mogelijk kunt u uw ouderdomspensioen eerder opnemen zodat het AOW-gat (gedeeltelijk) wordt gevuld. Het ouderdomspensioen dat u vanaf uw AOW-leeftijd ontvangt, wordt dan wel lager. Meer algemene informatie, vindt u op pfzw.nl/aowleeftijd. U kunt uw persoonlijke pensioengegevens bekijken op MijnPFZW.



Let op! Vanaf 1 juli 2016 nieuwe regels voor werken naast uw pensioen

Op dit moment kunt u vanaf uw 60e pensioen opnemen en daarnaast blijven werken. Vanaf 1 juli 2016 veranderen de regels voor werken naast uw pensioen. Volgens de nieuwe regels kunt u pas vanaf vijf jaar voordat uw AOW ingaat pensioen opnemen en daarnaast blijven werken. Bent u geboren voor 1 januari 1965 en wilt u tussen uw 55e en vijf jaar voordat uw AOW ingaat pensioen opnemen? Dan kan dat alleen voor het gedeelte dat u stopt met werken. Voor het gedeelte dat u uw pensioen laat ingaan, mag u niet meer gaan werken. **Meer weten? Ga naar pfzw.nl/werkennaastpensioen**



Verhuizen

In Nederland geeft de gemeente uw verhuizing aan ons door. Naar het buitenland? Geef uw adres dan door via pfzw.nl/MijnPFZW

Belangrijk!

Met ingang van 1 januari 2016 is het pensioen-reglement PFZW gewijzigd. Op deze pagina's leest u meer over de zeven belangrijkste wijzigingen.

1

Wet Pensioencommunicatie

Op 1 juli 2015 is de Wet Pensioencommunicatie in fases in werking getreden. Sommige fases gingen direct en andere per 1 januari of 1 juli 2016 in. Hieronder leest u meer over de verschillende fases.

- Eén van de wijzigingen is het vervangen van de startbrief door Pensioen 1-2-3. Pensioen 1-2-3 is veel korter dan de startbrief en bestaat uit drie lagen. Wie pensioen bij PFZW gaat opbouwen ontvangt laag 1 met daarin de belangrijkste elementen van de pensioenregeling in vogelvlucht. De tweede laag bevat meer toelichting en laag 3 is de website waarop we allerlei documenten opnemen die voor u relevant kunnen zijn. Bijvoorbeeld het pensioenreglement of het jaarverslag van PFZW. Meer informatie vindt u op pfzw.nl/pensioen123
- We mogen ook meer digitaal met elkaar communiceren. PFZW communiceert ook liever digitaal maar u moet daar wel mee instemmen. Als u de informatie nog schriftelijk wilt blijven ontvangen, kan dat ook.
- De informatie die wij moeten geven over verhogen en verlagen van de pensioenen is ook gewijzigd. Wij laten over een langere periode zien wat er in het verleden is gebeurd. Namelijk over een periode van vijf jaar in plaats van drie jaar. PFZW heeft tot op heden nog niet hoeven verlagen maar als de situatie dit jaar niet verbetert, kunnen we een toekomstige verlaging van de pensioenen zelfs niet helemaal uitsluiten.
- Veel niet-persoonlijke algemene basisinformatie en informatie over de uitvoering moet verplicht worden opgenomen op de website.

De Wet Pensioencommunicatie wijzigt de Pensioenwet en de Wet verplichte beroepspensioenregeling. Door de wijziging worden deelnemers in staat gesteld om een goede financiële planning voor zijn/haar oude dag te maken.

2

Knip uw kapitaal

De rente blijft maar laag. Daarom heeft de regering de 'Tijdelijke regeling pensioenknipt' ingevoerd per 7 juli 2015. Deze regeling is relevant voor mensen die een kapitaal opbouwen om hun pensioen aan te vullen, zoals met een polis extra pensioen. Met dat kapitaal wordt later namelijk pensioen aangekocht. Dat kan op een bepaald moment heel ongunstig zijn vanwege de lage rente.

Aanvullend pensioen

Die pensioenknipt komt op het volgende neer. Het is bedoeld voor mensen met een kapitaal dat hoger is dan € 10.000,-. Zij kunnen ervoor kiezen om hun kapitaal in twee delen te knippen. Met het ene deel kopen zij voor twee jaar een aanvullend pensioen aan. Met het andere deel blijven zij nog beleggen. Uiterlijk na twee jaar kopen zij met dit overgebleven kapitaal een aanvullend pensioen aan, dat zij na afloop van die eerste twee jaar gaan ontvangen.

