

Eigentijd



Sofie van den Enk:
Vrouwen zijn heel krachtig

*PFZW
reageert op
documentaire
Zwarte Zwanen.
Lees het op
pagina 16*



KEES (25)
**'IS ER STRAKS NOG
WEL PENSIOEN
VOOR MIJ?'**



POLLYANNE (39)
**HULPHOND EN MENS:
SAMEN STERK**



Girlpower

De kracht van PFZW is collectiviteit en solidariteit. Omdat we in ons pensioenfonds samen optrekken, delen we de risico's, zijn de kosten lager en is het rendement voor de deelnemers hoger. Daar kun je in je eentje nooit tegenop sparen. Als pensioenfonds-directeur houd ik ervan om dat allemaal uit te rekenen. Ook houd ik van de taal die het belang van die collectiviteit zo treffend kan uitdrukken: 'samen staan we sterk', 'eendracht maakt macht', 'met vereende krachten'. En, een oudje: 'waar eendracht ontbreekt, loopt de kracht op krukken.'

Maar hoeveel ik ook van cijfers en letters houd, ik houd meer van mensen. Van onze deelnemers in zorg en welzijn, die dag en nacht klaarstaan voor anderen. Vaak vrouwen, die naast dat zware werk ook nog voor hun gezin of ouders zorgen. Met presentatrice, schrijfster én moeder Sofie van den Enk had ik een heel bijzonder gesprek over de enorme kracht die er van vrouwen uitgaat. Waarvan Sofie trouwens zelf een schoolvoorbeeld is. Haar inzet om overal het beste uit te halen, om altijd voor de tien te gaan: ik maak er een diepe buiging voor. 'Ik kan niets half doen', zei ze tegen me. Mooi ook dat Sofie van de gelegenheid gebruik maakte om mij kritisch te bevragen over het aantal vrouwen in bestuursfuncties bij PFZW.

Ik wens u veel leesplezier!

Peter Bongdorff

Directeur Pensioenfonds Zorg en Welzijn

EEN EIGEN THUIS

De Hogeweyk is een échte wijk, waar alleen dementerende ouderen wonen. Er zijn straten, pleinen en een parkje en bewoners kunnen er naar hun eigen supermarkt, theater of restaurant. Vertrouwd en veilig.



17



4

SOFIE VAN DEN ENK

Sinds ze moeder is, weet ze waar haar diepste drijfveer ligt: andere vrouwen sterker maken. Veel vrouwen hebben namelijk de neiging zichzelf onbelangrijk te maken, terwijl ze zo verschrikkelijk krachtig zijn.

Kracht

De kracht van PFZW is het collectief. Samen staan we sterker. U bent er dag in dag uit voor anderen. Op het werk en daarbuiten vaak ook als ouder of mantelzorger. Bij die kracht staan we in deze Eigentijd stil.



10 HULPTROEPEN

Zij zijn er voor mensen op de machteloze momenten in het leven.

En verder

8

De internationale pensioenleeftijd

9

Vraag & antwoord 'Is er straks nog wel pensioen voor mij?'

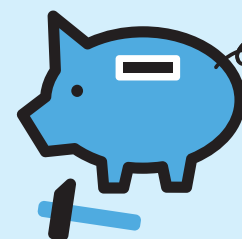
16

In het nieuws

22

Vraag & antwoord 'Waarom geven jullie steeds vaker informatie alleen online?'

Lezen! Pensioen-nieuws 13



Pensioen ingewikkeld? Niet met Pensioen 1-2-3.



24

CASH

De 63-jarige Greet Schothorst was wijk-verpleegkundige. Nu kookt ze graag met producten uit de moestuin van haar man.

'Ik geef me helemaal bij alles wat ik doe'

Sofie van den Enk heeft vele talenten. Ze presenteert op televisie en radio, schrijft, speelde cabaret, won Wie is de Mol én is moeder van twee kleine kinderen. Zij gaat met PFZW-directeur Peter Borgdorff in gesprek over kracht. En met name over die van vrouwen.



TEKST: JEROEN MEI | FOTOGRAFIE: MARLOES BOSCH | M.M.V. PATRICIA HAMILTON



P

eter: 'Het thema van deze Eigentijd is "kracht". Jij wordt een powervrouw genoemd. Waar komt dat vandaan?'

Sofie: 'Om te beginnen: ik vind het eervol om zo genoemd te worden. Misschien omdat ik veel dingen combineer en daar dan helemaal voor ga. Om er een paar te noemen: ik heb meegedaan aan het Cameretten festival en dat ook gewonnen, ik heb Amerikanistiek gestudeerd, ben al heel lang presentator bij de KRO, ik schrijf nu een boek over borstvoeding én ben moeder van twee kleintjes. Als je moeder bent, ben je sowieso een powervrouw, vind ik. Helemaal als je fulltime blijft werken en voor je ambities blijft gaan. Al kost dat verschrikkelijk veel energie.'

Peter: 'Je lijkt wel een Rupsje Nooitgenoeg'

Sofie: 'Ik denk wel dat anderen mij zien als iemand die het nooit genoeg vindt. Dat is in ieder geval het verwijt dat ik van mijn man wel eens krijg. Hij geeft me behoorlijk tegengas, anders zou ik waarschijnlijk op nog meer dingen "ja" zeggen. Het probleem is dat ik veel leuk vind en niets half kan doen. Toen ik ooit achter de kassa van bij Albert Heijn werkte, deed ik net zo hard mijn best als nu. Ik geef me volledig over aan alles wat ik doe. Ik heb gewoon een enorme geldingsdrang.'

'Heb jij die enorme drive ook als directeur van PFZW?'

Peter: 'Jazeker. Ik heb niet echt een baan van negen tot vijf. Ik laat het mijn vrouw bijvoorbeeld weten als ik wél thuis kom eten in plaats van andersom. Omdat ik een goede pensioendirecteur wil zijn, vind ik dat ik niet om vijf uur al de deur achter me dicht kan trekken als er nog werk ligt. Mijn drijfveer ligt altijd bij die deelnemer; de mensen van de thuiszorg, het museum of de kinderopvang. Ik wil tegen die deelnemer kunnen zeggen: over één ding hoeft u zich geen zorgen te maken en dat is uw pensioen. Dat is best moeilijk in deze tijd, maar dat geeft me wel de voldoening die ik zoek.'

Sofie: 'Ik vind dat ik in mijn werk en leven erg in mijn kracht sta. Hoe voel jij dat?'

Peter: 'Dat geldt voor mij ook! Het mooie van mijn werk is dat ik voor mensen mag werken en dat is wat mij drijft: van betekenis zijn voor anderen. Met een pensioenfonds ben je dat écht, want wij zorgen voor het inkomen als mensen een heel leven hebben gewerkt of een partner komt te overlijden. Als pensioenfondsdirecteur voel ik me heel betrokken en dat geeft mij kracht. Ik vind het heerlijk om mensen



Sofie: 'Ik wil graag andere vrouwen sterker maken'

daarover te vertellen en uit te leggen hoe het zit. Daaraan kun je misschien nog zien dat ik de zoon van een predikant ben, haha.'

Peter: 'Wat is jouw drijfveer, Sofie: een volle agenda, een hoge bankrekening of iets anders?'

Sofie: 'Waar mijn diepste drijfveer ligt, heb ik ontdekt toen ik moeder werd. Ik wil graag andere vrouwen sterker maken en ze stimuleren voor zichzelf op te komen. Vrouwen hebben vaak de neiging om zichzelf onbelangrijk te maken, terwijl ze verschrikkelijk krachtig zijn. Meestal zijn zij het die én werken én zorgen voor kinderen en partner én ook nog als mantelzorger aan de slag gaan. Ik schrijf een column voor Opzij, ben bezig met een documentaire en een boek en daar komt dat allemaal in terug.'

Sofie: 'Is het ook de kracht van PFZW dat de deelnemers voor het merendeel vrouwen zijn?'

Peter: 'In zekere zin wel. 83 procent is vrouw, en met elkaar brengen zij hun toekomstige pensioen bijeen. Het is alleen jammer dat ze in bestuurlijke functies ondervetegenwoordigd zijn.'

Sofie: 'En wat doe jij daar aan, Peter!?'

Peter: 'Er is net een functie vrijgekomen bij een bestuur waar ik voor werk. Ik heb gezegd: wat er ook gebeurt, deze vacature wordt opgevuld door een vrouw. "Ja maar", hoor ik dan, "we willen toch de beste, ongeacht of het een man of vrouw is?" Maar ik denk: als we even verder kijken dan onze neus lang is, vinden we heus wel een vrouw. Punt. Er zijn namelijk veel goede, capabele vrouwen, die vaak al dubbel hebben gepresteerd door veel nadrukkelijker dan mannen werk en ouderschap te combineren. Een ander voordeel van vrouwen is dat zij minder voor de buitenkant gaan. Dat geeft een andere dynamiek. Mannen zitten toch meer op de apenrots.'