4

Aanvraagtermijn vrijwillige voortzetting gewijzigd

Als u een vrijwillige voortzetting van uw pensioenopbouw wilt aanvragen, kunt u dat vanaf 1 januari 2016 doen binnen negen maanden na het einde van de deelneming. Deze aanvraagtermijn was zes maanden en is dus met drie maanden verlengd.

3

Nieuwe rekenregels

Stel u maakt eigen keuzes voor uw pensioen. U wilt bijvoorbeeld ruilen of uw pensioen eerder of later laten ingaan. Bij het berekenen van de hoogte van uw pensioen gebruiken wij in dat geval bepaalde rekenregels. Dat noemen we 'contantewaardefactoren'. Tot 1 januari 2016 gebruikten we de factoren die golden zes jaar voor uw pensioenleeftijd (de AOW-leeftijd). Dit deden wij om u een beeld te geven hoeveel pensioen u kon verwachten. U werd dan niet jaren later verrast door lagere of hogere bedragen. Zo kunnen we niet blijven rekenen omdat we daarmee het risico lopen dat we rekenen met verouderde factoren. En daarmee het pensioen in feite te laag of te hoog berekenen. Om die reden rekenen we voortaan altijd met de factoren van het voorgaand kalenderjaar.

5

Introductie Regeling netto-ouderdomspensioen

Met ingang van 1 januari 2015 is het salaris waarover u pensioen opbouwt maximaal € 100.000,- per jaar. De overheid stelt dit bedrag elk jaar vast. Verdient u in 2016 bruto € 101.519,- of meer? Dan bouwt u over het salaris boven € 101.519,- geen pensioen op.

Nettopensioen

Voor dit gemis aan pensioenopbouw is een oplossing. Vanaf 1 januari 2015 is al de Regeling nettopartnerpensioen in het pensioenreglement opgenomen. Dit om het partnerpensioen aan te vullen. Per 1 oktober 2015 is er ook een Regeling netto-ouderdomspensioen. Hiermee kunt u de opbouw van uw ouderdomspensioen boven € 101.519,- aanvullen. Het is een nettopensioen. Dat wil zeggen dat u geen belasting betaalt over de pensioenuitkering. Daar staat tegenover dat u er geen belasting over betaalt als u het pensioen straks ontvangt. Verder geldt er vrijstelling van vermogensrendementsheffing in box 3.

Vrijwillig

Meedoen aan de Regeling netto-ouderdomspensioen is op vrijwillige basis. U kunt zelf kiezen of u er gebruik van maakt of niet. Uw werkgever houdt de premie in op uw nettoloon en maakte de premie over naar PFZW.

Beleggen

Het netto-ouderdomspensioen is een premieovereenkomst en PFZW belegt uw premie. U kunt niet zelf kiezen hoe PFZW uw premies belegt en u weet van tevoren niet wat uw belegging oplevert. De Belastingdienst bepaalt hoeveel premie u mag betalen. De

premie wordt belegd volgens het 'PFZW netto-ouderdomspensioen-beleggingsbeleid'. Hierbij neemt het beleggingsrisico af naarmate uw pensioenleeftijd dichterbij komt.

Pensioenkapitaal

De premies en het behaalde rendement vormen samen een pensioenkapitaal. Hiervan wordt uiterlijk op uw pensioenleeftijd een ouderdomspensioen aangekocht bij PFZW. Of een lager ouderdomspensioen in combinatie met een partnerpensioen. U kunt met uw pensioenkapitaal ook 'shoppen' (shoprecht). Dat wil zeggen dat u ook ergens anders dan bij PFZW een ouderdomspensioen kunt aankopen.

Overlijden

Overlijdt u voordat uw netto-ouderdomspensioen is ingegaan? Dan wordt van het pensioenkapitaal een nettopartnerpensioen aangekocht bij PFZW. Ook uw partner kan ervoor kiezen om ergens anders een partnerpensioen aan te kopen. Als er geen partner is, dan gaat uw pensioenkapitaal naar PFZW.