Peter: 'Het mooie van dit pensioen-systeem is dat je het samen oplost'

Sofie van den Enk (1980)

STUDEERDE Amerikanistiek LIEP daarna stage bij correspondent Max Westerman in New York WON in 2001 het Cameretten festival KOOS uiteindelijk toch voor de journalistiek ONTVING de Philip Bloemendalprijs voor jong presentatietalent WERKTE als Jakhals voor De Wereld Draait Door PRESENTEERDE tal van televisieprogramma's, waaronder De Rekenkamer, Eilanders en Puberruil en is nu presentatrice van de Keuringsdienst van Waarde WERD in 2014 de winnaar van het tv-programma Wie is de Mol IS getrouwd met André van den Heuvel, met wie ze twee kinderen heeft: zoon Magnus (3) en dochter Reina (1)

Peter: 'Onze deelnemers zijn gegarandeerd van een pensioen. Is dat voor jou ook geregeld?'

Sofie: 'Nee, ik ben niet meer in vaste dienst van de KRO en moet als zzp'er zelf mijn pensioen regelen. Ik ben er intussen achter dat dat schrikbarend veel geld kost. Ik denk er nog over na hoe ik dat ga doen. Best ingewikkeld. Terwijl er tegenwoordig toch steeds meer mensen zijn die hun eigen pensioen willen regelen. Wat vind jij daarvan?'

Peter: 'Als je zelf je pensioen regelt, moet je ongeveer een vijfde deel van je inkomen opzij leggen. Weinig mensen doen dat. Veel zzp'ers krijgen daarom een pensioenprobleem. Als je met z'n allen geld inlegt maak je meer rendement. Wij hebben nog nooit het pensioen hoeven verlagen en dat is mede dankzij het feit dat wij een collectief zijn. Als deelnemer van PFZW deel je bovendien de levensrisico's met elkaar. Word je bijvoorbeeld arbeidsongeschikt, dan gaat je pensioenopbouw gewoon door. Daarbij: niemand weet hoe oud hij wordt. Bij een pensioenfonds krijg je gegarandeerd pensioen tot je dood. Als je bedenkt dat onze vrouwelijke deelnemers gemiddeld 87 jaar worden ... Dat kun je echt niet bij elkaar sparen. Bij overlijden gaat pensioen naar de eventuele partner. Het mooie van dit pensioensysteem is dat je het samen oplost. De kracht zit hem in de solidariteit; we doen het mét elkaar en vóór elkaar. Natuurlijk, er is ook kritiek op het systeem en voor een deel terecht, maar de voordelen zijn heel groot. Veel groter dan wanneer je het alleen moet doen, zoals jij nu.'

Meer Sofie

We hebben ook een leuke video gemaakt van Sofie en Peter. Deze vindt u op pfzw.nl/eigentijd

WANNEER GAAT U MET PENSIOEN?

De gemiddelde leeftijd waarop mensen in Europa met pensioen gaan varieert en loopt ieder jaar op. Een paar voorbeelden uit de landen om ons heen.



Nederland

In ons land stoppen vrouwen met werken als ze gemiddeld 62,3 jaar zijn. Mannen zijn gemiddeld een jaar ouder: 63,3 jaar. De gemiddelde pensioenleeftijd gaat omhoog. Dat zien we bijvoorbeeld terug in de cijfers over 2014 uit zorg en welzijn. Daar is de gemiddelde pensioenleeftijd voor zowel mannen als vrouwen al 64 jaar.



Denemarken

Het Deense pensioenstelsel lijkt veel op dat van ons. Collectiviteit is daar ook een sterk kenmerk. De gemiddelde leeftijd van Deense vrouwen wanneer ze met pensioen gaan is 61,9 jaar en mannen zijn 63,4 jaar.



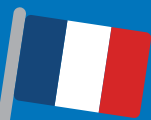
Groot-Brittannië

De gemiddelde leeftijd dat mannen met pensioen gaan is 63,7 jaar en vrouwen 61,2 jaar. Groot-Brittannië kent nu nog verschillende wettelijke pensioenleeftijden voor mannen (65) en vrouwen (60). In 2020 wordt dat gelijk getrokken naar 66 jaar.



België

Vrouwen gaan gemiddeld met pensioen als ze 58,7 jaar oud zijn. Mannen zijn gemiddeld 59,6 jaar. Momenteel bedraagt de wettelijke pensioenleeftijd in België 65 jaar. In 2025 wordt dat 66 en in 2030 67 jaar. Belgen die 35 jaar hebben gewerkt, kunnen op hun zestigste met de vut.



Frankrijk

Franse mannen zijn gemiddeld 59,7 jaar wanneer ze met pensioen gaan. Vrouwen zijn gemiddeld 60 jaar. In Frankrijk mag iedereen op z'n zestigste stoppen met werken als hij 41 jaar heeft gewerkt. In 2018 gaat de minimum-pensioenleeftijd omhoog naar 62 jaar.



Duitsland

De gemiddelde leeftijd dat vrouwen stoppen met werken is nu 61,6 jaar, bij mannen is dat 62,1 jaar. In Duitsland gaat de pensioengerechtigde leeftijd tussen 2012 en 2029 stapsgewijs van 65 naar 67 jaar. Maar Duitsers die 45 jaar hebben gewerkt, mogen op hun 63ste met pensioen.



(Bron: Eurostat, 2012)

ILLUSTRATIE: MICHEL MOORMANN

'Is er straks nog wel pensioen voor mij?'



Kees Jansen (25)

Werkt als verpleegkundige bij Stichting Zorgcentra Markenheem en woont in Doetinchem. 'Ik hoop dat er straks, in 2057, nog pensioen is voor mij en dat het sociale systeem ook over 42 jaar klaarstaat voor ouderen.'

Stef Vermeulen, Actuaris



'Jazeker. De premie die u nu betaalt, gaat in een pot die uitkeert vanaf het moment dat u met pensioen gaat.

Tot die tijd wordt het geld zorgvuldig belegd, al weten we van tevoren nooit exact hoeveel geld beleggen op lange termijn oplevert. Maar we hebben in Nederland twee waarborgen die ervoor zorgen dat er in elk geval voldoende geld is op het moment dat het nodig is. Ten eerste het "kapitaal-dekkingsstelsel", dat bepaalt dat pensioenfondsen minimaal net zoveel geld in kas moeten hebben als nodig is voor de latere uitkeringen. De tweede waarborg is dat hier heel streng op wordt toegezien door De Nederlandsche Bank. Aan de bestuurders van PFZW worden strenge eisen gesteld om dit goed uit te voeren en de belangen tussen jong en oud zorgvuldig af te wegen.'

Ook een vraag? Stel 'm op [facebook.nl/PFZWpensioen](https://www.facebook.nl/PFZWpensioen) en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.

Hulptroepen

Ook al ben je nog zo sterk, er kan een moment komen dat je machteloos staat en iemand nodig hebt die jou overeind houdt. Bij PFZW zijn veel mensen aangesloten die dag en nacht voor anderen klaarstaan. Drie bijzondere verhalen.



‘Bij een beginnende nachtmerrie maakt de hond z’n baasje wakker’

Pollyanna van de Graaf (39)
gz-psycholoog bij Hulphond Nederland

‘Hulphonden helpen mensen om de kwaliteit van hun leven te verbeteren. Met praktische vaardigheden, maar ook door mensen met ernstige trauma’s te ondersteunen. Zoals veteranen met een post-traumatische stressstoornis (ptss). Ik begeleid het proces bij de inzet van een speciale ptss-hond. Dankzij de hond neemt het gevoel van zelfstandigheid en veiligheid bij onze cliënten toe. Dat geeft hen kracht en perspectief. Ze gaan weer op stap, een winkel in of op visite. De ptss-hond herkent bepaalde signalen bij z’n baasje. Bijvoorbeeld toenemende spanning en angst als mensen te dichtbij komen. Dan fungeert de hond op commando als buffer. En bij een beginnende nachtmerrie maakt de hond z’n baasje wakker. Hond en mens zijn een team, samen staan ze sterk.’

‘We helpen nabestaanden hun eigen kracht te hervinden’

Peter van Reeve (34)
manager Nijboer Uitvaartzorg

‘Als uitvaartverzorgster kom je binnen op een enorm intens moment. We luisteren en kijken goed: hebben deze mensen een leider nodig, of alleen coaching? Sommigen zijn na een verlies heel sterk, anderen hebben hulp nodig om hun kracht te hervinden. Uitvaartzorg is eigenlijk geen werk, het is een levenswijze. We helpen nabestaanden om het afscheid zo bijzonder mogelijk te maken en hen weer op de rails te zetten. Ook ná een uitvaart, door nazorg te geven. Ons bedrijf koos daarom heel bewust voor PFZW. Wij hebben ook een zorgberoep. Een bijzonder moment was de ceremonie na de ramp met vlucht MH17. Wij reden ook mee in de rouwstoet. Zo’n ritueel is voor de nabestaanden enorm belangrijk. Het geeft hen kracht om door te gaan.’