Wilt u uitgebreide informatie over PFZW netto-ouderdomspensioen ga dan naar pfzw.nl/nettoouderdomspensioen

6

Aanpassing Regeling nettopartnerpensioen

De Regeling nettopartnerpensioen is per 1 januari 2015 geïntroduceerd voor een kleine groep deelnemers. Per 1 januari 2016 is de Regeling nettopartnerpensioen er ook voor nieuwe deelnemers of deelnemers die door hun gewijzigde persoonlijke situatie gaan voldoen aan de voorwaarden voor deze regeling.

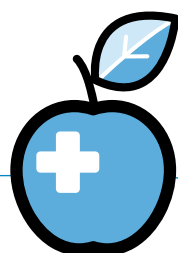
De verzekering voor nettopartnerpensioen wordt jaarlijks automatisch verlengd maar kan wel op elk gewenst moment worden opgezegd. De premie-inning loopt daarbij via de werkgever. Tot slot wijzigt de vaststelling van het nettopartnerpensioen. Vanaf 2016 wordt dit jaarlijks vastgesteld op basis van uw feitelijke salaris.

Wilt u meer informatie over PFZW nettopartnerpensioen ga dan naar pfzw.nl/nettopartnerpensioen

7

Aanpassing Regeling gemoedsbezwaarden

De regeling voor gemoedsbezwaarden voorziet in een alternatief voor deelname aan de pensioenregeling. Zij kunnen meedoen aan een spaarregeling. Een gemoedsbezwaarde geeft voor aanvang van de pensioenopbouw aan bezwaar te hebben tegen deelname aan de pensioenregeling. Hij of zij gaat dan aan de spaarregeling deelnemen. Omdat deelnemers ook na aanvang van de pensioenopbouw gemoedsbezwaard kunnen worden voorziet het pensioenreglement nu ook in een overstap van deelnemer naar gemoedsbezwaarde op een later moment. Het al opgebouwde pensioen wordt dan omgezet naar een spaartegoed.



Nieuwe tool

Hoeveel pensioen heeft u straks nodig?

Wat kost het dagelijks leven na uw pensioen? En hoeveel geld heeft u dan nodig om van te leven?

Op pfzw.nl krijgt u via een speciale tool in vijf stappen inzicht in uw uitgavenpatroon na uw pensioen. Zo weet u beter wat het leven straks kost als het gaat om zaken als wonen, vervoer, persoonlijke verzorging en hobby's. Daarnaast kunt u dit bedrag vergelijken met uw verwachte pensioeninkomen. Zo ontdekt u of uw verwachte pensioen toereikend is voor uw wensen. Ook kunt u uw verwachte uitgavenpatroon vergelijken met die van gepensioneerden in vergelijkbare situaties. Ga naar pfzw.nl/hoeveelnodig en ontdek zelf hoeveel pensioen u straks nodig heeft.

Pensioenen 2016

Peter Borgdorff, directeur PFZW: 'Ik kan er duidelijk over zijn: het ziet er dit jaar niet best uit. We kunnen in 2016 opnieuw de pensioenen niet verhogen. En als de situatie dit jaar niet verbetert, kunnen we een toekomstige verlaging van de pensioenen zelfs niet helemaal uitsluiten. Ik hoop met heel mijn hart dat het zover niet komt!

De cijfers laten zien dat het pensioenstelsel in Nederland dringend moet worden aangepast. Een systeem waarin we geen harde en precieze beloftes meer doen over uw situatie over een halve eeuw. De toekomst is onvoorspelbaar hebben we van het verleden geleerd. Daarom denk ik dat het beter is om niet te spreken over beloftes, maar om te laten zien hoe het met uw geld gaat. Geen verwachtingen, maar inzicht in de feiten. Wij zullen ons bij de politiek hiervoor hard blijven maken!'

Wilt u op de hoogte blijven van ons actuele nieuws? Houdt onze website, Facebook en e-nieuwsbrieven in de gaten. Ontvangt u nog geen e-nieuwsbrief? Meld u aan via pfzw.nl/enieuwsbrief

ILLUSTRATIES: ROBERT VULKERS

De gangmakers van de Jostiband

Een lach en soms een traan. Het Jostiband Orkest maakt blij en ontroert. Al vijftig jaar. Het orkest telt inmiddels bijna honderdvijftig leden waarvan ruim de helft bij zorginstelling Ipse de Bruggen woont.