‘Voor dit werk moet je conditie top zijn’

Erik Willems (30)
vrijwilliger Reddingsbrigade/
medewerker Opleidingen, Sport en
Vrijwilligersbeleid bij Reddings-
brigade Nederland

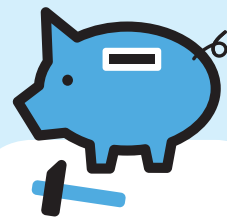
‘Twaalf jaar geleden werd ik via een vriend lid van de ‘s-Gravenzandse Vrijwillige Reddingsbrigade. Het werd mijn passie. Samen met de andere lifeguards het strand veilig houden is het mooiste dat er is. We houden de zee in de gaten, waar schuwen mensen en herenigen kinderen met hun ouders. En natuurlijk zijn er de reddingen. Je conditie moet voor dit werk echt top zijn. Elke donderdag hebben we een krachttraining in het water. We oefenen regelmatig en worden jaarlijks gekeurd. Daarnaast zit ik ook in de alarmploeg. Dat betekent 24/7 beschikbaar zijn, 365 dagen per jaar. Zo werd ik laatst ‘s avonds opgeroepen om een catamaran te redden. Het geeft echt enorme voldoening als dat goed afloopt. Sinds ik bij Reddingsbrigade Nederland werk, ben ik aangesloten bij PFZW. Maar eerlijk gezegd is mijn vrouw meer bezig met later dan ik. Toch is het goed om te weten dat er een pensioenfonds voor me klaarstaat.’

TEKST: LINDA HUISMANS | FOTOGRAFIE: JANITA SASSEN EN WINAND STUT | M.M.V. PATRICIA HAMILTON

PENSIOEN- NIEUWS

Oktober 2015

➤ Het belangrijkste pensioennieuws van dit moment vindt u op de volgende pagina’s. Maar ook een interview met Peter Borgdorff over tv-documentaire Zwarte Zwanen. Gewoon even lezen!



BETALING VAN UW PENSIOEN IN 2016

*Uiterlijk op
onderstaande
data staat uw
pensioen op uw
rekening:*

22 januari
25 februari
24 maart
22 april
18 mei (vakantiegeld)
25 mei
24 juni
22 juli
25 augustus
23 september
25 oktober
25 november
21 december



Kan ik mijn pensioen afkopen?

Het is mogelijk om uw pensioen af te kopen. Afkoop is alleen mogelijk als u de pensioengerechtigde leeftijd heeft bereikt. Daarbij moet uw pensioen op dat moment lager zijn dan € 462,88 bruto per jaar. Dit bedrag noemen wij de afkoopgrens. Binnenkort wordt de afkoopgrens voor 2016 bepaald. Als u uw pensioen afkoopt kan dit invloed hebben op de hoogte van uw zorg-, huur of andere toeslagen. En op de hoogte van de AOW van uw partner. Meer informatie hierover vindt u op pfzw.nl/afkopen

CHECK UW EMAILADRES

We willen u niet lastig vallen met informatie waar u niet op zit te wachten. Maar we willen ook niet dat u iets mist wat wel belangrijk voor u is. Check daarom even het e-mailadres dat wij van u hebben. Ga hiervoor naar pfzw.nl/emailadres check uw e-mailadres en laat weten hoe wij u kunnen bereiken.



HANDIG! MIJNPENSIOENOVERZICHT.NL

Op mijnpensioenoverzicht.nl krijgt u meteen inzicht in uw, tot nu toe opgebouwde, pensioen bij alle pensioenuitvoerders waar u pensioen opbouwt en heeft opgebouwd. Ook geeft het een indicatie van uw pensioeninkomen dat u krijgt als u de AOW-leeftijd heeft bereikt. Daar wordt uw AOW-uitkering en aanvullend pensioen meteen bij elkaar opgeteld. Heel handig dus! U logt gemakkelijk in met uw DigiD.

Helder over pensioen



Pensioen ingewikkeld en onduidelijk? Dat hoeft niet meer. Met het nieuwe Pensioen 1-2-3 geeft de pensioensector op een toegankelijke manier uitleg en inzicht. U vindt er informatie over de belangrijkste onderdelen van de pensioenregeling. Er staan antwoorden op vragen als: Hoe bouw ik pensioen op? Welke keuzes heb ik? Hoe zeker is mijn pensioen? Welke kosten maakt mijn pensioenfonds?

Pensioen 1-2-3 is zo genoemd omdat u de informatie in drie 'lagen' kunt terugvinden. U bepaalt dus zelf hoe gedetailleerd de informatie is die u zoekt. Laag 1 geeft beknopt en kort de basisinformatie. De twee andere lagen geven meer gedetailleerde informatie. Benieuwd hoe dat eruit ziet? Ga naar pfzw.nl/pensioen123

VERHUIST U IN OF NAAR NEDERLAND?

U hoeft niets door te geven. Uw adreswijziging wordt automatisch door de gemeente doorgegeven. U moet uw verhuizing natuurlijk wel bij uw nieuwe gemeente melden. Verhuist u naar het buitenland? Laat het ons weten! Geef uw adres schriftelijk of via e-mail aan ons door. Dit moet u ook doen als u na uw vertrek een Nederlands postadres aanhoudt. Vermeld bij uw adreswijziging uw klantnummer of geboortedatum. U kunt uw buitenlandse adres ook doorgeven via MijnPFZW. U doet dit via 'Mijn profiel'.

SPECIALE FACEBOOK KERSTACTIE



Net als vorig jaar, komt PFZW op haar Facebookpagina met een speciale kerstactie. Wat we dit jaar gaan doen, zeggen we nu nog niet, maar houdt onze Facebook (facebook.com/PFZWpensioen) en e-nieuwsbrieven in de gaten. Wordt vervolgd!

Peter Borgdorff over de tv-documentaire

'Ik snap de boosheid'



De documentaire Zwarte Zwanen van omroep MAX deed deze zomer behoorlijk wat stof opwaaien. Pensioenfondsen zouden veel te veel en te hoge bonussen betalen aan beleggers. Peter Borgdorff, directeur PFZW, reageert.

Het klopt dat sommige beleggers veel geld verdienen, aldus Borgdorff. 'Toch doen wij zaken met een aantal van deze partijen. Met name omdat de investeringen hierin het fonds veel geld oplevert – en dat is goed voor de pensioenen. Het is een afweging die we altijd maken: levert een belegging voldoende op als we alle kosten en alle risico's meetellen?'

Veel mensen snapten die afweging niet.

'Ik snap de boosheid over de enorme bedragen die sommige beleggers verdienen goed. Ik vind ook dat ze heel veel verdienen. Daar proberen we wat aan te doen. Bijvoorbeeld door er in

nieuwe contracten afspraken over te maken.'

Over wat voor beleggers ging het?

'Het gaat bijvoorbeeld over private equity. Daarin beleggen financiële bedrijven in niet-beursgenoteerde bedrijven. De kosten voor dit type beleggingen zijn hoog, maar de rendementen ook. Daarom kiest PFZW er bewust voor om ook in private equity te beleggen.'

Want?

'Pensioenen bestaan voor driekwart uit beleggingsresultaten. Om dat resultaat te kunnen halen, nemen we bepaalde risico's en maken de daar-

bij horende kosten. Zonder beleggen zou uw pensioen of lang niet zo niet zo hoog zijn, of zou u een veel hogere premie betalen.'

Wat vond u van Zwarte Zwanen?

'Een documentaire als Zwarte Zwanen stimuleert ons om nog beter en duidelijker uit te leggen wat we doen. Daar werken we hard aan. Op onze website kunt u precies terugvinden waar en hoe PFZW belegt. Daarnaast blog ik wekelijks over onderwerpen die spelen in de pensioenwereld en bij PFZW. U kunt hier uw persoonlijke reactie achterlaten en de discussie met me aangaan. Ik kom graag met u in contact.'

ILLUSTRATIES: ROBERT VILKERS

DEMENTIEDORP

Het is net een échte wijk. Met straten, pleinen en hofjes. In De Hogeweyk in Weesp kunnen de 152 demente bewoners veilig vanuit hun eigen voordeur over het afgesloten terrein wandelen. Om boodschappen te doen in de supermarkt bijvoorbeeld. Of smartlappen te zingen in het café.



De Hogeweyk is onderdeel van Vivium Zorggroep.

Het leven in De Hogeweyk doet de bewoners aantoonbaar goed. Het percentage bewoners dat antipsychotica krijgt is bijvoorbeeld 9,1 procent. Het landelijk gemiddelde is 10,3 procent.



SAMEN BOODSCHAPPEN DOEN

Marian Bos (46) is sinds mei 2015 in dienst als woonondersteuner. Ze bouwt 18 jaar pensioen op.