TEKST: IRIS STAM | FOTOGRAFIE: PETRI BAKKER



Ipse de Bruggen biedt zorg aan verstandelijk en meervoudig gehandicapten op meer dan driehonderd locaties in Zuid-Holland. De repetities van het Jostiband Orkest vinden plaats in De Haven op landgoed Hooge Burch aan de rand van Zwammerdam.

Kracht & samen

Het begon vijftig jaar geleden allemaal in het dorp Nieuwveen. Daar woonden bij de Johannes Stichting (JoSti) mensen met een verstandelijke beperking die de kracht van samen muziek maken ontdekten. Na de verhuizing in 1974 naar Zwammerdam groeide de muziekgroep met zo'n vijfendertig mensen. Met zoveel muzikanten kun je nauwelijks meer spreken van een band. Vandaar de naamsverandering naar het Jostiband Orkest. Met bijna honderdvijftig leden is het Jostiband Orkest het grootste orkest ter wereld voor mensen met een verstandelijke beperking.

Vrolijk & serieus

Lyan Verburg is al 33 jaar verbonden aan het Jostiband Orkest. Sinds 2007 is ze orkestleider. Ze is in dienst van Ipse de Bruggen en bouwt sinds 1988 pensioen op bij PFZW.

Lyan is trots en dankbaar dat ze dit werk mag doen. 'Dit is het leukste beroep van de wereld. Het gaat er bij ons ontspannen en vrolijk aan toe. Maar we repeteren ook hard en serieus, zeker nu het jubileumconcert er aan komt. De nummers zijn de laatste jaren flitsender geworden. Zo bereiken we ook een jonger publiek. Voor het optreden in de Ziggo Dome hebben we inmiddels Guus Meeuwis weten te strikken. Dat nieuws werd door de orkestleden met luid gejuich ontvangen.'



Keyboard & xylofoon

Kathy Coenraad is 64 jaar. Ze woont sinds 1986 bij Ipse de Bruggen in Zwammerdam. Al ruim twintig jaar speelt ze met veel plezier in het Jostiband Orkest.

Kathy: 'Muziek maakt me blij. Ik speel keyboard en xylofoon. Met het Jostiband Orkest treden we vaak op. Niet alleen in Nederland, maar ook in Israël, Canada en de Oekraïne. Ik ben eigenlijk nooit zenuwachtig voor een optreden, maar wel voor het jubileumconcert. Want in Ziggo Dome passen veel mensen. Misschien komen er bijzondere bezoekers. Ik heb al een brief geschreven: "Lieve Máxima en Willem-Alexander, komt u kijken?" Mijn droom: Máxima en Willem-Alexander een kus geven. Net als bij Beatrix, een paar jaar geleden.'

Meer informatie over het jubileumconcert op 5 september 2016 waarvoor de orkestleden zelf sponsors en beroemde gasten zoeken? Zie: www.jostiband.nl/50

Er zijn nog sponsors nodig!

Houd de Facebookpagina van PFZW in de gaten voor meer informatie over het Jostiband Orkest

‘Is het nog mogelijk om eerder te stoppen met werken?’



Jolanda Schaaf (47)

Werkt dertien jaar in de verzorging in een verpleeg- en verzorgingshuis bij Stichting Quarijn. Ze woont samen in Wijk bij Duurstede en heeft twee dochters.

Jan Willem Fokker, senior pensioenadviseur



‘Dat kan. Bijvoorbeeld door eerder uw pensioen op te nemen. Dit kan al vanaf uw 62e. U ontvangt dan minder pensioen en bouwt vanaf dat moment geen

pensioen meer op. Een andere mogelijkheid is om een paar uur minder te werken per week en dat aan te vullen met pensioen. Op onze pensioenplanner kunt u heel gemakkelijk en precies uitrekenen wat eerder stoppen financieel voor u betekent. U vindt de planner door in te loggen op uw persoonlijke pagina pfzw.nl/MijnPFZW. Als uw gezondheid u structureel in de steek laat kunt u eventueel ook eerder uw pensioen opnemen. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website pfzw.nl/metpensioen en pfzw.nl/minderwerken.

Ook een vraag? Stel 'm op facebook.nl/PFZWpensioen en misschien staat u wel in de volgende [Eigentijd](#).

FOTOGRAFIE: NICK FRANKEN

PFZW is altijd bereikbaar! We komen graag met u in contact.

PFZW.nl

Op onze website vindt u veel en uitgebreide informatie over de pensioenregeling.

MijnPFZW

Weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd? Surf naar pfzw.nl/MijnPFZW. Log in met uw DigiD.