'Ieder huis is ingericht volgens een van de zeven leefstijlen*. Deze heeft een stadse inrichting; we zitten op de eerste verdieping en er is een balkon. Veel mensen hier hebben hun hele leven in Amsterdam gewoond en zijn niet anders gewend. Ik heb net samen met een bewoner beneden boodschappen gedaan. Zo blijven ze in beweging. Als woonondersteuner zorg ik dat het ontbijt klaar staat, de was gedaan wordt en dat alle spullen in huis zijn om te koken.'

** Meer lezen over deze zeven leefstijlen?*

Ga naar hogeweyk.dementiavillage.com

PERSOONLIJK CONTACT

Shardé de Bies (22) begon in 2011 als stagiaire. Sinds 2015 is ze in dienst als verzorgende en bouwt ze pensioen op.

'Er werken hier 272 collega's, van wie 170 in de zorg. Hier en ook in de andere locaties van Vivium Zorggroep is altijd werk voor mensen met een VIG-opleiding (Verzorgende Individuele Gezondheidszorg). In ieder huis wonen maximaal zeven mensen, waardoor het contact heel persoonlijk is. Ik zorg dat iedereen gewassen en aangekleed aan het ontbijt komt en ondersteun hen verder tijdens de dag, bijvoorbeeld dat ze op tijd bij hun vereniging zijn. Daar zijn er 25 van, plus twintig inloopactiviteiten per week waar bewoners naar toe kunnen.'





UIT VOLLE BORST

Cora Gijzen (53) is sinds 2009 fulltime in dienst als verenigingsleider. Ze bouwt pensioen op sinds 1993.

'We zingen iedere week smartlappen in het café. Ik draai muziek uit de tijd dat de mensen nog jong waren. Nummers als "Op een mooie Pinksterdag" of "M'n opa" zingen de meesten uit volle borst mee. En natuurlijk is er ruimte voor een dansje. Deze ruimte wordt ook aan externen verhuurd, bijvoorbeeld aan bedrijven die hier een borrel houden.

En een basisschool uit de buurt organiseert hier jaarlijks de Koningsspelen. We halen de buitenwereld zoveel mogelijk naar binnen.'

OP ROLLETJES

Puck Hageman (23) is twee jaar in dienst en bouwt sindsdien pensioen op.

'Als Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV) zorg ik ervoor dat alles in huis op rolletjes loopt. Ik coördineer het werk dat gedaan moet worden: van het contact met de familie, tot het inschenken van de koffie. Die huiselijke sfeer is erg belangrijk. Er staat een flesje oranjebitter in de kast en er hangen ingelijste spreuken aan de muur. Mijn computer staat in een eikenhouten tv-kast. We werken hier wel, maar het mag niet op een kantoor lijken.'



‘Waarom geven jullie steeds vaker informatie alleen online?’



Yvonne Boeren (58)

Werkt negentien jaar als ambulanceverpleegkundige bij BIOS ambulance-dienst in Rotterdam. Ze woont in Ouderkerk aan den IJssel, is getrouwd, heeft een stiefdochter en twee kleindochters. ‘Als informatie online staat, vind ik dat gemakkelijk. Ik kijk er ook eerder naar.’

**Tyrza Eijselendoorn,
Online Marketeer**



‘Informatie online aanbieden, bijvoorbeeld via internet of e-mail, biedt veel voordelen – voor u en voor ons. Zo is de informatie altijd

beschikbaar en actueel. Bovendien besparen we online een enorme hoeveelheid papier. Via uw persoonlijke pagina, MijnPFZW, kunnen wij u informatie op maat aanbieden. U kunt daar zelf aan de slag; u kunt bijvoorbeeld uitrekenen op welke leeftijd u kunt stoppen met werken. Met uw e-mailadres kunnen wij u bovendien goed op de hoogte te houden van alle actuele ontwikkelingen. Deze kunt u heel gemakkelijk op uw persoonlijke pagina invullen. En als u iets niet begrijpt of extra advies nodig heeft, is er natuurlijk altijd onze telefonische klantenservice.’

Ook een vraag? Stel 'm op facebook.nl/PFZWpensioen en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.

Op deze pagina vindt u handige informatie over PFZW. Kijk voor meer info op onze website pfzw.nl

OVER EIGENTIJD

PFZW vindt het belangrijk u goed te informeren over alles wat met uw pensioen te maken heeft. Uit onderzoek blijkt dat veel mensen graag schriftelijke informatie ontvangen. Daarvoor is onder meer het magazine Eigentijd. De verzending van dit magazine valt bovendien in een lager btw-tarief waardoor het niet duurder is dan het versturen van een brief. Op onze website vindt u meer uitgebreide informatie over de pensioenregeling. Ook kunt u zich aanmelden voor de informatieve e-nieuwsbrief via pfzw.nl/nieuwsbrief.

HEEFT U EEN KLACHT? LAAT HET ONS WETEN!

Het kan zijn dat u niet tevreden bent over PFZW. Geef uw klacht aan ons door. Dat is voor ons belangrijk, omdat we daarmee onze dienstverlening verder kunnen verbeteren. U kunt uw klacht op verschillende manieren aan ons doorgeven: via het klachtenformulier op pfzw.nl/klachten, telefonisch via onze klantenservice of schriftelijk. Alle contactgegevens vindt u onderaan de pagina.

KLANTENSERVICE

Postbus 117, 3700 AC Zeist
pfzw.nl/info
(030) 277 55 77
bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur

PFZW altijd bereikbaar!



MIJNPFZW

Wilt u nu weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd? Check uw persoonlijke pensioenomgeving op pfzw.nl/mijnPFZW. Log in met uw DigiD.

E-MAILADRES

Snel op de hoogte over uw pensioen? Log in via pfzw.nl/mijnpfzwprofiel en vul uw e-mailadres vandaag nog in.

FACEBOOK

Blijf op de hoogte en praat mee over pensioen op facebook.nl/PFZWpensioen

BORGBLOG

Peter Borgdorff, directeur van PFZW, schrijft wekelijks een blog over pensioen. Lees en reageer op pfzw.nl/blog

EIGENTIJD

Zestiende jaargang, nummer 3
Oktober 2015

Eigentijd is een uitgave van Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn, KvK 41179049. Het blad verschijnt in de maanden maart, juli en oktober en wordt onder deelnemers verspreid in een oplage van meer dan een miljoen exemplaren.

HOOFDREDACTIE

Saskia Oostema

CONCEPT & REALISATIE

ZB Communicatie & Media
www.zb.nl

ART DIRECTION

ZB/Janita Sassen

MET MEDEWERKING VAN

Petri Bakker, Marloes Bosch, Nick Franken, Patricia Hamilton, Linda Huijsmans, Monique de Ligny, Jeroen Mei, Michiel Moormann, Winand Stut, Martijn Ubink (vormgeving).

LITHOGRAFIE

Raymond Heinsius

DRUKWERK

Roto Smeets, Weert

VERSPREIDING

Sandd

VRAGEN

Heeft u vragen over de bezorging van Eigentijd? Bel Sandd (055) 3682 525.

REACTIES

Pensioenfonds Zorg en Welzijn, Eigentijd, Postbus 117, 3700 AC Zeist of stuur een mail naar lezersoproep@pfzw.nl

WEBSITE

pfzw.nl/eigentijd

EIGENTIJD IN GESPROKEN VORM

Eigentijd is ook in gesproken vorm (Daisy cd-rom) beschikbaar. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Opvragen kan via de klantenservice (030) 277 55 77.

ISSN 1567-8253

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen rechten ontleend worden.

Bij de samenstelling van dit nummer is de redactie met de grootst mogelijke zorg te werk gegaan. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in voorkomende gevallen reeds tijdens de productieperiode achterhaald zijn.



*Laatstverdiende
salaris*

€ 1.000,- netto

*Verwacht pensioen
PFZW*

€ 650,- netto

*Verwacht pensioen,
inclusief AOW:*

€ 1.418,- netto

Greet Schothorst (63)

'Drie jaar geleden werd mijn man Joop 65 en kreeg hij AOW. In die periode heb ik de keuze gemaakt om te stoppen met werken. Mijn inkomsten zouden in mindering worden gebracht op de AOW van mijn man, dus dat heb ik tegen elkaar afgewogen. Ik was wijkverpleegkundige en hield van mijn werk. Maar nu hebben we de tijd om samen leuke dingen te doen. Fietsen in Frankrijk, of rondtrekken door Italië. Of, als we thuis zijn, op onze vijf kleinkinderen passen. Maar ook zijn we druk met onze eigen dingen. Ik heb veel vriendinnen, tennis vaak en elke week werk ik een paar uur als vrijwilliger bij de Wereldwinkel. Joop is bijna dagelijks druk in z'n moestuin. Met die verse groenten kook ik 's avonds dan weer lekkere dingen. We zijn al 42 jaar gelukkig samen. Onze kracht? Geen idee. Het is eigenlijk vanzelf zo gegaan.'