Facebook

Like onze Facebookpagina en blijf op de hoogte en praat mee over pensioen op facebook.com/PFZWpensioen

E-nieuwsbrief

Op de hoogte blijven en praktische tips ontvangen in uw mail? Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief via pfzw.nl/nieuwsbrief

E-mail

Op de hoogte blijven over uw pensioen? Geef uw e-mailadres aan ons door. Log in via pfzw.nl/mijnpfzwprofiel

Borgblog

Peter Borgdorff, directeur van PFZW, schrijft wekelijks een blog over pensioen. Lees en reageer op pfzw.nl/blog

Klantenservice

Postbus 117, 3700 AC Zeist
pfzw.nl/info
(030) 277 55 77
bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur

PFZW is altijd bereikbaar!



Over Eigentijd

De directeur van PFZW in gesprek met iemand die veel in het nieuws is, veel gestelde vragen van uw collega's én belangrijke en verplichte pensioeninformatie leest u in ons magazine Eigentijd. Dit sturen wij u graag toe. Te duur? Nee, de verzending van een magazine valt in een lager btw-tarief dan een brief.

Heeft u een klacht? Laat het ons weten!

Bent u niet tevreden over PFZW? Geef uw klacht aan ons door. Dat is voor ons belangrijk, omdat we hiermee onze dienstverlening kunnen verbeteren. U kunt uw klacht op verschillende manieren aan ons doorgeven: via het klachtenformulier op pfzw.nl/klachten, telefonisch via onze klantenservice of schriftelijk. Alle contactgegevens vindt u op deze pagina.

Eigentijd

Zeventiende jaargang, nummer 1
Maart 2016

Eigentijd is een uitgave van Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn, KvK 41179049. Het blad verschijnt in de maanden maart, juli en oktober en wordt onder deelnemers verspreid in een oplage van meer dan een miljoen exemplaren.

Hoofredactie

Saskia Oostema

Concept & realisatie

ZB Communicatie & Media
zb.nl

Art direction

ZB/Janita Sassen

Met medewerking van

Lloyd Hotel Amsterdam, Thomas van den Berk

Lithografie

Raymond Heinsius

Drukwerk

Roto Smeets, Weert

Verspreiding

Sandd

Vragen

Heeft u vragen over de bezorging van Eigentijd? Bel Sandd (055) 3682 525.

Reacties

Pensioenfonds Zorg en Welzijn, Eigentijd, Postbus 117, 3700 AC Zeist

Internetsite

pfzw.nl/eigentijd

Eigentijd in gesproken vorm

Eigentijd is er ook in gesproken vorm (Daisy cd-rom). Hieraan zijn geen kosten verbonden. Aanmelden kan via de klantenservice (030) 277 55 77.

ISSN 1567-8253

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen rechten ontleend worden. Bij de samenstelling van dit nummer is de redactie met de grootst mogelijke zorg te werk gegaan. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in voorkomende gevallen reeds tijdens de productieperiode achterhaald zijn.



Tot ingang AOW
(voor gehuwde/
samenwonende)
€ 1.967 netto p/m

Vanaf ingang AOW
€ 2.295 netto p/m

John van den Bosch (64)

'We werken al bijna dertig jaar in hetzelfde psychiatrisch centrum, mijn vrouw Elly en ik. Beiden op een andere afdeling, dus het enige wat wij samen doen is naar de nieuwjaarsborrel gaan. Thuis praten we natuurlijk wel over het werk, zeker de laatste tijd. Ons psychiatrisch centrum is een aantal jaren geleden gefuseerd met een andere instelling. Er zijn dus veel veranderingen gaande binnen onze instelling. Eigenlijk binnen de gehele gezondheidszorg. Het is fijn dat de ander jouw situatie begrijpt, je kunt thuis je verhaal kwijt aan iemand. In maart ben ik vervroegd met pensioen gegaan. Ik heb 42 jaar in de psychiatrie gewerkt en heb het al die jaren enorm leuk gehad. Maar eerlijk gezegd is het ook fijn om vrij te zijn en meer tijd te steken in onze bed & breakfast: B&B Beekpark. Als ik thuis ben, kan ik meer gasten ontvangen. Elly werkt nog drie dagen, dus de verhalen blijf ik horen. We krijgen gelukkig alleen maar meer tijd samen nu ik elke dag thuis ben.'